



**This is a sample form. Do not use for scanning.**

Se ha dejado esta página en blanco intencionalmente.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

1. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **jugo de tomate** o **jugo de verduras** o **vegetales**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 2)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

1a. Cada vez que bebió **jugo de tomate** o **jugo de verduras** o **vegetales**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de  $\frac{3}{4}$  de taza (6 onzas)  
 De  $\frac{3}{4}$  a  $1\frac{1}{4}$  tazas (6 a 10 onzas)  
 Más de  $1\frac{1}{4}$  tazas (10 onzas)

2. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **jugo de naranja** o **china** o **jugo de toronja** o **pomelo**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 3)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

2a. Cada vez que bebió **jugo de naranja** o **china** o **jugo de toronja** o **pomelo**, ¿cuanto bebió por lo general?

- Menos de  $\frac{3}{4}$  de taza (6 onzas)  
 De  $\frac{3}{4}$  a  $1\frac{1}{4}$  tazas (6 a 10 onzas)  
 Más de  $1\frac{1}{4}$  tazas (10 onzas)

3. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **otros jugos 100% de fruta** o **mezclas de jugos 100% de fruta** (como de manzana, uva, piña, u otros)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 4)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

3a. Cada vez que bebió **otros jugos de fruta** o **mezclas de jugos de fruta**, ¿cuanto bebió por lo general?

- Menos de  $\frac{3}{4}$  de taza (6 onzas)  
 De  $\frac{3}{4}$  a  $1\frac{1}{4}$  tazas (6 a 10 onzas)  
 Más de  $1\frac{1}{4}$  tazas (10 onzas)

La Pregunta 4 aparece en la siguiente columna.

Durante los últimos 12 meses...

4. ¿Qué tan seguido bebió otros **jugos de fruta** (como cóctel de arándano ("cranberry"); Hi-C; limonada; o Kool-Aid, dietético o regular)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 5)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

4a. Cada vez que tomó **bebidas de fruta**, ¿cuánto tomó por lo general?

- Menos de 1 taza (8 onzas)  
 De 1 a 2 tazas (8 a 16 onzas)  
 Más de 2 tazas (16 onzas)

4b. ¿Qué tan seguido sus bebidas de fruta fueron bebidas **dietéticas** o **que no contienen azúcar**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

5. ¿Qué tan seguido bebió **leche como bebida** (NI en el café, NI en el cereal)? (Por favor incluya leche con chocolate y chocolate caliente.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 6)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

5a. Cada vez que bebió **leche como bebida**, ¿cuánta bebió por lo general?

- Menos de 1 taza (8 onzas)  
 De 1 a 2 tazas (8 a 16 onzas)  
 Más de 2 tazas (16 onzas)

5b. ¿Qué tipo de **leche** bebió por lo general?

- Leche entera  
 Leche con 2% de grasa  
 Leche con 1% de grasa  
 Leche descremada, sin grasa, o con  $\frac{1}{2}$ % de grasa  
 Leche de soya  
 Leche de arroz  
 Otra

La Pregunta 6 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses ...

6. ¿Qué tan seguido bebió **sustitutos de comidas**, o **bebidas energéticas** o **con alto contenido de proteína**, como Instant Breakfast, Ensure, Slimfast, Sustacal u otras?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 7)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

6a. Cada vez que bebió **sustitutos de comidas**, ¿cuánto tomó por lo general?

- Menos de 1 taza (8 onzas)  
 De 1 a 1½ tazas (8 a 12 onzas)  
 Más de 1½ tazas (12 onzas)

7. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 8)

Sí

7a. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EN EL VERANO**?

- NUNCA
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

7b. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

7c. Cada vez que bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de 12 onzas o menos de 1 lata o botella  
 De 12 a 16 onzas o 1 lata o botella  
 Más de 16 onzas o más de 1 lata o botella

La Pregunta 8 aparece en la siguiente columna.

7d. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas, o gaseosas fueron bebidas **dietéticas** o **que no contienen azúcar**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

7e. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas o gaseosas fueron bebidas que **no contienen cafeína**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

8. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **cerveza**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 9)

Sí

8a. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EN EL VERANO**?

- NUNCA
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

8b. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

8c. Cada vez que bebió **cerveza**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de una lata o botella de 12 onzas  
 De 1 a 3 latas o botellas de 12 onzas  
 Más de 3 latas o botellas de 12 onzas



La Pregunta 9 aparece en la siguiente página.

# This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

9. ¿Qué tan seguido bebió usted **vino** o **refrescos de vino** o **"wine coolers"**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 10)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

9a. Cada vez que bebió **vino** o **refrescos de vino** o **"wine coolers"**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de 5 onzas o menos de 1 copa/vaso  
 De 5 a 12 onzas o de 1 a 2 copas/vasos  
 Más de 12 onzas o más de 2 copas/vasos

10. ¿Qué tan seguido bebió usted **licor** o **bebidas alcohólicas** o **bebidas alcohólicas y no alcohólicas mezcladas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 11)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día       |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día     |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

10a. Cada vez que bebió **licor** o **bebidas alcohólicas** o **bebidas alcohólicas y no alcohólicas mezcladas**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de 1 trago de licor  
 1 a 3 tragos de licor  
 Más de 3 tragos de licor

11. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido**?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 12)  
 Sí

11a. ¿Qué tan seguido comió usted **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido EN EL INVIERNO**?

- NUNCA
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces cada invierno  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces cada invierno | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

11b. ¿Qué tan seguido comió usted **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

11c. Cada vez que comió **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{3}{4}$  de taza  
 De  $\frac{3}{4}$  a  $1\frac{1}{4}$  tazas  
 Más de  $1\frac{1}{4}$  tazas

12. ¿Qué tan seguido comió usted **cereal frío**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 13)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

12a. Cada vez que comió **cereal frío**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza  
 De 1 a  $2\frac{1}{2}$  tazas  
 Más de  $2\frac{1}{2}$  tazas

12b. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **Total**, **Product 19** o **Right Start**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

12c. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **All Bran**, **Fiber One**, **100% Bran** o **Bran Buds**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 12 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 13 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

12d. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **algún otro cereal a base de salvado o fibra** (como Cheerios, Shredded Wheat, Raisin Bran, Bran Flakes, Grape Nuts, Granola, Wheaties, o Healthy Choice)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

12e. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue cualquier **otro tipo de cereal frío** (como Corn Flakes, Rice Krispies, Frosted Flakes, Special K, Froot Loops, Cap'n Crunch u otros)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

12f. ¿Añadió **leche** a su cereal frío?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 13)
- Sí

12g. ¿Qué tipo de **leche** añadió por lo general?

- Leche entera
- Leche con 2% de grasa
- Leche con 1% de grasa
- Leche descremada, sin grasa, o con ½% de grasa
- Leche de soya
- Leche de arroz
- Otra

12h. Cada vez que **añadió leche a su cereal frío**, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de ½ taza
- De ½ a 1 taza
- Más de 1 taza

13. ¿Qué tan seguido comió usted **puré o compota de manzana**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 14)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

13a. Cada vez que comió **puré o compota de manzana**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza
- De ½ a 1 taza
- Más de 1 taza

14. ¿Qué tan seguido comió usted **manzanas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 15)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

14a. Cada vez que comió **manzanas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 manzana
- 1 manzana
- Más de 1 manzana

15. ¿Qué tan seguido comió usted **peras** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 16)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

15a. Cada vez que comió **peras**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 pera
- 1 pera
- Más de 1 pera

16. ¿Qué tan seguido comió usted **bananos o guineos o plátanos**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 17)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

16a. Cada vez que comió **bananos o guineos o plátanos**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 plátano o banano
- 1 plátano o banano
- Más de 1 plátano o banano

La Pregunta 14 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 17 aparece en la siguiente página.

**This is a sample form. Do not use for scanning.**

**Durante los últimos 12 meses...**

17. ¿Qué tan seguido comió usted **fruta seca**, como ciruelas pasas o secas o uvas pasas (sin incluir albaricoques o chabacanos secos)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 18)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

17a. Cada vez que comió **fruta seca**, ¿cuánta comió por lo general (sin incluir albaricoques o chabacanos secos)?

- Menos de 2 cucharadas grandes  
 De 2 a 5 cucharadas grandes  
 Más de 5 cucharadas grandes

18. Durante los últimos 12 meses, comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas**?

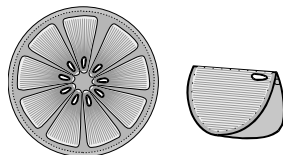
- NO (PASE A LA PREGUNTA 19)  
 Sí

18a. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

18b. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas** (frescas, enlatadas o congeladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |



La Pregunta 19 aparece en la siguiente columna.

18c. Cada vez que comió **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 fruta o menos de 1/2 taza  
 De 1 a 2 frutas o de 1/2 a 3/4 taza  
 Más de 2 frutas o más de 3/4 taza

19. ¿Qué tan seguido comió usted **uvas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 20)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

19a. Cada vez que comió **uvas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza o menos de 10 uvas  
 De 1/2 a 1 taza o de 10 a 30 uvas  
 Más de 1 taza o más de 30 uvas

20. Durante los últimos 12 meses, comió usted **melón cantalupo**?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 21)  
 Sí

20a. ¿Qué tan seguido comió usted **melón cantalupo fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

20b. ¿Qué tan seguido comió usted **melón cantalupo fresco o congelado EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

La Pregunta 21 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

20c. Cada vez que comió **melón cantalupo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de melón o menos de 1/2 taza
- 1/4 de melón o de 1/2 a 1 taza
- Más de 1/4 de melón o más de 1 taza

21. Durante los últimos 12 meses, comió usted **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo** (como cantalupo, melón de agua o sandía, o patilla o melón dulce blanco o verde ("honeydew"))?

NO (PASE A LA PREGUNTA 22)

Sí

21a. ¿Qué tan seguido comió usted **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo**, como el melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew") **fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

21b. ¿Qué tan seguido comió usted **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo**, como el melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew") **fresco o congelado EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

21c. Cada vez que comió **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo**, como el melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew") **fresco**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza o 1 trozo pequeño
- De 1/2 a 2 tazas o 1 trozo mediano
- Más de 2 tazas o 1 trozo grande

La Pregunta 22 aparece en la siguiente columna.

22. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **fresas?**

NO (PASE A LA PREGUNTA 23)

Sí

22a. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

22b. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas o congeladas EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

22c. Cada vez que comió **fresas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza o menos de 3 fresas
- De 1/4 a 3/4 de taza o de 3 a 8 fresas
- Más de 3/4 de taza o más de 8 fresas

23. Durante los últimos 12 meses, comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas?**

NO (PASE A LA PREGUNTA 24)

Sí

23a. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

La Pregunta 24 aparece en la siguiente página.



## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

23b. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas** (frescas o enlatadas) **EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

23c. Cada vez que comió **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 fruta  
 1 fruta  
 Más de 1 fruta

24. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **toronja o pomelo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 25)

SÍ

24a. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

24b. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo** (fresco o enlatado) **EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

24c. Cada vez que comió **toronja o pomelo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{2}$  toronja o pomelo  
  $\frac{1}{2}$  toronja o pomelo  
 Más de  $\frac{1}{2}$  toronja o pomelo

La Pregunta 25 aparece en la siguiente columna.

25. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de fruta**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 26)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

25a. Cada vez que comió **otros tipos de fruta**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza  
 De  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{3}{4}$  de taza  
 Más de  $\frac{3}{4}$  de taza

26. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **COCIDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada o col crepsa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 27)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

26a. Cada vez que comió **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **COCIDOS**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{2}$  taza  
 De  $\frac{1}{2}$  a 1 taza  
 Más de 1 taza

27. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **CRUDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada)? (*Más adelante le preguntaremos sobre la lechuga.*)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 28)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

27a. Cada vez que comió **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **CRUDOS**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{2}$  taza  
 De  $\frac{1}{2}$  a 1 taza  
 Más de 1 taza

La Pregunta 28 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

28. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 29)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

28a. Cada vez que comió **ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw")**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  taza  
  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{3}{4}$  taza  
 Más de  $\frac{3}{4}$  taza

29. ¿Qué tan seguido comió usted **chucruta o col picada en salmuera o escabeche o col o repollo** (aparte de ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw"))?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 30)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

29a. Cada vez que comió **chucruta o col picada en salmuera o escabeche o col o repollo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza  
 De  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{3}{4}$  de taza  
 Más de  $\frac{3}{4}$  de taza

30. ¿Qué tan seguido comió usted **zanahorias** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 31)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

30a. Cada vez que comió **zanahorias**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza o menos de 2 zanahorias pequeñas  
 De  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  de taza o 2 a 5 zanahorias pequeñas  
 Más de  $\frac{1}{2}$  de taza o más de 5 zanahorias pequeñas

La Pregunta 31 aparece en la siguiente columna.

31. ¿Qué tan seguido comió usted **vainitas o ejotes o habichuelas o judías verdes** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 32)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

31a. Cada vez que comió **vainitas o ejotes o habichuelas o judías verdes**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{2}$  taza  
 De  $\frac{1}{2}$  a 1 taza  
 Más de 1 taza

32. ¿Qué tan seguido comió usted **guisantes o chícharos o "petit pois"**, (frescos, enlatados o congelados)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 33)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

32a. Cada vez que comió **guisantes o chícharos o "petit pois"**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza  
 De  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{3}{4}$  de taza  
 Más de  $\frac{3}{4}$  de taza

33. Durante los últimos 12 meses, comió usted **maíz o elote o choclo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 34)

Sí

33a. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz o elote o choclo fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes             | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes         | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana        | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

La Pregunta 34 aparece en la siguiente página.

**This is a sample form. Do not use for scanning.**

**Durante los últimos 12 meses...**

33b. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz o elote o choclo** (fresco, enlatado o congelado) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

33c. Cada vez que comió **maíz o elote o choclo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 mazorca o elote o menos de 1/2 taza  
 1 mazorca o elote o de 1/2 a 1 taza  
 Más de 1 mazorca o elote o más de 1 taza

34. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido comió usted **brócoli o brécol** (fresco o congelado)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 35)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

34a. Cada vez que comió **brócoli o brécol**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza  
 De 1/4 a 1 taza  
 Más de 1 taza

35. ¿Qué tan seguido comió usted **coliflor o col o repollo de Bruselas o bretones** (fresca o congelada)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 36)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

35a. Cada vez que comió **coliflor o col o repollo de Bruselas o bretones**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza  
 De 1/4 a 1/2 de taza  
 Más de 1/2 de taza

36. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales mezclados o mixtos**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 37)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

36a. Cada vez que comió **verduras o vegetales mezclados o mixtos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza  
 De 1/2 a 1 taza  
 Más de 1 taza

37. ¿Qué tan seguido comió usted **cebolla** (incluyendo en mezclas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 38)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

37a. Cada vez que comió **cebolla**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 rodaja o menos de 1 cucharada grande  
 1 rodaja o 1 a 4 cucharadas grandes  
 Más de 1 rodaja o más de 4 cucharadas grandes

38. Ahora piense en todas las **verduras o vegetales cocidos** que ha comido en los últimos 12 meses y en cómo fueron preparados. ¿Qué tan seguido se **COCIERON** sus verduras o vegetales **CON** algún tipo de **grasa**, incluyendo aceite en aerosol o "spray"? (*Por favor no incluya papas o patatas.*)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 39)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |



La Pregunta 36 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 39 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

38a. ¿Qué grasas se añadieron por lo general a sus verduras o vegetales **DURANTE SU COCCIÓN O COCIMIENTO?** (Por favor no incluya papas o patatas. **Marque todas las respuestas que correspondan.**)

- Margarina (incluyendo baja en grasa)
- Mantequilla (incluyendo baja en grasa)
- Manteca de cerdo, tocino o grasa de tocino
- Aceite de oliva o olivo
- Aceite de maíz
- Aceite de canola o de colza
- Aceite en aerosol o "spray", como Pam u otros
- Otros tipos de aceites
- Ninguno de los anteriores

39. Ahora, pensando otra vez en todos las **verduras o vegetales cocidos** que comió en los **últimos 12 meses**, ¿qué tan seguido se les añadió algún tipo de grasa, salsa o aderezo o aliño **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA?** (Por favor no incluya papas o patatas.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 40)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

39a. ¿Qué grasas, salsas o aderezos o aliños se les agregaron por lo general a las verduras o vegetales **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA?** (Por favor no incluya papas o patatas. **Marque todas las respuestas que correspondan.**)

- Margarina (incluyendo baja en grasa)
- Mantequilla (incluyendo baja en grasa)
- Manteca de cerdo, tocino o grasa de tocino
- Aderezo o aliño de ensalada
- Salsa de queso
- Salsa blanco o bechamel o besamel
- Otro

39b. Si se añadió margarina, mantequilla, manteca de cerdo, tocino o grasa de tocino a sus verduras o vegetales **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**, ¿cuánto se añadió por lo general?

- Generalmente no se añadieron éstos
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

39c. Si se añadió aderezo o aliño de ensalada, salsa de queso o salsa blanca o bechamel a sus verduras o vegetales **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**, ¿cuánto se añadió por lo general?

- Generalmente no se añadieron éstos
- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

40. Durante los **últimos 12 meses**, ¿qué tan seguido comió usted **pimiento morrón o dulce** (verde, rojo o amarillo)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 41)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

40a. Cada vez que comió **pimiento morrón o dulce**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/8 de pimiento
- De 1/8 a 1/4 de pimiento
- Más de 1/4 de pimiento

41. Durante los **últimos 12 meses**, ¿comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas)?

NO (PASE A LA PREGUNTA 42)

Sí

41a. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- 1-6 veces por temporada
- 7-11 veces por temporada
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

41b. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 40 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 42 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses ...

41c. Cada vez que comió **tomates frescos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de tomate
- $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  tomate
- Más de  $\frac{1}{2}$  tomate

42. ¿Qué tan seguido comió usted **ensaladas de lechuga** (con o sin otras verduras o vegetales)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 43)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

42a. Cada vez que comió **ensaladas de lechuga**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza
- De  $\frac{1}{4}$  a  $1\frac{1}{4}$  tazas
- Más de  $1\frac{1}{4}$  tazas

43. ¿Qué tan seguido comió usted **aderezo o aliño de ensalada** (incluyendo baja en grasa) con sus ensaladas?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 44)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

43a. Cada vez que comió **aderezo o aliño de ensalada** en sus ensaladas, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 cucharadas grandes
- De 2 a 4 cucharadas grandes
- Más de 4 cucharadas grandes

44. ¿Qué tan seguido comió usted **batata o boniato o kumara o camote o ñame**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 45)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 45 aparece en la siguiente columna.

44a. Cada vez que comió **batata o boniato o kumara o camote o ñame**, ¿cuánto comió por lo general?

- 1 pieza pequeña o menos de  $\frac{1}{4}$  de taza
- 1 pieza mediana o  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{3}{4}$  de taza
- 1 pieza grande o más de  $\frac{3}{4}$  de taza

45. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas fritas, caseras, ralladas o desmenuzadas ("hash browns") o bolitas de papa o patata rallada ("tater tots")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 46)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

45a. Cada vez que comió **papas o patatas fritas, caseras, ralladas o desmenuzadas ("hash browns") o bolitas de papa o patata rallada ("tater tots")**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 10 papas o patatas o menos de  $\frac{1}{2}$  taza
- De 10 a 25 papas o patatas o de  $\frac{1}{2}$  a 1 taza
- Más de 25 papas o patatas o más de 1 taza

46. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de papa o patata**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 47)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

46a. Cada vez que comió **ensalada de papa o patata**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{2}$  taza
- De  $\frac{1}{2}$  a 1 taza
- Más de 1 taza

47. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas al horno o hervidas en puré**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 48)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 48 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

47a. Cada vez que comió usted **papas o patatas al horno o hervidas en puré**, ¿cuánto comió por lo general?

- 1 papa o patata pequeña o menos de 1/2 taza
- 1 papa o patata mediana o de 1/2 a 1 taza
- 1 papa o patata grande o más de 1 taza

47b. ¿Qué tan seguido se les añadió **crema agria o ácida** (incluyendo baja en grasa) a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 47d)
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47c. Cada vez que se le añadió **crema agria o ácida** a sus papas o patatas, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

47d. ¿Qué tan seguido se les añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47e. ¿Qué tan seguido se les añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47f. Cada vez que se le añadió **margarina o mantequilla** a sus papas o patatas, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

47g. ¿Qué tan seguido se les añadió **queso o salsa de queso** a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 48)
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47h. Cada vez que se le añadió **queso o salsa de queso** a sus papas o patatas, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

48. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa picante?**

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 49)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

48a. Cada vez que comió **salsa picante**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- 1 a 5 cucharadas grandes
- Más de 5 cucharadas grandes

49. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de tomate o catsup?**

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 50)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

49a. Cada vez que comió **salsa de tomate o catsup**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 6 cucharaditas
- Más de 6 cucharaditas

La Pregunta 50 aparece en la siguiente página.

**This is a sample form. Do not use for scanning.**

**Durante los últimos 12 meses...**

50. ¿Qué tan seguido comió usted **relleno o pastelillos o bolas de masa hervida ("dumplings")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 51)
- 1-6 veces al año                       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año                       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes                               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes                       1 vez al día
- 1 vez a la semana                       2 o más veces al día

50a. Cada vez que comió **relleno o pastelillos o bolas de masa hervida**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
- De 1/2 a 1 taza
- Más de 1 taza

51. ¿Qué tan seguido comió usted **chili con carne** (picadillo con carne molida, tomate y chile)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 52)
- 1-6 veces al año                       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año                       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes                               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes                       1 vez al día
- 1 vez a la semana                       2 o más veces al día

51a. Cada vez que comió **chili con carne** (picadillo con carne molida, tomate y chile), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
- De 1/2 a 1 3/4 tazas
- Más de 1 3/4 tazas

52. ¿Qué tan seguido comió usted **comida mexicana** (como tacos, tostados, burritos, tamales, fajitas, enchiladas, quesadillas y chimichangas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 53)
- 1-6 veces al año                       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año                       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes                               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes                       1 vez al día
- 1 vez a la semana                       2 o más veces al día

52a. Cada vez que comió **comida mexicana**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 taco, burrito, etc.
- De 1 a 2 tacos, burritos, etc.
- Más de 2 tacos, burritos, etc.

53. ¿Qué tan seguido comió usted **frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías secas cocidas** (como frijoles al horno, pintas o moteados, colorados, de ojos negros o arveja de vaca; frijoles de media luna; lentejas; frijoles de soya; o refritos)? *(Por favor no incluya sopas de frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías ni chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile).)*

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 54)
- 1-6 veces al año                       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año                       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes                               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes                       1 vez al día
- 1 vez a la semana                       2 o más veces al día

53a. Cada vez que comió **frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
- De 1/2 a 1 taza
- Más de 1 taza

53b. ¿Qué tan seguido los frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías que comió fueron **refritos o preparados con algún tipo de grasa, o con carne añadida**?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

54. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de verduras o vegetales**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 55)
- 1-6 veces al año                       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año                       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes                               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes                       1 vez al día
- 1 vez a la semana                       2 o más veces al día

54a. Cada vez que comió **otros tipos de verduras o vegetales**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
- De 1/4 a 1/2 de taza
- Más de 1/2 de taza

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

55. ¿Qué tan seguido comió usted **arroz u otros granos cocidos** (como bulgur, trigo partido o agrietado o cuchuco o mijo o millo ("millet"))?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 56)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

55a. Cada vez que comió **arroz u otros granos cocidos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza  
 De ½ a 1½ tazas  
 Más de 1½ tazas

55b. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla, margarina o aceite** a su arroz **AL COCERLO O EN LA MESA**?

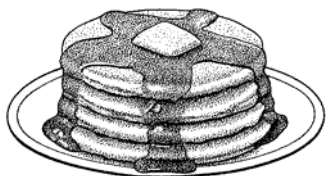
- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

56. ¿Qué tan seguido comió usted **panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 57)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

56a. Cada vez que comió **panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast")**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza mediana  
 De 1 a 3 piezas medianas  
 Más de 3 piezas medianas



La Pregunta 57 aparece en la siguiente página.

56b. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast") **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

56c. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast") **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

56d. Cada vez que se le añadió **margarina o mantequilla** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast"), ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió  
 Menos de 1 cucharadita  
 De 1 a 3 cucharaditas  
 Más de 3 cucharaditas

56e. ¿Qué tan seguido se le añadió **almíbar o miel artificial ("syrup")** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast")?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 57)  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

56f. Cada vez que se le añadió **almíbar o miel artificial ("syrup")** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast"), ¿cuánto se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande  
 De 1 a 4 cucharadas grandes  
 Más de 4 cucharadas grandes

La Pregunta 57 aparece en la siguiente página.



## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

57. ¿Qué tan seguido comió usted **lasaña, canelones o conchas rellenas ("stuffed shells"), manicotti, ravioles o tortellini?** (Por favor no incluya espagueti o tallarines ni ninguna otra pasta.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 58)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

57a. Cada vez que comió **lasaña, canelones o conchas rellenas ("stuffed shells"), manicotti, ravioles o tortellini**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza  
 De 1 a 2 tazas  
 Más de 2 tazas

58. ¿Qué tan seguido comió usted **macarrones con queso?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 59)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

58a. Cada vez que comió **macarrones con queso**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza  
 De 1 a 1½ tazas  
 Más de 1½ tazas

59. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de pasta o ensalada de macarrones?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 60)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

59a. Cada vez que comió **ensalada de pasta o ensalada de macarrones**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza  
 De ½ a 1 taza  
 Más de 1 taza

60. Aparte de las pastas mencionadas en las Preguntas 57, 58 y 59, ¿qué tan seguido comió usted **pasta, espagueti u otros fideos o tallarines?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 61)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

60a. Cada vez que comió **pasta, espagueti u otros fideos o tallarines**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza  
 De 1 a 3 tazas  
 Más de 3 tazas

60b. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate o salsa para espagueti hecha CON carne?**

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

60c. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate o salsa para espagueti hecha SIN carne?**

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

60d. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **margarina, mantequilla, aceite, o salsa de crema?**

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 60 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 61 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

61. ¿Qué tan seguido comió usted **roschas de pan de sal** o "**bagels**" o **panecillos tostados en rodajas** o "**English muffins**"?

- NUNCA (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 62)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

61a. Cada vez que comió **roschas de pan de sal** o "**bagels**" o **panecillos tostados en rodajas** o "**English muffins**", ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 rosca de pan o bagel o panecillo tostado en rodajas o English muffin  
 1 rosca de pan o bagel o panecillo tostado en rodajas o English muffin  
 Más de 1 rosca de pan o bagel o panecillo tostado en rodajas o English muffin

61b. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus roschas de pan de sal o "bagel" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins"?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

61c. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus roschas de pan de sal o "bagel" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins"?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

61d. Cada vez que se le añadió **margarina** o **mantequilla** a sus roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins", ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se les añadió  
 Menos de 1 cucharadita  
 De 1 a 2 cucharaditas  
 Más de 2 cucharaditas

61e. ¿Qué tan seguido se le añadió **queso crema** (incluyendo bajo en grasa) a sus roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins"?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 62)  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

61f. Cada vez que se le añadió **queso crema** a sus roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins", ¿cuánto se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande  
 De 1 a 2 cucharadas grandes  
 Más de 2 cucharadas grandes

**Las siguientes preguntas son sobre su consumo de panes, aparte de roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins." Primero, le preguntaremos solamente acerca del pan que comió como parte de emparedados o sandwiches. Después le preguntaremos sobre todo el otro pan que haya comido.**

62. ¿Qué tan seguido comió usted **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos COMO PARTE DE EMPAREDADOS o SANDWICHES** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 63)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

62a. Cada vez que comió **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos COMO PARTE DE EMPAREDADOS o SANDWICHES**, ¿cuántos comió por lo general?

- 1 rebanada o  $\frac{1}{2}$  bollo o panecillo  
 2 rebanadas o 1 bollo o panecillo  
 Más de 2 rebanadas o más de 1 bollo o panecillo

62b. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que usó para sus emparedados o sandwiches fueron **pan blanco** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

62c. ¿Qué tan seguido se le añadió **mayonesa** o **aderezo tipo mayonesa** (incluyendo baja en grasa) al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 62e)
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

62d. Cada vez que se le añadió **mayonesa** o **aderezo tipo mayonesa** al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

62e. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

62f. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

62g. Cada vez que se le añadió **margarina** o **mantequilla** al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 2 cucharaditas
- Más de 2 cucharaditas

63. ¿Qué tan seguido comió usted **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos para la cena NO COMO PARTE DE EMPAREDADOS** o **SANDWICHES**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 64)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

63a. Cada vez que comió **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos para la cena NO COMO PARTE DE EMPAREDADOS** o **SANDWICHES**, ¿cuántos comió por lo general?

- 1 rebanada o 1 bollo para la cena
- 2 rebanada o 2 bollos para la cena
- Más de 2 rebanadas o 2 bollos para la cena

63b. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que comió fueron **pan blanco**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

63c. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus panes o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

63d. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus panes o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

63e. Cada vez que se le añadió **margarina** o **mantequilla** a sus panes o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 2 cucharaditas
- Más de 2 cucharaditas

La Pregunta 64 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

**Durante los últimos 12 meses...**

63f. ¿Qué tan seguido se le añadió **queso crema** (incluyendo bajo en grasa) a sus panes o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 64)
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

63g. Cada vez que se le añadió **queso crema** a sus panes o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánto se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

64. ¿Qué tan seguido comió usted **mermelada, jalea o miel de abeja** con roscas de pan de sal o "bagels", panecillos tostados o muffins, pan, bollos o bolillos o panecillos o galletas secas o saladas o de soda?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 65)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

64a. Cada vez que comió **mermelada, jalea o miel de abeja**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

65. ¿Qué tan seguido comió usted **mantequilla o crema de cacahuete o maní o mantequilla de otra nuez seca**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 66)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

65a. Cada vez que comió **mantequilla o crema de cacahuete o maní o mantequilla de otra nuez seca**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

La Pregunta 66 aparece en la siguiente columna.

66. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif o carne de res o bistec o filete o lomo o solomillo EN EMPAREADOS o SANDWICHES?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 67)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

66a. Cada vez que comió **rosbif o carne de res o bistec o filete o lomo o solomillo EN EMPAREADOS o SANDWICHES**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada o menos de 2 onzas
- De 1 a 2 rebanadas o 2 a 4 onzas
- Más de 2 rebanadas o más de 4 onzas

67. ¿Qué tan seguido comió usted **CARNES FRÍAS o FIAMBRES de pavo o pollo** (como pastel de carne, carne de almuerzo o enlatada, jamón de pavo, salchichón tipo italiano o salame o salami de pavo o pastrami o brazuelo de pavo ahumado y sazonado)? (Más adelante le haremos otras preguntas sobre pavo o pollo.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 68)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

67a. Cada vez que comió **CARNES FRÍAS o FIAMBRES de pavo o pollo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada
- De 1 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

68. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaría?** (Más adelante le haremos otras preguntas sobre jamón.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 69)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 69 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los **últimos 12 meses...**

68a. Cada vez que comió **jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaría**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada
- De 1 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

68b. ¿Qué tan seguido el jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaría que comió fue **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

69. ¿Qué tan seguido comió usted **otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo o enlatadas** (como salchichón de Bolonia o bologna, salchichón tipo italiano o salame o salami, cecina, brazuelo de res ahumado y sazonado o pastrami u otras, incluyendo bajas en grasa)? *(Por favor no incluya jamón o carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 70)

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

69a. Cada vez que comió **otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo o enlatadas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada
- De 1 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

69b. ¿Qué tan seguido las otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo o enlatadas que comió fueron **bajas en grasa o sin grasa**? *(Por favor no incluya jamón, ni carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)*

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 70 aparece en la siguiente columna.

70. ¿Qué tan seguido comió usted **atún enlatado** (incluyendo en ensaladas, emparedados o sandwiches o guisados con verdura al horno)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 71)

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

70a. Cada vez que comió **atún enlatado**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza o menos de 2 onzas
- De  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  taza o de 2 a 3 onzas
- Más de  $\frac{1}{2}$  taza o más de 3 onzas

70b. ¿Qué tan seguido el atún enlatado que comió fue **empacado en agua**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

70c. ¿Qué tan seguido el atún enlatado que usted comió se preparó con **mayonesa o con otro aderezo o aliño** (incluyendo bajo en grasa)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

71. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo o pavo PICADO o MOLIDO**? *(Más adelante le haremos otras preguntas sobre pollo y pavo.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 72)

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

71a. Cada vez que comió **pollo o pavo PICADO o MOLIDO**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de  $\frac{1}{2}$  taza
- De 2 a 4 onzas o de  $\frac{1}{2}$  a 1 taza
- Más de 4 onzas o más de 1 taza

La Pregunta 72 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

72. ¿Qué tan seguido comió usted **hamburguesas de carne de res** o **hamburguesas con queso**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 73)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

72a. Cada vez que comió **hamburguesas de carne de res** o **hamburguesas con queso**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 hamburguesa o menos de 2 onzas  
 1 hamburguesa o de 2 a 4 onzas  
 Más de 1 hamburguesa o más de 4 onzas

72b. ¿Qué tan seguido las hamburguesas de carne de res o hamburguesas con queso que usted comió fueron preparadas con carne de res **molida magra** o **baja en grasa**?

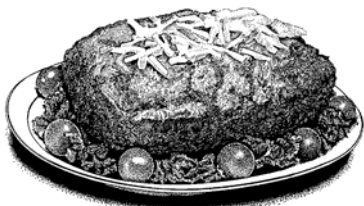
- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

73. ¿Qué tan seguido comió usted **carne de res molida en mezclas** (como albóndigas, guisados con verdura al homo, chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile) o pastel o rollo de carne)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 74)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

73a. Cada vez que comió **carne de res molida en mezclas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 3 onzas o menos de  $\frac{1}{2}$  taza  
 De 3 a 8 onzas o de  $\frac{1}{2}$  a 1 taza  
 Más de 8 onzas o más de 1 de taza



La Pregunta 74 aparece en la siguiente columna.

74. ¿Qué tan seguido comió usted **hot dogs** o **perros calientes** o **salchichas Frankfurt**? (Por favor no incluya salchicha o embutido o chorizo o longaniza ni hot dogs o perros calientes vegetarianos.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 75)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

74a. Cada vez que comió **hot dogs** o **perros calientes** o **salchichas Frankfurt**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 hot dog o perro caliente  
 De 1 a 2 hot dogs o perros calientes  
 Más de 2 hot dogs o perros calientes

74b. ¿Qué tan seguido los hot dogs o perros calientes o salchicha de Frankfurt que usted comió fueron **bajos en grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

75. ¿Qué tan seguido comió usted mezclas de carne de res, como **estofado** o **puchero**, "**pie**" o **pastel de carne cocinada en olla con una capa de pasta por encima** o **con fideos** o **tallarines** o **con verduras** o **vegetales**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 76)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

75a. Cada vez que comió **carne de res en estofado** o **puchero**, "**pie**" o **pastel de carne cocinada en olla con una capa de pasta por encima** o **con fideos** o **tallarines** o **con verduras** o **vegetales**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza  
 De 1 a 2 tazas  
 Más de 2 tazas

La Pregunta 76 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

76. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif** o **asado de carne de res**? (Por favor no incluya *rosbif* o *asado de carne de res* en *emparedados* o *sandwiches*.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 77)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

76a. Cada vez que comió **rosbif** o **asado de carne de res** (incluyendo en mezclas), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas  
 De 2 a 5 onzas  
 Más de 5 onzas

77. ¿Qué tan seguido comió usted **bistec** o **filete** o **lomo** o **solomillo** (de res)? (No incluya *bistec* en *emparedados* o *sandwiches*.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 78)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

77a. Cada vez que comió **bistec** o **filete** o **lomo** o **solomillo** (de res), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 3 onzas  
 De 3 a 7 onzas  
 Más de 7 onzas

77b. ¿Qué tan seguido el bistec o filete o lomo o solomillo que usted comió fue **magro** o **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 78 aparece en la siguiente columna.

78. ¿Qué tan seguido comió usted **costillas de cerdo** o **chancho** o **puerco** o **de res**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 79)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

78a. Cada vez que comió **costillas de cerdo** o **chancho** o **puerco** o **de res**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 4 costillas  
 De 4 a 12 costillas  
 Más de 12 costillas

79. ¿Qué tan seguido comió usted **pavo asado**, **chuletas de pavo** o **bocados** o **trocitos apanados** o "**nuggets**" de pavo (incluyendo en *emparedados* o *sandwiches*)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 80)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

79a. Cada vez que comió **pavo asado**, **chuletas de pavo** o **bocados** o **trocitos apanados** o "**nuggets**" de pavo, ¿cuánto comió por lo general? (Por favor advierta: 4 a 8 bocados o "nuggets" de pavo = 3 onzas.)

- Menos de 2 onzas  
 De 2 a 4 onzas  
 Más de 4 onzas

80. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo** como parte de **ensaladas**, **emparedados** o **sandwiches**, **guisados con verdura al horno**, **estofados** o **pucheros** u otras **mezclas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 81)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

La Pregunta 81 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

80a. Cada vez que comió **pollo** como parte de **ensaladas, emparedados o sandwiches, guisados con verdura al horno, estofados o pucheros u otras mezclas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza
- De ½ a 1½ tazas
- Más de 1½ tazas

81. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo al horno, asado, asado a la parrilla, guisado o frito** (incluyendo bocados o "nuggets")? *(Por favor no incluya pollo en mezclas.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 82)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

81a. Cada vez que comió **pollo al horno, asado, asado a la parrilla, guisado o frito** (incluyendo bocados o "nuggets"), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 muslos pequeños o alas, 1 pechuga o muslo, o menos de 4 bocados o "nuggets"
- 2 muslos o alas, 1 pechuga o muslo, o de 4 a 8 bocados o "nuggets"
- Más de 2 muslos o alas, 1 pechuga o muslo, o más de 8 bocados o "nuggets"

81b. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **pollo frito** (incluyendo frito en aceite abundante) o **bocados o "nuggets" de pollo**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

81c. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **carne BLANCA**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

81d. ¿Qué tan seguido comió usted pollo **CON pellejo**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

82. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón al horno o filete o bistec de jamón**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 83)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

82a. Cada vez que comió **jamón al horno o filete o bistec de jamón**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 onza
- De 1 a 3 onzas
- Más de 3 onzas

83. ¿Qué tan seguido comió usted **cerdo o chanco o puerco** (incluyendo chuletas, asados y en platos mezclados)? *(Por favor no incluya jamón, filete o bistec de jamón ni salchicha o embutido o chorizo o longaniza.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 84)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

83a. Cada vez que comió **cerdo o chanco o puerco**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1 chuleta
- De 2 a 5 onzas o 1 chuleta
- Más de 5 onzas o más de 1 chuleta

84. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de jugo de carne** con su carne, pollo, papas o patatas, arroz, etc.?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 85)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

La Pregunta 82 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 85 aparece en la siguiente página.



## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

84a. Cada vez que comió **salsa de jugo de carne** con su carne, pollo, papas o patatas, arroz, etc., ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{8}$  taza
- De  $\frac{1}{8}$  a  $\frac{1}{2}$  de taza
- Más de  $\frac{1}{2}$  de taza

85. ¿Qué tan seguido comió usted **hígado** (todo tipo) o **paté de hígado**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 86)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

85a. Cada vez que comió **hígado** (todo tipo) o **paté de hígado**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 onza
- De 1 a 4 onzas
- Más de 4 onzas

86. ¿Qué tan seguido comió usted **tocino** o **tocineta** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 87)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

86a. Cada vez que comió **tocino** o **tocineta** (incluyendo bajo en grasa), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 rebanadas
- De 2 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

86b. ¿Qué tan seguido el tocino o tocineta que usted comió fue **bajo en grasa** o **magro**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 87 aparece en la siguiente columna.

87. ¿Qué tan seguido comió usted **salchicha** o **embutido** o **chorizo** o **longaniza** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 88)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

87a. Cada vez que comió **salchicha** o **embutido** o **chorizo** o **longaniza**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 rebanadas o 2 piezas o trozos
- De 1 a 3 rebanadas o 2 a 5 piezas o trozos
- Más de 3 rebanadas o 5 piezas o trozos

87b. ¿Qué tan seguido la salchicha o embutido o chorizo o longaniza que usted comió fue **baja en grasa** o **magra**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

88. ¿Qué tan seguido comió usted **palitos de pescado** o **pescado frito** (incluyendo pescado y mariscos fritos o comida de mar o moluscos de concha)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 89)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

88a. Cada vez que comió **palitos de pescado** o **pescado frito**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1 filete
- De 2 a 7 onzas o 1 filete
- Más de 7 onzas o más de 1 filete

89. ¿Qué tan seguido comió usted **pescado** o **mariscos** o **comida de mar NO FRITOS** (incluyendo moluscos de concha)?

- NUNCA (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 90)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 90 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

89a. Cada vez que comió **pescado o mariscos o comida de mar no fritos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1 filete
- De 2 a 5 onzas o 1 filete
- Más de 5 onzas o más de 1 filete

### Ahora piense en toda la carne, aves y pescado que usted comió en los últimos 12 meses y en cómo fueron preparados.

90. ¿Qué tan seguido se usó **aceite, mantequilla, margarina u otra grasa** para **FREÍR, SALTEAR, BAÑAR O ADOBAR** o **MARINAR** las carnes, aves o pescados que usted haya comido? (*Por favor no incluya aquellos que haya freído en aceite abundante.*)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 91)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

90a. ¿Cuál de las siguientes **grasas** se utilizó habitualmente para preparar su carne, aves o pollos o pescado? (**Marque todas las respuestas que correspondan.**)

- Margarina (incluyendo baja en grasa)
- Mantequilla (incluyendo baja en grasa)
- Manteca de cerdo, tocino o grasa de tocineta
- Aceite de oliva o olivo
- Aceite de maíz
- Aceite de canola o de colza
- Aceite en aerosol o "spray", como Pam u otros
- Otros tipos de aceites
- Ninguno de los anteriores

91. ¿Qué tan seguido comió usted **tofú, hamburguesas de soya o productos de soya como sustituto de carne**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 92)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

91a. Cada vez que comió **tofú, hamburguesas de soya o productos de soya como sustituto de carne**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza o menos de 2 onzas
- De 1/4 a 1/2 de taza o de 2 a 4 onzas
- Más de 1/2 de taza o más de 4 onzas

92. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **sopas**?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 93)
- Sí

92a. ¿Qué tan seguido tomó usted **sopa EN EL INVIERNO**?

- NUNCA
- 1-6 veces cada invierno
- 7-11 veces cada invierno
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

92b. ¿Qué tan seguido tomó usted **sopa EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

92c. Cada vez que tomó **sopa**, ¿cuánta tomó por lo general?

- Menos de 1 taza
- De 1 a 2 tazas
- Más de 2 tazas

92d. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de frijol o fréjol o frísol o habichuela o alubia o judía**?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 92 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 93 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

92e. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de crema** (incluyendo sopas a base de pescado, almejas u otros mariscos)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

92f. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de tomate o de verduras o vegetales**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

92g. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **caldos** (incluyendo caldo de pollo) **con o sin fideos o tallarines o arroz**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

93. ¿Qué tan seguido comió usted **pizza**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 94)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

93a. Cada vez que comió **pizza**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada o menos de 1 mini pizza
- De 1 a 3 rebanadas o 1 mini pizza
- Más de 3 rebanadas o más de 1 mini pizza

93b. ¿Qué tan seguido comió usted pizza con **pepperoni, salchicha o embutido o chorizo o longaniza u otra carne**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 94 aparece en la siguiente columna.

94. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas saladas o de soda**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 95)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

94a. Cada vez que comió **galletas saladas o de soda**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 4 galletas saladas o de soda
- De 4 a 10 galletas saladas o de soda
- Más de 10 galletas saladas o de soda

95. ¿Qué tan seguido comió usted **pan de maíz o panecillos tostados o muffins de maíz**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 96)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

95a. Cada vez que comió **pan de maíz o panecillos tostados o muffins de maíz**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza o panecillo tostado o muffin
- De 1 a 2 pieza o panecillo tostado o muffin
- Más de 2 pieza o panecillo tostado o muffin

96. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas o biscuits**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 97)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

96a. Cada vez que comió **galletas o biscuits**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 galleta
- De 1 a 2 galleta
- Más de 2 galleta

La Pregunta 97 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

97. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas fritas** (“potato chips”), **frituras de tortilla** (“tortilla chips”), o **frituras de maíz** (“corn chips”) (incluyendo bajas en grasa, sin grasa o bajas en sal)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 98)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

97a. Cada vez que comió **papas o patatas fritas** (“potato chips”), **frituras de tortilla** (“tortilla chips”), o **frituras de maíz** (“corn chips”), ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 10 piezas o menos de 1 taza  
 De 10 a 25 piezas o de 1 a 2 tazas  
 Más de 25 piezas o más de 2 tazas

97b. ¿Qué tan seguido las **papas o patatas fritas o frituras** que usted comió fueron marca **Wow** u **otras frituras** hechas con algún sustituto de grasa (Olean u Olestra)?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

97c. ¿Qué tan seguido las **papas o patatas fritas o frituras** que usted comió fueron **otras frituras bajas en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

98. ¿Qué tan seguido comió usted **palomitas o rosetas de maíz o maíz o tostado** (incluyendo bajas en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 99)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

98a. Cada vez que comió **palomitas o rosetas de maíz o maíz o tostado**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 2 tazas, ya preparadas  
 De 2 a 5 tazas, ya preparadas  
 Más de 5 tazas, ya preparadas

99. ¿Qué tan seguido comió usted **pretzels o palitos salados**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 100)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

99a. Cada vez que comió **pretzels o palitos salados**, ¿cuántos comió por lo general?

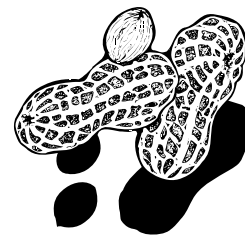
- Menos de 5 palitos tamaño promedio  
 De 5 a 20 palitos tamaño promedio  
 Más de 20 palitos tamaño promedio

100. ¿Qué tan seguido comió usted **cacahuates o maní, nueces de nogal o de Castilla, semillas u otras nueces**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 101)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

100a. Cada vez que comió **cacahuates o maní, nueces de nogal o de Castilla, semillas u otras nueces**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{4}$  de taza  
 De  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  taza  
 Más de  $\frac{1}{2}$  taza



La Pregunta 99 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 101 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

**Durante los últimos 12 meses...**

101. ¿Qué tan seguido comió usted **barras energéticas, con alto contenido de proteína o para el desayuno**, como Power Bars, Balance, Clif u otras?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 102)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

101a. Cada vez que comió barras energéticas, con alto contenido de proteína o para el desayuno, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 barra  
 1 barra  
 Más de 1 barra

102. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt** (SIN incluir yogurt congelado)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 103)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

102a. Cada vez que comió **yogurt**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza o menos de 1 envase  
 1/2 a 1 taza o 1 envase  
 Más de 1 taza o más de 1 envase

103. ¿Qué tan seguido comió usted **requesón ("cottage cheese")** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 104)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |



La Pregunta 104 aparece en la siguiente columna.

103a. Cada vez que comió **requesón ("cottage cheese")**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza  
 De 1/4 a 1 taza  
 Más de 1 taza

104. ¿Qué tan seguido comió usted **queso** (incluyendo bajo en grasa, en hamburguesas o en emparedados o sandwiches o en pan alargado o francés o bolillo ("submarines"))?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 105)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

104a. Cada vez que comió **queso**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 onza o menos de 1 rebanada  
 De 1/2 a 1 1/2 onzas o 1 rebanada  
 Más de 1 1/2 onzas o más de 1 rebanada

104b. ¿Qué tan seguido el queso que usted comió fue **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como 1/4 de las veces  
 Como 1/2 de las veces  
 Como 3/4 de las veces  
 Casi siempre o siempre

104c. ¿Qué tan seguido el **queso** que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como 1/4 de las veces  
 Como 1/2 de las veces  
 Como 3/4 de las veces  
 Casi siempre o siempre

105. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt congelado, mantecado chino, sorbetes de agua o paletas heladas** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 106)
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

La Pregunta 106 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

**Durante los últimos 12 meses...**

105a. Cada vez que comió **yogurt congelado, mantecado chino, sorbetes de agua o paletas heladas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza o menos de 1 cucharada
- De ½ a 1 taza o de 1 a 2 cucharadas
- Más de 1 taza o más de 2 cucharadas

106. ¿Qué tan seguido comió usted **helado o mantecado, barras de helado o mantecado o sorbetes de crema** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 107)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

106a. Cada vez que comió **helado o mantecado, barras de helado o mantecado o sorbetes de crema**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza o menos de 1 cucharada
- De ½ a 1½ taza o de 1 a 2 cucharadas
- Más de 1½ tazas o más de 2 cucharadas

106b. ¿Qué tan seguido fue el helado o mantecado o sorbete de crema que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

107. ¿Qué tan seguido comió usted **biscocho o pastel o torta o ponqué** (incluyendo bajo en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 108)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

107a. Cada vez que comió **biscocho o pastel o torta o ponqué**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 pedazo mediano
- 1 pedazo mediano
- Más de 1 pedazo mediano

*La Pregunta 108 aparece en la siguiente columna.*

107b. ¿Qué tan seguido fue el pastel o torta o ponqué que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

108. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas o pastelitos de chocolate y nueces ("brownies")** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 109)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

108a. Cada vez que comió **galletas o pastelitos de chocolate y nueces ("brownies")**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 2 galletas o 1 pastelito de chocolate y nueces o brownie pequeña
- 2 a 4 galletas o 1 pastelito de chocolate y nueces o brownie mediano
- Más de 4 galletas o 1 pastelito de chocolate y nueces o brownie grande

108b. ¿Qué tan seguido fueron las galletas o pastelitos de chocolate y nueces ("brownies"), que usted comió **bajos en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

109. ¿Qué tan seguido comió usted **donas, bollos o panecillos dulces, bollos rellenos cubiertos de azúcar ("Danish") o tartas/tartaletas de tostadora ("pop-tarts")**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 110)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

*La Pregunta 110 aparece en la siguiente página.*

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

109a. Cada vez que comió **donas, bollos o panecillos dulces, bollos rellenos cubiertos de azúcar ("Danish") o tartas/tartaletas de tostadora ("pop-tarts")**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza
- De 1 a 2 piezas
- Más de 2 piezas

110. ¿Qué tan seguido comió usted **muffins o panquecitos dulces o panes de postre** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 111)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

110a. Cada vez que comió **muffins o panquecitos dulces o panes de postre**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza mediana
- 1 pieza mediana
- Más de 1 pieza mediana

110b. ¿Qué tan seguido fueron los muffins o panquecitos dulces o panes de postre que usted comió **bajos en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

111. ¿Qué tan seguido comió usted **pastel de frutas o pastel de hoja o tostado relleno de fruta o estrudel**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 112)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

111a. Cada vez que comió **pastel de frutas o pastel de hoja o tostado relleno de fruta o estrudel**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos  $\frac{1}{2}$  taza
- De  $\frac{1}{2}$  a 1 taza
- Más de 1 de taza

La Pregunta 112 aparece en la siguiente columna.

112. ¿Qué tan seguido comió usted **tartas o "pies"**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 113)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

112a. Cada vez que comió **tartas o "pies"**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de  $\frac{1}{8}$  de una tarta
- Aproximadamente  $\frac{1}{8}$  de una tarta
- Más de  $\frac{1}{8}$  de una tarta

**Las siguientes cuatro preguntas son sobre los tipos de tarta o "pie" que usted comió. Por favor lea las cuatro preguntas antes de contestar.**

112b. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas o tartaletas de fruta** (por ejemplo de manzana, de arándano azul o vaccino o de otra fruta)?

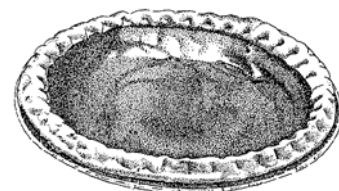
- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

112c. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas o tartaletas de crema, de budín, de natilla o de merengue**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

112d. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas de calabaza o de batata o boniato**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre



La Pregunta 113 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

112e. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas o tartaletas de nuez de pacana o nuez chiquita**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

113. ¿Qué tan seguido comió usted **dulces o bombones de chocolate**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 114)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

113a. Cada vez que comió **dulces o bombones de chocolate**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 una barra promedio o menos de 1 onza
- 1 barra promedio o de 1 a 2 onzas
- Más de 1 barra promedio o más de 2 onzas

114. ¿Qué tan seguido comió usted **otros dulces**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 115)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

114a. Cada vez que comió **otros dulces**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 2 piezas
- De 2 a 9 piezas
- Más de 9 piezas

115. ¿Qué tan seguido comió usted **huevos, claras de huevo o sustitutos de huevo** (SIN contar huevos contenidos en productos horneados y postres)? (Por favor incluya huevos en ensaladas, quiches y soufflés.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 116)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

115a. Cada vez que comió **huevos**, ¿cuántos comió por lo general?

- 1 huevo
- 2 huevos
- 3 o más huevos

115b. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **sustitutos de huevo**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

115c. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **claras de huevo solamente**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

115d. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **huevos enteros normales**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

115e. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **cocidos en aceite, mantequilla o margarina**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

115f. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **parte de ensalada de huevo**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 116 aparece en la siguiente página.



**This is a sample form. Do not use for scanning.**

**Durante los últimos 12 meses...**

116. ¿Cuántas tazas de **café**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 117)
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 taza al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 tazas a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1-3 tazas al mes       | <input type="checkbox"/> 1 taza al día         |
| <input type="checkbox"/> 1 taza a la semana     | <input type="checkbox"/> 2-3 tazas al día      |
| <input type="checkbox"/> 2-4 tazas a la semana  | <input type="checkbox"/> 4-5 tazas al día      |
|   | <input type="checkbox"/> 6 o más tazas al día  |

116a. ¿Qué tan seguido el café que tomó fue **sin cafeína**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

117. ¿Cuántos vasos de **té HELADO**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 118)
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 taza al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 tazas a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1-3 tazas al mes       | <input type="checkbox"/> 1 taza al día         |
| <input type="checkbox"/> 1 taza a la semana     | <input type="checkbox"/> 2-3 tazas al día      |
| <input type="checkbox"/> 2-4 tazas a la semana  | <input type="checkbox"/> 4-5 tazas al día      |
|   | <input type="checkbox"/> 6 o más tazas al día  |

117a. ¿Qué tan seguido el té helado que usted bebió fue **sin cafeína o té de hierbas o agua aromática**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

118. ¿Cuántas tazas de **té CALIENTE**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 119)
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 taza al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 tazas a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1-3 tazas al mes       | <input type="checkbox"/> 1 taza al día         |
| <input type="checkbox"/> 1 taza a la semana     | <input type="checkbox"/> 2-3 tazas al día      |
| <input type="checkbox"/> 2-4 tazas a la semana  | <input type="checkbox"/> 4-5 tazas al día      |
|   | <input type="checkbox"/> 6 o más tazas al día  |



La Pregunta 119 aparece en la siguiente columna.

118a. ¿Qué tan seguido el té caliente que usted bebió fue **sin cafeína o té de hierbas o agua aromática**?

- Casi nunca o nunca  
 Como ¼ de las veces  
 Como ½ de las veces  
 Como ¾ de las veces  
 Casi siempre o siempre

119. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar o miel de abeja** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 120)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día         |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana     | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

119a. Cada vez que añadió **azúcar o miel** a su café o té, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita  
 De 1 a 3 cucharaditas  
 Más de 3 cucharaditas

120. ¿Qué tan seguido añadió **edulcorante o endulzante artificial** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 121)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día         |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana     | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

120a. ¿Qué tipo de **edulcorante o endulzante artificial** utiliza por lo general?

- Equal o aspartame  
 Sweet N Low o sacarina

121. ¿Qué tan seguido añadió **crema no láctea** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 122)
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día         |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana     | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

121a. Cada vez que añadió **crema no láctea** a su café o té, ¿cuánta usó por lo general?

- Menos de 1 cucharadita  
 De 1 a 3 cucharaditas  
 Más de 3 cucharaditas

La Pregunta 122 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

121b. ¿Qué tipo de **crema no láctea** utilizó por lo general?

- Normal en polvo
- Baja en grasa o sin grasa en polvo
- Normal líquida
- Líquida baja en grasa o sin grasa

122. ¿Qué tan seguido añadió **crema o mitad crema y mitad leche** a su café o té?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 123)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día         |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana     | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

122a. Cada vez que añadió **crema o mitad crema y mitad leche** a su café o té, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

123. ¿Qué tan seguido añadió **leche** a su café o té?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 124)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día         |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes      | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana     | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |   |

123a. Cada vez que añadió **leche** a su café o té, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

123b. ¿Qué tipo de **leche** añadió a su café o té por lo general?

- Leche entera
- Leche al 2%
- Leche al 1%
- Leche descremada, sin grasa, o leche al 1/2%
- Leche evaporada o condensada (enlatada)
- Leche de soya
- Leche de arroz
- Otra

La Pregunta 124 aparece en la siguiente columna.

124. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar o miel de abeja** a los alimentos que usted comió? (Por favor no incluya azúcar en el café, té, en otras bebidas o en productos horneados.)

NUNCA (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 125)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año  | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes      | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes  | <input type="checkbox"/> 1 vez al día          |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día  |

124a. Cada vez que añadió **azúcar o miel** a los alimentos que usted comió, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

**Las siguientes preguntas son sobre los tipos de margarina, mayonesa, crema agria o ácida, queso crema y aderezo o aliño de ensalada que usted come. Si es posible, por favor consulte las etiquetas de estos alimentos para ayudarse a contestar.**

125. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **margarina**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 126)

SÍ

125a. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió fue **normal en grasa** (en barra o en envase de plástico)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

125b. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió fue **baja en grasa** (en barra o en envase de plástico)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

125c. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 126 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

126. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **mantequilla**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 127)

Sí

126a. ¿Qué tan seguido la mantequilla que usted comió fue **baja en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

127. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **mayonesa o aderezo tipo mayonesa**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 128)

Sí

127a. ¿Qué tan seguido la mayonesa que usted comió fue **normal en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

127b. ¿Qué tan seguido la mayonesa que usted comió fue **baja en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

127c. ¿Qué tan seguido la mayonesa que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 128 aparece en la siguiente columna.

128. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **crema agria**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 129)

Sí

128a. ¿Qué tan seguido la crema agria o ácida que usted comió fue **normal en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

128b. ¿Qué tan seguido la crema agria o ácida que usted comió fue **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

129. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **queso crema**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 130)

Sí

129a. ¿Qué tan seguido el queso crema que usted comió fue **normal en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

129b. ¿Qué tan seguido el queso crema que usted comió fue **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 130 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

130. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **aderezo o aliño de ensalada**?

NO (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 131)

Sí

130a. ¿Qué tan seguido el aderezo o aliño de ensalada que usted comió fue **normal en grasa** (incluyendo aderezo o apósito de aceite y vinagre)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

130b. ¿Qué tan seguido el aderezo o aliño de ensalada que usted comió fue **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

130c. ¿Qué tan seguido el aderezo o aliño de ensalada que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

**Las siguientes dos preguntas le piden resumir su consumo normal de verduras o vegetales y frutas. Por favor no incluya ensaladas, papas o patatas ni jugos.**

131. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas porciones de **verduras o vegetales** (sin incluir ensaladas ni papas o patatas) comió usted a la semana o al día?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 a la semana | <input type="checkbox"/> 2 al día       |
| <input type="checkbox"/> 1-2 a la semana        | <input type="checkbox"/> 3 al día       |
| <input type="checkbox"/> 3-4 a la semana        | <input type="checkbox"/> 4 al día       |
| <input type="checkbox"/> 5-6 a la semana        | <input type="checkbox"/> 5 o más al día |
| <input type="checkbox"/> 1 al día               |   |

132. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas porciones de **fruta** (sin incluir jugos) comió usted a la semana o al día?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 a la semana | <input type="checkbox"/> 2 al día       |
| <input type="checkbox"/> 1-2 a la semana        | <input type="checkbox"/> 3 al día       |
| <input type="checkbox"/> 3-4 a la semana        | <input type="checkbox"/> 4 al día       |
| <input type="checkbox"/> 5-6 a la semana        | <input type="checkbox"/> 5 o más al día |
| <input type="checkbox"/> 1 al día               |   |

133. Durante el último mes, ¿cuáles de los siguientes alimentos comió usted **POR LO MENOS TRES VECES**? (*Marque todas las respuestas que correspondan.*)

- Aguacate, guacamole
- Pastel de queso ("cheesecake")
- Cubiertas o jarabes o siropes de chocolate, de dulce en pasta de chocolate o leche, o de leche y mantequilla o caramelo o chicloso o cajeta
- Fideos chinos o chow mein
- Croissants o cuernos
- Albaricoques o chabacanos secos
- Rollos chinos
- Barras de granola
- Chiles o ajíes picosos o picantes
- Gelatina o Jello
- Leches malteadas o batidas o sodas de helado o mantecado
- Aceitunas
- Ostras o ostiones
- Encurtidos o verduras o vegetales o fruta en escabeche
- Plátanos
- Pescuezo, corvejón o jarrete o osobuco, cabeza o patas de cerdo o puerco o chanco
- Budín ("pudding") o natillas o flan
- Ternera, venado, cordero
- Crema batida, normal
- Crema batida, sustituto
- NINGUNA

134. En la **TOTALIDAD** de los últimos 12 meses, ¿ha seguido algún tipo de **dieta vegetariana**?

NO (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 135)

Sí

134a. ¿Cuál de los siguientes alimentos **EXCLUYÓ TOTALMENTE** de su dieta? (*Marque todas las respuestas que correspondan.*)

- Carne (de res, cerdo o chanco o puerco, cordero, etc.)
- Aves (pollo, pavo, pato)
- Pescados y mariscos o comida de mar
- Huevos
- Productos lácteos (leche, queso, etc.)

La Introducción de la Pregunta 135 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

Las siguientes preguntas son sobre su uso de suplementos de fibra o píldoras de vitaminas.

135. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted alguno de los siguientes tipos de **fibra** o **suplementos de fibra** de manera habitual (más de una vez a la semana por lo menos durante 6 de los últimos 12 meses)? (*Marque todas las respuestas que correspondan.*)

- NO, no tomé ningún suplemento de fibra de manera habitual (PASE A LA PREGUNTA 136)
- Sí, productos de psilio (como Metamucil, Fiberall, Serutan, Perdiem, Correctol)
- Sí, productos de metilcelulosa/celulosa (como Citrucel, Unifiber)
- Sí, Fibercon
- Sí, salvado (como salvado de trigo, salvado de avena u obleas de salvado)

136. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted alguna **multivitamina**, como One-a-Day, Theragran o multivitaminas tipo Centrum (como píldoras, líquidos o paquetes)?

NO (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 138)

Sí

137. ¿Qué tan seguido tomó usted multivitaminas **One-a-Day, Theragran o tipo Centrum**?

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

137a. ¿Por lo general su **multivitamina contiene minerales** (como hierro, cinc o zinc, etc.)?

- NO
- Sí
- No sabe

137b. ¿Durante cuántos años ha estado tomando **multivitaminas**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

137c. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted alguna vitamina, mineral u otro suplemento de hierbas aparte de su multivitamina?

NO

***Muchísimas gracias*** por contestar este cuestionario! Debido a que queremos usar toda la información que usted ha proporcionado, mucho le agradeceríamos que se tomara un momento para revisar cada página, asegurándose de que:

- No se haya saltado ninguna página y
- Haya tachado cualquier respuesta incorrecta y haya marcado la respuesta correcta si hizo algún cambio.

Sí (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 138.)

Éstas últimas preguntas son sobre las vitaminas, minerales o suplementos de hierbas que usted tomó que **NO** son parte de una multivitamina One-a-Day, Theragran o tipo Centrum.

Por favor incluya vitaminas tomadas como parte de un suplemento antioxidante.

138. ¿Qué tan seguido tomó usted **beta-caroteno** (NO como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 139)

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

138a. Cuando tomó **beta-caroteno**, aproximadamente cuánto tomó en un día?

- Menos de 10000 UI
- 10000-14999 UI
- 15000-19999 UI
- 20000-24999 UI
- 25000 UI o más
- No sabe

138b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **beta-caroteno**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

## This is a sample form. Do not use for scanning.

### Durante los últimos 12 meses...

139. ¿Qué tan seguido tomó usted **Vitamina A** (**NO** como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 140)

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

139a. Cuando tomó **Vitamina A**, ¿aproximadamente cuánta tomó usted en un día?

- Menos de 8,000 UI
- 8000-9999 UI
- 10000-14999 UI
- 15000-24999 UI
- 25000 UI o más
- No sabe

139b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **Vitamina A**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

140. ¿Qué tan seguido tomó usted **Vitamina C** (**NO** como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 141)

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

140a. Cuando tomó **Vitamina C**, ¿aproximadamente cuánta tomó usted en un día?

- Menos de 500 mg
- 500-999 mg
- 1000-1499 mg
- 1500-1999 mg
- 2000 mg o más
- No sabe

140b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **Vitamina C**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

141. ¿Qué tan seguido tomó usted **Vitamina E** (**NO** como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 142)

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

141a. Cuando tomó **Vitamina E**, ¿aproximadamente cuánta tomó usted en un día?

- Menos de 400 UI
- 400-799 UI
- 800-999 UI
- 1000 UI o más
- No sabe

141b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **Vitamina E**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

142. ¿Qué tan seguido tomó usted **calcio** o **antiácidos con contenido de calcio** (**NO** como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 143)

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

142a. Cuando tomó **calcio** o **antiácidos con contenido de calcio**, ¿aproximadamente cuánto calcio elemental tomó usted en un día? (*Si es posible, por favor revise la etiqueta para ver el contenido de calcio elemental.*)

- Menos de 500 mg
- 500-599 mg
- 600-999 mg
- 1000 mg o más
- No sabe

142b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **calcio** o **antiácidos con contenido de calcio**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

La Pregunta 141 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 143 aparece en la siguiente página.

## This is a sample form. Do not use for scanning.

Durante los últimos 12 meses...

Las últimas dos preguntas son sobre otros suplementos que usted haya tomado más de una vez a la semana.

143. Por favor marque cualquiera de los siguientes **suplementos solos** que usted haya tomado más de una vez a la semana (**NO** como parte de una multivitamina en la Pregunta 137):

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> B-6                                       | <input type="checkbox"/> Ácido fólico/folato    |
| <input type="checkbox"/> Complejo B                                | <input type="checkbox"/> Glucosamina            |
| <input type="checkbox"/> Levadura de cerveza                       | <input type="checkbox"/> Hidroxitriptofán (HTP) |
| <input type="checkbox"/> Aceite de hígado de bacalao               | <input type="checkbox"/> Hierro                 |
| <input type="checkbox"/> Coenzima Q                                | <input type="checkbox"/> Niacina                |
| <input type="checkbox"/> Aceite de pescado (Ácidos grasos Omega-3) | <input type="checkbox"/> Selenio                |
|  | <input type="checkbox"/> Cinc/zinc              |

144. Por favor marque cualquiera de los siguientes **suplementos de hierbas o botánicos** que usted haya tomado más de una vez a la semana.

- Aloe Vera
- Astrágalo o tragacanto
- Arándano
- Cáscara sagrada
- Uña de gato
- Cayena
- Arándano agrio
- Dong Kuai (Tangkwei)
- Equinaza
- Aceite de hierba del asno
- Matricaria o magarza o botón de plata
- Ajo
- Jengibre
- Ginkgo biloba
- Ginseng (americano o asiático)
- Ranunculácea americana ("Goldenseal")
- Extracto de semilla de uva
- Kava, kava
- Leche de cardo
- Palmito cortado
- Ginseng siberiano
- Mosto de St. John o hierba de San Juan/hiperisina
- Valeriana
- Otro

**¡Muchísimas gracias** por contestar este cuestionario! Debido a que queremos usar toda la información que usted ha proporcionado, mucho le agradeceríamos que se tomara un momento para revisar cada página, asegurándose de que:

- No se haya saltado ninguna página y
- Haya tachado cualquier respuesta incorrecta y haya marcado la respuesta correcta si hizo algún cambio.