

## Secção 6

### Deposição Segura do lixo



Esta secção descreve como:

- Deitar lixo liquido e excreções do paciente num latrina ou toaleta isolada.
- Usar um incinerador para queimar lixo queimado
- Usar um buraco para queimar lixo contaminado
- Manter a segurança do local de depósito



## Secção 6 Depósito Seguro do lixo

O contacto directo desprotegido durante a deposição do lixo infectado pode resultar em transmissão accidental de FHV. Por esta razão todo o lixo contaminado produzido no tratamento do paciente com FHV deve ser depositado seguramente. Todos os artigos não reutilizáveis devem ser destruídos, de modo que não possam ser utilizados outra vez. Deve se queimar o lixo diariamente

### 6.1 O que precisa ser depositado

Quando se suspeita de FHV desinfecte e deite:

- Sangue infectado e outros fluidos corporais como urina, fezes e vómitos
- Agulhas e seringas descartáveis e roupas de protecção descartáveis ou não reutilizáveis
- Materiais de tratamento e roupas
- Luvas não reutilizáveis
- Suprimentos do laboratório e amostras biológicas
- Desinfectantes usados.

**Métodos de Depósito Recomendáveis:** Lixo líquido incluindo excreções do paciente, pode ser deitado numa latrina ou toalete isolada colocadas a parte para casos de FHV. Queimar é o método mais aconselhável para a deposição de outro lixo contaminado com FHV. Um sistema de depósito de lixo seguro e barato pode ser feito por se usar um incinerador ou um buraco para se queimar.

- Uma latrina ou toalete que una o quarto de isolamento pode ser usado para receber os conteúdos desinfectados do paciente com FHV. A latrina ou toalete deve ser isolada. O acesso deve ser restrito ao pessoal da instituição de saúde treinado para trabalhar na área de isolamento da FHV. O isolamento da área do paciente é descrito na secção 3.5.

- Incineradores são recipientes com furos para ventilar, permitir a entrada e saída do ar do recipiente. Isto permite ao fogo atingir temperaturas suficientemente altas para destruir todos os materiais biológicos. Use combustível inflamável (como óleo diesel) para acelerar o processo de queima e manter a temperatura alta.

A incineração é recomendada para a deposição de:

- Agulhas e seringas
  - Materiais de tratamento utilizados e roupas
  - Roupas de protecção não reutilizáveis
  - Suprimentos de laboratório
- Quando um incinerador não estiver disponível, queime o lixo num buraco. Utilize combustível para acelerar o processo e assegurar que todo o lixo seja completamente destruído.

Use um buraco para a deposição de:

- Fluidos corporais desinfectados como urina, fezes e vômitos quando não houver disponível latrina ou toalete designada.
- Desinfectantes utilizados. Se não for possível depositar desinfectantes utilizados numa latrina ou toalete, queime os desinfectantes utilizados junto com artigos inflamáveis (por exemplo batas e máscaras descartáveis). Queimar com artigos inflamáveis manterá a temperatura do fogo quente o suficiente para reduzir a vapor os líquidos.

**Nota:** Todo o pessoal que possivelmente manusear materiais infectados deve saber utilizar as medidas de isolamento da FHV. Reforce a todo o pessoal da instituição de saúde a importância de manusear seguramente lixo infectado.

## **6.2 Seleccionar Equipes para Supervisionar a Deposição e Queima do Lixo**

Selecione uma pessoa com responsabilidade que irá:

- Vigiar os procedimentos de deposição , incluindo a preparação de um incinerador e buraco
- Treinar e supervisionar a equipe que levará a cabo a deposição do lixo
- Fazer uma lista para a recolha e queima de lixo descartável.
- Supervisionar a recolha e queima para se certificar que elas são levadas a cabo seguramente

## **6.3 Treinar e Supervisionar Equipes para Levar a Cabo a Deposição do Lixo**

O equipe de limpeza que faz a tarefa de deposição deve compreender o objectivo da deposição segura, saber como vestir roupas de protecção, e saber claramente como levar a cabo a deposição segura do lixo.

Depois da equipe de limpeza estar seleccionada:

1. Descreva os riscos da transmissão da FHV. Explique ao pessoal da instituição de saúde que leva a cabo a deposição do lixo que deve vestir roupas de protecção incluindo uma bata de plástico, e de pelo menos dois pares de luvas. Vestir luvas grossas como par interior de luvas.
2. Descreva os métodos de deposição que a equipe de limpeza levará a cabo:
  - Traga os recipientes de lixo infectado das áreas de isolamento e limpeza para o local de deposição. Deite os artigos num incinerador ou buraco para queimar.
  - Despeje combustível sobre o lixo no incinerador ou sobre o buraco. Acenda o fogo

- Observa a queima cuidadosamente.
- Mova o lixo frequentemente a medida que queima para estar seguro de que todos os artigos queimem completamente.
- Se algum artigo sobrar, repita os procedimentos de queimar
- Quando terminar de queimar, retire as cinzas do incinerador e enterre-as num buraco.
- Construa um novo buraco quando o buraco antigo estiver cheio

### 3. Mostrar a equipa de limpeza como:

- Vestir roupas de protecção com um par de luvas grossas ou de cozinha sobre o par interior de luvas finas
- Recolher e levar os baldes do lixo infectado da área de isolamento para a área de deposição
- Recolher e depositar o lixo líquido num latrina e toailete isoladas. Se não puder ser utilizada uma latrina ou toailete, queime o lixo líquido no buraco.
- Coloque o lixo infectado no incinerador ou buraco para ser queimado
- Banhe o lixo infectado com combustível (como óleo diesel) e queime-o
- Observe o incêndio do início até o final para se certificar que todos os artigos com lixo são queimados antes do lixo apagar.

#### 6.4 Seleccionar o Local para Queimar o Lixo Contaminado com FHV

Seleccionar um local nos arredores da instituição de saúde para queimar. Deverá se localizar longe do fluxo normal de tráfego. Para ajudar a manter a segurança e prevenir o acesso inautorizado, o local não deve estar a vista do público ou numa área onde atraia multidões. A cinza da fogueira não é infecciosa, e pode ser colocada num buraco e enterrada.

#### 6.5 Uso de Incinerador para Queimar Lixo Contaminado com FHV.

Se houver um incinerador disponível nos arredores da instituição de saúde, e puder ser colocado a parte do lixo contaminado com FHV, utilize óleo diesel durante a queima para se certificar que todo lixo é completamente destruído.

Se não houver incinerador disponível, faça um a partir de um tambor de 220 litros (55 galões) de óleo ou combustível..

1. Reuna os seguintes suprimentos

- Tambor de 220 L (55 galões)
- Cinzel ou outro instrumento cortante (um furador por exemplo) para cortar metal
- Martelo
- 0,5mm ou 1,0mm de fio de metal
- Parte do topo do tambor, cobertura metálica ou grelha cortada em volta com 1 cm de espessura.
- Varas de metal ou barras de 4 cm ou 5 cm × 2 cm



*Fig. 55. Um tambor de 220 litros*

2. Corte a parte do topo do tambor num pedaço. Guarde o pedaço de cima cortado
3. Martele as extremidades do tambor de modo que não fiquem aguçadas
4. Corte três meias-luas abertas mesmo por baixo da abertura final do tambor

5. Vire o tambor e ponha a abertura final no chão. O fundo do tambor é agora o topo.
6. Corte quatro furos nos lados do tambor. Estes furos são para se inserir as duas varas de metal por dentro do tambor de maneira que elas formem um X ou se cruzem. As varas cruzadas suportarão a plataforma usada para conter o material infectado a ser queimado.



**Fig. 55. Vire o tambor e ponha a parte do fim aberta sobre o chão**

Cortar os furos para as varas:  
Mesmo acima das aberturas de meia-lua (a volta 1/3 da altura do tambor), corte um furo com o mesmo diâmetro das varas de metal. Directamente cruzado do buraco, do outro lado do tambor corte um segundo furo de modo que a vara possa se inserir dentro dos dois furos. Repita os passos e faça mais dois furos nos lados opostos do tambor. Insira cada vara para dentro dos furos para fazer um X ou cruzar



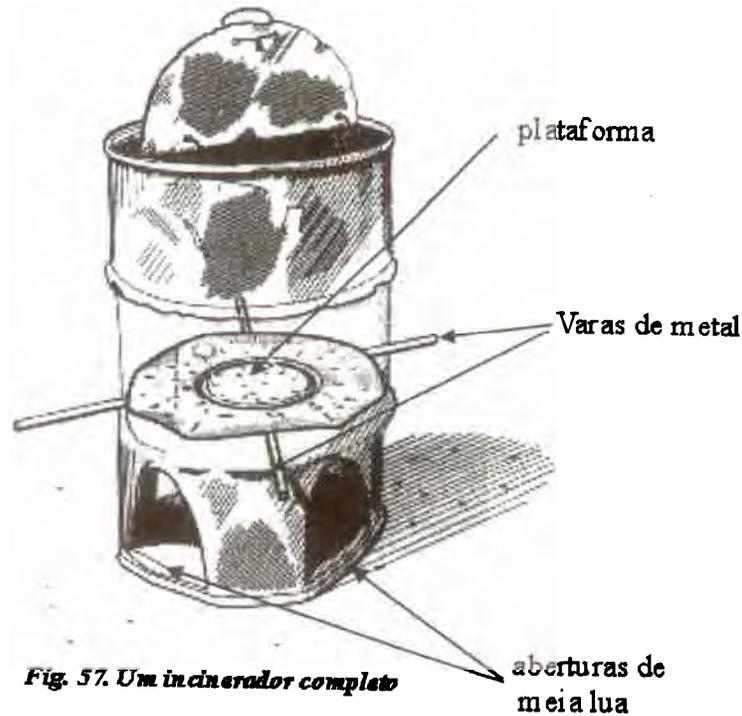
**Fig. 56. Coloque as varas atravessadas no tambor**

7. Utilize o topo do pedaço do tambor que foi cortado no passo 2 para fazer a plataforma. Permanecerá nas varas cruzadas e conterá o material infectado a ser queimado. A plataforma também deixa o ar entrar do fundo do tambor, de modo que as temperaturas do fundo sejam suficientemente altas para queimar completamente o material.

Fazer a plataforma: Faça orifícios no pedaço do topo cortado do tambor. Faça orifícios suficientes de modo que pareça uma peneira. Guarde a plataforma para se utilizar no passo 10

8. Faça uma série de orifícios (a volta de 0,5 cm de diâmetro) nos lados do tambor e acima das varas cruzadas para aumentar a chama do fogo.

9. Corte metade do fundo do tambor (que é agora o topo do incinerador e está virado para cima). Ate as alças de arame a metade cortada. Ate outra alça para uma maçaneta abrir a escotilha. Os artigos a serem queimados serão colocados no incinerador através desta porta.
10. Coloque a plataforma que fez no passo 7 dentro do tambor no topo das varas. Substitua o incinerador se, devido o aquecimento aparecerem grandes furos dos lados.



#### ***Queimar lixo no incinerador:***

1. Coloque o lixo infectado dentro do topo do tambor. Embeba o lixo num litro de combustível
2. Acenda o fogo cuidadosamente
3. Observe o fogo e misture frequentemente o lixo com barras de metal para se certificar que ele queima totalmente
4. Quando o fogo apagar, despeje as cinzas para dentro de um buraco

## **6.6 Usar um Buraco para Queimar Lixo Contaminado**

Se não houver um incinerador disponível, faça um buraco para queimar lixo infectado

1. Situe o local longe do fluxo normal de tráfego da instituição de saúde
2. Cave um buraco com dois metros de profundidade. Deve ser largo o suficiente para comportar todo o material de lixo contaminado, incluindo líquidos descartáveis

### **Queimar lixo no buraco:**

1. Coloque o lixo desinfectado no buraco, incluindo lixo líquido que não foi deitado numa latrina ou toaleta isolada.
2. Despeje combustível (como óleo diesel) sobre o lixo. Acenda cuidadosamente o fogo
3. Observe o fogo para se certificar que todo o lixo é completamente destruído
4. Se restar algum lixo quando o fogo apagar, repita os passos para se queimar
5. Quando o fogo apagar e não restar lixo, cubra as cinzas com terra.
6. Antes do buraco ficar completamente cheio, cubra-o com terra de modo que pedaço nenhum de lixo seja visível, ou esteja muito próximo da superfície. O buraco deve ser fechado quando puder ser coberto por ½ de terra.
7. Cave o novo buraco

## **6.7 Tome Medidas para Assegurar a Segurança do Local para se Queimar**

Manter a segurança do local de queimar para limitar o acesso aos artigos contaminados. Isto é importante uma vez que as crianças podem ficar tentadas a destapar o interessante material de lixo e usa-lo como brinquedo, Cães, gatos e outros animais podem levar artigos para além das fronteiras da instituição de saúde.

Amarre uma corda a volta da área de depósito. Pendure sinais de aviso na corda que digam as pessoas, que esta é uma área perigosa. Estacione ainda um guarda para prevenir acessos não autorizados à área de depósito

Nunca deixe lixo não queimado no incinerador

