



## Goteo nasal (con mucosidad verde o amarilla)

**S**u hijo tiene un goteo nasal. Esto es normal durante el resfriado común y cuando comienza a curarse. A continuación se presentan algunos datos sobre los resfriados y el goteo nasal.

### ¿Qué causa el goteo nasal durante un resfriado?

Cuando los gérmenes que provocan el resfriado infectan primero la nariz y los senos nasales, la nariz produce una mucosidad transparente. Esto ayuda a limpiar la nariz y los senos nasales de gérmenes. Después de dos o tres días, las células inmunológicas del cuerpo se defienden y el color de la mucosidad se vuelve blanco o amarillo. A medida que las bacterias que viven en la nariz vuelven a proliferar, también se encuentran en la mucosidad y esto varía su color a un tono verdoso. Esto es normal y no significa que su hijo necesite antibióticos.



### ¿Qué debo hacer?

- El mejor tratamiento es esperar y observar a su hijo. El goteo nasal, la tos y los síntomas como fiebre, dolor de cabeza y dolor muscular pueden ser molestos, pero los antibióticos no los harán desaparecer más rápido.
- Algunas personas creen que utilizar un vaporizador de vapor frío o gotas de agua salada para la nariz hace que sus niños se sientan mejor.



### ¿Es posible que se necesiten antibióticos para tratar el goteo nasal?

Los antibióticos se necesitan solamente si su médico dice que su hijo tiene sinusitis. El médico de su hijo puede recetar otros medicamentos o aconsejarle acerca de cómo tratar los demás síntomas del resfriado como la fiebre y la tos, pero no se necesitan antibióticos para tratar el goteo nasal.

### ¿Por qué no probamos con los antibióticos ahora?

Tomar antibióticos cuando no es necesario puede resultar perjudicial. Cada vez que una persona toma antibióticos, los gérmenes dentro de la nariz y de la garganta tienen mayor probabilidad de volverse resistentes. Estos gérmenes resistentes no se pueden eliminar con antibióticos comunes. Su hijo podría necesitar antibióticos más costosos, antibióticos inyectables o incluso ser hospitalizado para obtener los antibióticos. Dado que el goteo nasal casi siempre se resuelve solo, es mejor esperar y tomar antibióticos solamente cuando se necesitan.