

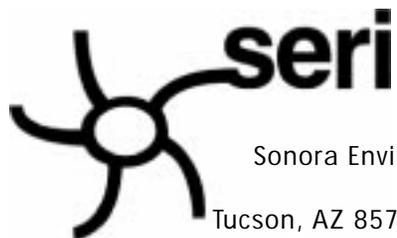
## ¿Dónde puedo obtener más información?

Si requiere más información o tiene preguntas, por favor llame:

Environmental Protection Agency's Integrated Pest Management web site.  
<http://www.epa.gov/pesticides/factsheets/ipm.htm>

Ramon Estrada  
CASA Program Coordinator  
Child & Family Resources, Inc.  
881-8940

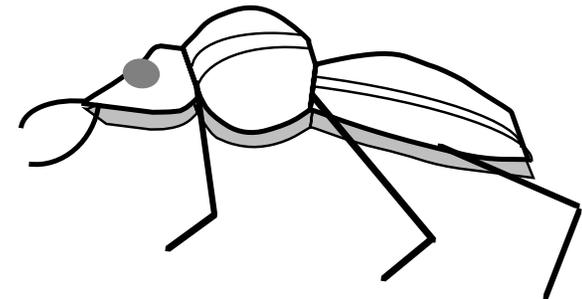
Este folleto ha recibido fondos en parte del National Institutes of Environmental Health Sciences (NIEHS) bajo acuerdos de asistencia #1 R25 ES11-080-01. Sin embargo, no refleja necesariamente el punto de vista de la agencia y no debe inferir un respaldo oficial.



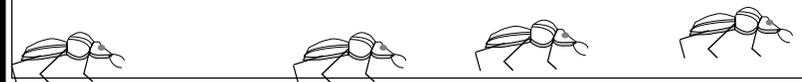
Sonora Environmental Research Institute, Inc.  
3202 E. Grant Road  
Tucson, AZ 85716 • 520-321-9488 • [seri@seriaz.org](mailto:seri@seriaz.org)

 Impreso en papel reciclado.

# ALTERNATIVAS PARA PESTICIDAS



*Por la seguridad de su  
familia y de sus mascotas*



# Alternativas

Muchos pesticidas químicos son muy tóxicos que además de eliminar a los bichos, pueden dañarte a ti, a tus niños y mascotas y al medio ambiente. Por ello la próxima vez antes de usar el pesticida prueba estas alternativas más seguras:

## HORMIGAS

- Rosear las hormigas con agua y jabón
- Ubicar la entrada de las hormigas en su casa y rosear aceite cítrico y pimienta en chile rojo sobre la entrada.
- Para crear su propia trampa de hormigas prepara media cucharada respectivamente de miel de abeja, ácido bórico y un sustituto de azúcar. Junta la mezcla en botellas y aplicar en áreas con presencia de hormigas quienes se llevarán el producto a su nido y matarán toda la colonia (mantener el ácido bórico fuera del alcance de los niños y mascotas).

## MOSCAS

- Rosear unas gotas de eucalipto en dientes de clavo y ponlos sobre la mesa en donde sirves los alimentos, al igual que donde comen tus mascotas.
- Hacer almohaditas de gaza y llenarlas con hojas de clavo y aceite de eucalipto. Ubicar las almohaditas cercanas a puertas y ventanas donde las moscas son un problema.

## PULGAS

- Agregar levadura y ajo a los alimentos de tu mascota
- Cepillar y peinar a tu mascota regularmente afuera de la casa
- Bañar regularmente a tu mascota con agua y jabones sencillos.
- Bañar a tu mascota con cascara de limón preparándola previamente con agua en un recipiente de vidrio y limpio.

## CUCARACHAS

- Si no tienes gatos puedes hacer unas almohaditas con catnip y llevarlas a las áreas donde están las cucarachas.
- También puedes realizar un té de albahaca y rosear el té detrás de los muebles y los gabinetes y las orillas de las paredes.
- También puedes rosear directamente las cucarachas con agua jabonosa para eliminarlas.
- También puedes eliminarlas con ácido bórico, puedes aplicarlo en las paredes, gabinetes y muebles de la casa; ellas transportarán el ácido a sus nidos y matarán toda la colonia.
- También puedes comprar trampas no-tóxicas

## ABEJAS Y BITACHES

- Si tienes un nido de abejas y bitaches en tu casa llama a los profesionales no intentes eliminarlas tú mismo porque pueden ser peligrosas.
- Cuando estés fuera mantener los alimentos y bebidas cerrados.
- No espantar ni matar abejas y bitaches. Cuando los haces sus cuerpos sueltan unos químicos llamados feromonas que avisan a otras abejas o bitaches para atacar y te pueden dañar.
- Si piensas estar fuera durante el verano, evita utilizar colores brillantes y perfumes fuertes.

## POLILLA

- Hacer almohaditas con gaza rellenas de cedro o material roceado de aceite de cedro. Poner las almohadillas donde la polilla es un problema.

Nota:

Cada una de las alternativas anteriores, se acompañan con mantener la cocina limpia, lavar los trastes seguidos, sellar los alimentos en contenedores adecuados, aspirar y sacudir frecuentemente, tapar goteras y reparar, sellar todas las fisuras.

