



Estimado Padre de Familia,

No se sorprenda si empieza a escuchar palabras como "Bas-kick-ball," "Hoop-scotch," y "Basket-Tag" en su hogar. Estas son algunas de las palabras que su hijo o hija pronto estara aprendiendo en el VERB™ Crossover.

Cuando la basketball es cruzada con otros deportes y actividades, resulta en VERB Crossover y la escuela de su hijo/a está participando en la promoción de este emocionante programa.

VERB es una campaña diseñada por el U.S. Department of Health and Human Services' Centers for Disease Control and Prevention (CDC) para el incremento y mantenimiento de actividades físicas entre los niños. El programa VERB Crossover es uno de entre tantos programas promotores que motivan a los niños a divertirse manteniendose activos.

**Nuestra meta nacional es de lograr 10 millones de horas de actividad. Su hijo/a será uno de 2 millones de niños a lo largo del País que logrará cumplir con esta meta.**

*Esto es lo que usted puede hacer para ayudar:*

- Motive a su hijo/a a participar en VERB Crossover y también apuntar las horas de actividad que realiza como puntos en un registro de VERB Crossover que el le dará su respectiva maestra.
- Para apoyar a su hijo/a juega con él/ella su versión preferida de VERB Crossover.
- Mantengase activo día a día: suba las escaleras, monte bicicleta o camine a lugares con su niño/a.
- Visite la página web [www.VERBnow.com](http://www.VERBnow.com) con su hijo/a y sigue el progreso de su hijo/a con un ViRT™, un personaje virtual que le ayudará a su hijo/a a seguir las horas de actividad que que realizó.

Piense 60:PLAY (60 minutos de juego). Esa es la frase que lo ayudará a motivar a su hijo a mantenerse activo por lo menos 60 minutos diarios. Cuando sea, donde sea, aunque sea todo en un solo juego o durante dos juegos de 30 minutos cada uno o tres juegos de 20 minutos cada uno. Todo esto suma 60 minutos de juego, 60:PLAY. Visite [www.60PLAY.com](http://www.60PLAY.com) para mas información e ideas.

Cuando usted está alentandolo desde las gradas, usted está participando en su deporte.

**VERB Crossover. Un poco de basketball. Un poco de otra cosa.  
Es su juego.**

Attentamente,

Faye Wong  
Directora, Campaña de VERB



**60:PLAY**  
every day. any way.