



# ENFERMEDAD DE CHAGAS

## Hoja informativa

### ¿Qué es la enfermedad de Chagas?

- Es una enfermedad que puede causar afecciones graves en el estómago y en el corazón.
- Es una enfermedad que se transmite por el contacto con un insecto triatomino llamado "chinche besucona", "benchuca", "vinchuca", "chinche" o "barbeiro".

### ¿Quién puede contraer la enfermedad de Chagas?

- Cualquier persona. Sin embargo, las personas que tienen un mayor riesgo son las que:
  - Han vivido en zonas rurales de México o de países en Centroamérica y Sudamérica tales como: Argentina, Belice, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, la Guayana Francesa, Guatemala, Guyana, Honduras, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Surinam, Uruguay y Venezuela.
  - Han visto el insecto, especialmente en esas áreas
  - Han vivido en una casa con un techo de paja o con paredes agrietadas o rajadas.

### ¿Cómo se contrae la enfermedad de Chagas?

- Por lo general mediante el contacto con la chinche besucona o vinchuca
- Después de picar, la vinchuca defeca. Los parásitos que causan la enfermedad de Chagas se encuentran en las heces de la vinchuca. Las personas por lo general se rascan la zona de la picadura y al rascarse, una pequeña cantidad de heces de la vinchuca junto con los parásitos entran al torrente sanguíneo.
- La enfermedad también se puede contagiar a través de:
  - Madre a bebé durante la gestación
  - Transfusión de sangre
  - Trasplante de órganos
- La enfermedad no se transmite mediante el contacto casual de persona a persona

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Después de unas semanas o meses de la picadura, las personas pueden tener síntomas leves como:
  - Fiebre y dolor muscular
  - Hinchazón de los párpados
  - Hinchazón en el área de la picadura
- Después de la primera fase de la enfermedad, la mayoría de las personas no tienen síntomas y muchas ni siquiera se enferman
- Sin embargo, algunas personas (menos de la mitad) se enferman más tarde y presentan:
  - Ritmo cardíaco irregular que puede causar muerte súbita
  - Un corazón dilatado que no bombea bien la sangre
  - Problemas de digestión o defecación
  - Una mayor probabilidad de tener un accidente cerebrovascular

### ¿Qué debo hacer si creo que tengo la enfermedad de Chagas?

- Vea a un proveedor de atención médica para que lo examine
- Es probable que su proveedor le haga un análisis de sangre

### ¿Por qué debo hacerme un análisis para ver si tengo la enfermedad de Chagas?

- Para identificar el tratamiento para usted.
- La enfermedad de Chagas puede ser mortal aunque usted no se sienta enfermo ahora.
- Para saber si su bebé en gestación tendrá algún riesgo.

Con la ayuda de los proveedores de atención médica, muchas personas que tuvieron resultados positivos en los análisis llevan ahora una vida saludable.



Para obtener más información sobre la enfermedad de Chagas, visite [cdc.gov/chagas](http://cdc.gov/chagas) y haga clic en "hoja informativa" o llame al 770.488.7775.

Para más información en español, por favor comuníquese a la línea telefónica de ayuda Su Familia o llame a la línea telefónica sin cargo National Hispanic Family Health Helpline 1.866.783.2645.