

¿Quiénes corren más riesgo de tener complicaciones a causa de la gripe?

Las personas de 50 o más años de edad. Aunque se mantenga activo y con buena salud, usted corre un gran riesgo de tener complicaciones debido a la gripe. Alrededor de 36.000 personas en los Estados Unidos mueren cada año a causa de la gripe.

Las personas con problemas de salud crónicos o de largo plazo. Tal vez usted se ve bien y se siente saludable, pero si tiene una condición médica como la diabetes, enfermedad del corazón o de los riñones, o asma, usted corre más riesgo de sufrir complicaciones causadas por la gripe. Si su sistema inmunológico se encuentra debilitado por problemas de largo plazo como el cáncer o el VIH/SIDA, usted también necesita vacunarse contra la gripe. La vacuna de la gripe es segura para las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

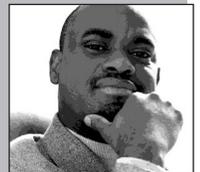
Las mujeres que estén embarazadas durante la temporada de la gripe (por lo general de noviembre a marzo). Las mujeres embarazadas corren riesgo de complicaciones y hospitalización si contraen la gripe. La vacuna de la gripe es segura para las mujeres embarazadas y sus bebés. Protéjase y proteja a su bebé vacunándose.

Niños menores de 5 años de edad. Los niños menores de 5 años tienen una alta tasa de visitas a centros de urgencias y hospitalizaciones debido a la gripe.

GRUPE (influenza) es una enfermedad seria que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. Usted se puede enfermar por una semana o más con tos, fiebre, dolores y otros síntomas. Además se puede convertir en una pulmonía.

¡Vacúnese contra la gripe!

FILOMENA • 72 AÑOS DE EDAD
JUBILADA PERO ACTIVA



ROLANDO • 45 AÑOS DE EDAD TIENE ENFERMEDAD DEL CORAZÓN



RITA • 15 AÑOS DE EDAD TIENE ASMA



ELENA
28 AÑOS DE EDAD
EMBARAZADA



MANUEL
11 MESES DE EDAD
DA SUS PRIMEROS PASOS

Si vive o cuida de personas como éstas, usted también debe vacunarse. Al protegerse, usted ayuda a proteger a su familia y amigos.