



Пояснение

Использование медицинскими работниками масок в условиях пандемии

ВОЗ дает пояснение по поводу ранее опубликованных рекомендаций по использованию медицинских масок работниками здравоохранения, которые вступают в контакты с больными, предположительно инфицированными пандемическим вирусом гриппа. Данные формулировки были опубликованы ранее на странице 42 в главе «Лицевые маски» и на странице 46 в ссылке «б» документа «Глобальный план ВОЗ по подготовке к борьбе с гриппом: роль ВОЗ и рекомендации по проведению национальных мероприятий до начала и в период пандемии», который был опубликован в марте 2005 года.

ВОЗ рекомендует, чтобы медицинские работники, которые будут находиться в пределах 1 метра (3 футов) от больного, у которого либо подозревают, либо обнаружили заражение пандемическим вирусом гриппа, использовали медицинские маски (хирургические или процедурные) во время оказания медицинской помощи. Для упрощения процедуры органы здравоохранения могут также рекомендовать медицинским работникам использовать такие маски всегда, когда они входят в помещение, в котором находится больной с диагнозом «пандемический грипп». Использование медицинскими работниками партикулярных респираторов с эффективностью до 95% (т.е. № 95 или аналогичных) может быть оправдано в том случае, когда больному делают специальные процедуры, в ходе которых существует вероятность выделения высокой концентрации аэрозольных частиц, например, эндотрахеальную интубацию, отсасывание жидкостей или аэрозольную ингаляцию. ВОЗ предполагает, что ограниченные ресурсы могут быть препятствием для всеобщего внедрения последних рекомендаций. Однако, если ресурсы позволяют, и такие респираторы доступны, в условиях пандемии они должны быть использованы медицинскими работниками во время проведения процедур, связанных с образованием аэрозолей.

Если медицинский работник оказывает помощь одному изолированному больному, то после выхода из помещения, он/она должен уничтожить маску или респиратор. Если медицинский работник оказывает помощь нескольким больным в одном помещении, то в пределах этого помещения можно использовать одну маску или респиратор, вплоть до выхода. После выхода из помещения маска или респиратор должны быть уничтожены.

Очень важно, чтобы медицинский сотрудник тщательно дезинфицировал руки спиртосодержащим раствором или вымыл их водой с мылом после контакта с каждым больным, и перед тем, как заняться следующим, независимо от того, сколько больных, один или несколько, находятся в одном помещении. Также, необходимо проводить гигиенические процедуры рук немедленно после уничтожения использованной маски или респиратора.

Во время пандемии медицинские работники будут подвержены высокой степени риска заражения пандемическим вирусом гриппа. В условиях пандемии некоторые больные будут иметь диагноз, подтвержденный в лаборатории, однако, большинство диагнозов будет основано на клинических проявлениях заболевания. Эти рекомендации необходимо применять в обоих случаях.

Основание

На основании достоверных сведений предполагают, что распространение вирусов гриппа человека происходит, в большинстве случаев, посредством заражения через большие респираторные частицы (капли размером $> 5\mu\text{m}$). Поэтому использование хирургических масок является оправданным и рекомендовано для всех медицинских сотрудников, которые находятся на расстоянии 3 футов (1 метра) от больного, потенциально инфицированного пандемическим вирусом гриппа. Кроме того, на основании экспериментальных данных и наблюдений, нельзя полностью исключить возможность передачи вируса через мелкие аэрозольные частицы (каплеобразные ядра) на дистанцию более 3 футов. Учитывая эти соображения, респираторы, такие как партикулярный респиратор с 95% эффективностью, в некоторых ситуациях могут обеспечить дополнительную защиту, когда специальные процедуры, такие как интубация трахеи, отсасывание жидкостей или лечение больного с помощью ингаляции, могут привести к образованию аэрозольных частиц вокруг больного. В данных условиях ВОЗ признает, что некоторые страны могут выбрать поставки респираторов и рекомендовать их использование, а некоторые нет.

