



## Lista de Mediciones de Salud–NHANES 2006

A continuación presentamos una lista de las pruebas que se le harán el día de su examen. A usted se le hará la prueba solamente si su edad cae entre las edades que se muestran en paréntesis. Usted recibirá los resultados de las mediciones de salud marcadas con un diamante negro (◆).

### Mediciones de salud

A usted lo/la medirán y pesarán (todo participante) ◆

Le mediremos la grasa del cuerpo (8-69) ◆

El médico le tomará la presión sanguínea (8+) ◆

Miraremos el estado de sus dientes (5+) ◆

Le pedirán que camine en una máquina de caminar si su examen es en la tarde o durante la noche. Esta es una prueba de estado físico y no una prueba de capacidad física (12-49) ◆

*(A las mujeres embarazadas en su segundo o tercer trimestre no se les hará la prueba de estado físico)*

A usted le harán una prueba de densidad de los huesos que incluirá una baja dosis de rayos x

Escáner de las caderas y columna vertebral (8+) ◆

Escáner de todo el cuerpo (8-69) ◆  
*(A las mujeres embarazadas no se les hará la prueba de densidad de los huesos)*

A usted se le hará una prueba de audición (12-19 y 70+)

A usted se le hará un examen de la vista.

Prueba de agudeza visual (12+) ◆

Prueba de campo visual (40+) ◆

Fotografías digitales de la retina (40+) ◆

*(No se dilatará la pupila con gotas para los ojos)*

### Entrevista privada

A usted le harán preguntas acerca de sus hábitos alimenticios (todo participante)

A usted le pedirán que responda preguntas acerca de drogas, alcohol, uso de tabaco y su historial reproductivo y sexual (12+)

*(Usted hará esto solo(a) usando en privado una computadora en la cual tiene que tocar la pantalla para anotar sus respuestas)*

### Pruebas de laboratorio realizadas con la orina (6+)

A usted le darán un recipiente limpio y vacío cuando llegue al centro de examen. Dentro del baño privado para cambiarse de ropa para el examen, podrá proporcionar una muestra de orina. La orina será analizada para:

Exposición a químicos del medio ambiente (todo participante) ◆

Prueba de funcionamiento de los riñones (todo participante)

Enfermedades sexualmente transmisibles:

Clamidia y gonorrea (14-39) ◆

Virus de Inmunodeficiencia humano (VIH) (18-49) ◆

*(La orina no será analizada para el uso de drogas)*

### Pruebas de laboratorio realizadas con la sangre (1+)

A usted le sacarán sangre. La sangre será analizada para:

Anemia (todo participante) ◆

Estado de nutrición (todo participante) ◆

Reacción de la sangre a los alérgenos (todo participante) ◆

Exposición a los metales del medio ambiente: plomo, cadmio y mercurio (todo participante) ◆

Enfermedades infecciosas (2+) ◆

Colesterol, triglicéridos y otros lípidos (6+) ◆

Exposición a químicos del medio ambiente (6+) ◆

Hormona paratiroides (6+) ◆

Funcionamiento de los riñones y del hígado (12+) ◆



**Por favor de vuelta la página para continuar leyendo la lista**

# Lista de Mediciones de Salud–NHANES 2006

## – Pagina 2

### **Continuación, pruebas de laboratorio realizadas con la sangre, (1+)**

Enfermedades sexualmente transmisibles (EST):

- Herpes genital (14-49) ♦
- Virus de Inmunodeficiencia humano (VIH) (18-49) ♦
- Virus del papiloma humano (VPH) (18-59) ♦

Glucosa (12+) ♦

A las personas examinadas en la mañana se les sacará sangre por segunda vez para ver si tienen prediabetes

### **Solamente a mujeres y niñas:**

A usted se le pedirá que se haga un examen con un aplicador vaginal en completa privacidad. El aplicador vaginal se analizará para determinar la presencia del Virus del Papiloma Humano (14-59) ♦

A las mujeres de 12 años y mayores se les hará una prueba de orina para el embarazo, así como también a las niñas de 8-11 años de edad que hayan empezado a tener períodos. Nuestro médico le dirá si usted está embarazada si usted aún no lo sabía. A los padres de niñas menores de 14 años de edad que estén embarazadas también se les informará sobre los resultados de la prueba.

### **Solamente a hombres:**

Su sangre será analizada para ver su nivel de antígeno específico de la próstata (AEP) (40+) ♦

### **Pruebas de laboratorio realizadas con el agua:**

El entrevistador recolectará una muestra del agua potable de su hogar para analizar varios químicos del medio ambiente (12+) ♦

### **Una vez finalizada su visita al centro móvil de NHANES:**

Si usted completó una entrevista dietética como parte de su examen, recibirá una llamada telefónica entre 3 y 10 días después del examen para hacerle preguntas similares. También se le mandará por correo una encuesta de alimentos a su hogar. Le pedirán que complete esta encuesta y que la devuelva en el sobre prepagado que le proporcionaremos. Responder estas preguntas tomará entre 20-30 minutos.

A los niños de 6 años de edad y mayores así como a los adultos también se les pedirá que usen un monitor de actividad física. El personal le dará a usted el monitor en el centro móvil. Usted usará el monitor en el hogar por siete días. Se le pedirá que devuelva el monitor a nuestra oficina en el sobre prepagado que proporcionaremos.

Unas pocas semanas después de su visita al Centro Móvil, un técnico visitará su hogar para hacerle una breve serie de preguntas y para recolectar una muestra de polvo usando una aspiradora en las áreas del cuarto donde usted duerme. La muestra de polvo se enviará a un laboratorio donde será analizada para determinar la presencia de alérgenos. Alérgenos son elementos que pueden causar alergias. A usted le darán los resultados de estas pruebas de polvo. Después de su examen se fijará una fecha y una hora para recolectar la muestra de polvo.

Se llamará a todas las personas que tengan un resultado positivo para la hepatitis C y se les pedirá que participen en una breve entrevista telefónica seis meses después del examen.

Se llamará a los hombres entre los 40 y 70 años de edad que tengan un resultado alto de la prueba de AEP y se les pedirá que participen en una breve entrevista telefónica seis meses después del examen.

**La participación en estas entrevistas y mediciones de salud después de su visita al Centro Móvil es voluntaria.**