

Apéndice A:

Sugerencias para la conservación del agua

Sugerencias para la conservación del agua en interiores

General

- Nunca tire el agua por el desagüe cuando pueda haber otros usos para la misma. Úsela para regar las plantas interiores o el jardín.
- Repare las llaves de agua que goteen reemplazando las arandelas. ¡Una gota por segundo desperdicia 2,700 galones de agua al año!
- Inspeccione toda la plomería para ver si hay fugas. Haga que un plomero repare las fugas.
- Modifique todas las llaves de la casa instalando aereadores con válvulas reductoras de flujo.
- Instale un calefactor instantáneo de agua en el fregadero.
- Aísle la tubería de agua para reducir la pérdida de calor y evitar que los tubos se rompan.
- Instale un sistema de ablandamiento del agua sólo cuando los minerales que contiene el agua puedan dañar la tubería. Apague el ablandador cuando salga de vacaciones.
- Elija enseres electrodomésticos que hagan uso más eficiente de la energía y el agua.

Baño

- Considere comprar un inodoro de bajo volumen que utilice menos de la mitad del agua que los modelos más viejos. **Nota:** En muchas áreas, la ley exige instalar unidades de bajo volumen.
- Instale un dispositivo de desplazamiento en el tanque del inodoro para reducir la cantidad de agua que se necesita para bajar el agua del inodoro. Coloque dentro del tanque una botella plástica de un galón llena de agua para desplazar el flujo del inodoro (no use un ladrillo, ya que puede disolverse y los pedazos sueltos pueden causar daño en las piezas internas). Asegúrese de que la instalación no interfiera con las piezas operativas.
- Reemplace la cabeza de la ducha con una versión de flujo ultra bajo.
- Coloque un cubo en la ducha para recoger el exceso de agua para regar las plantas.
- No baje el agua del inodoro innecesariamente. Deseche los pañuelos de papel, los insectos y otros desperdicios similares en la basura en vez de en el inodoro.
- No se bañe en la bañera —tome duchas cortas— y sólo abra el agua para mojarse y enjabonarse y luego de nuevo para enjuagarse.
- Evite dejar abierta la llave del agua mientras se cepilla los dientes, se lava la cara o se afeita.

Cocina

- Opere los lavaplatos automáticos sólo cuando estén completamente llenos. Use la función de “lavado ligero” si la tiene para usar menos agua.
- Lave los platos a mano llenando dos recipientes de agua, uno con agua jabonosa y el otro con agua para enjuagar que contenga una pequeña cantidad de blanqueador de cloro.
- Lave las verduras en un recipiente lleno de agua en lugar de hacerlo con agua corriente de la llave.
- Comience una pila de abono como un método alternativo para desechar los desperdicios de comida, o simplemente tire la comida en la basura. (Los trituradores de comida del fregadero de la cocina requieren mucha agua para funcionar bien).
- Guarde el agua potable en el refrigerador. No deje correr el agua mientras espera a que salga fría.

- No desperdicie agua esperando que se caliente. Recójala en un recipiente para otros usos, como regar las plantas, o caliéntela en la estufa o en el horno de microondas.
- Evite enjuagar los platos antes de ponerlos en el lavaplatos. Sólo quite las partículas grandes de comida. (La mayoría de los lavaplatos pueden limpiar los platos sucios muy bien, así que no hay que enjuagar los platos antes de lavarlos.)
- No use el agua corriente para descongelar la carne u otros alimentos congelados. Descongélalos por la noche en el refrigerador, o use el ajuste de descongelar de su horno de microondas.

Lavado de ropa

- Opere la lavadora de ropa sólo cuando esté completamente llena, o ajuste el nivel de agua al tamaño de la carga.

Sugerencias para la conservación de agua en exteriores

General

- Si tiene un pozo en su casa, inspeccione la bomba periódicamente. Si la bomba automática se enciende y se apaga mientras el agua no se está usando, es que hay una fuga.
- Siembre pastos, mantillos, arbustos y árboles nativos o tolerantes a la sequía. Una vez establecidos, no necesitan regarse con demasiada frecuencia y por lo general sobreviven a un período de sequía sin necesidad de riego. Las plantas pequeñas requieren menos agua para establecerse. Agrupe las plantas de acuerdo con las necesidades de riego parecidas.
- Instale dispositivos de irrigación que sean los más eficientes para cada uso. Las mangueras de irrigación micro o de goteo y las de remojo son ejemplos de dispositivos eficientes.
- Use estiércol y paja para retener la humedad del suelo. El estiércol y la paja también ayudan a controlar la maleza que compite por el agua con las plantas del jardín.
- Evite comprar juguetes recreativos que requieren una corriente constante de agua.
- Evite instalar dispositivos de agua ornamentales (tales como fuentes), a menos que utilicen agua reciclada.

Lavado de automóviles

- Utilice una boquilla de cierre en su manguera que pueda ajustarse para un rocío fino.
- Usar un lugar comercial de lavado de automóviles donde reciclen el agua. Si usted mismo lava su automóvil, estacionelo en el césped para que lo riegue al mismo tiempo.

Cuidado del jardín

- Evite regar en exceso su jardín. Una lluvia fuerte elimina la necesidad de regarlo hasta por dos semanas. La mayor parte del año, los jardines sólo necesitan una pulgada de agua por semana.
- Riegue en varias sesiones cortas en lugar de una larga para que el césped pueda absorber mejor la humedad.
- Coloque los aspersores de riego de modo que el agua caiga sobre el césped y los arbustos y no en las áreas pavimentadas.

- Evite los aspersores que emiten un rocío fino. El rocío puede evaporarse antes de llegar al césped. Inspeccione los sistemas de irrigación y los dispositivos de sincronización regularmente para asegurarse de que funcionen debidamente.
- Levante la hoja de la podadora de césped a por lo menos tres pulgadas, o a su nivel más alto. Un corte más alto hace que las raíces de la hierba crezcan más profundamente, sirve de sombra para el sistema de raíces y retiene la humedad de la tierra.
- Siembre semillas de césped resistentes a la sequía.
- Evite abonar demasiado su césped. Aplicar abono aumenta la necesidad de agua. Aplique fertilizantes que contengan formas de nitrógeno de liberación lenta e insolubles en agua.
- Use una escoba o un soplador en vez de una manguera para limpiar las hojas y otros desperdicios en la entrada de su casa o en la acera.
- No deje los aspersores o las mangueras desatendidos. Una manguera de jardín puede verter 600 galones de agua o más en sólo unas horas.

Piscina

- Instale un nuevo filtro de piscina que ahorre agua. Un solo lavado de retroceso con un filtro tradicional usa de 180 a 250 galones de agua.
- Cubra las piscinas y las tinas de hidromasaje para reducir la evaporación del agua.

