



フードスタンプ・プログラムとは？

フードスタンプ・プログラムは、低所得者または無所得者が栄養のある食品を購入できるように支援するものです。フードスタンプは現金ではありません。食品購入時に銀行カードのように使用する電子カードとして給付されます。フードスタンプは、ほとんどの食料品店で使用できます。

誰がフードスタンプを受給できますか？

フードスタンプの受給資格は、所得と預金などの資産に基づいています。家など資産とは見なされないものもあります。一部の州では、少なくとも車1台は資産と見なされません。また、高齢者と障害者には特別な規則があります。受給資格があるとされた場合、フードスタンプの受給額は世帯人数によって決まります。詳しくは、最寄りのフードスタンプ・オフィスにお問い合わせください。

フードスタンプを受給できるかどうかを調べる方法の1つとして、www.foodstamps-step1.usda.gov があります。質問に回答して、資格があるかどうか、また受給額について調べることができます。ただし、確実に調べるには、実際にフードスタンプ受給を申請する必要があります。

フードスタンプの給付にはどのように申請しますか？

申請には、以下が必要です。

- 最寄りのフードスタンプ・オフィスに電話、あるいは直接出向いて申請書を入手するか、www.fns.usda.gov/fspから居住する州の申請書を入手します。
- できる限り申請書に記入します。氏名と住所を記入し、署名します。
- オンライン、郵便、ファックス、または直接オフィスに出向いて、申請書を最寄りのオフィスに提出します。
- 面接を受けます。電話による面接、または友人や親戚に代理として面接を受けてもらうことも可能です。
- 給与の控え、家賃や住宅ローンの支払い明細書、水道高熱費の請求書、保育施設または高齢者福祉施設費の請求書、養育費に関する裁判所命令などの書類を最寄りのオフィスに提示します。提示する必要がある書類や情報については、最寄りのオフィスにお問い合わせください。

申請書の審査後、最寄りオフィスの担当者から受給資格があるかどうか、および給付額について連絡があります。

最寄りのオフィスはどこにありますか？

最寄りのフードスタンプ・オフィスを見つけるには、1-800-221-5689 まで電話で問い合わせるか、<http://www.fns.usda.gov/fsp> から調べることができます。

ソーシャルセキュリティ番号は必要ですか？

はい。フードスタンプの給付を受けるには、ソーシャルセキュリティ番号を取得する必要があります。家族全員がプログラムに参加する必要はありません。フードスタンプの給付を望まない家族の一員は、ソーシャルセキュリティ番号を提示する必要はありませんが、経済的情報を提出しなければなりません。

働いていない場合、フードスタンプを受給できますか？

はい。ただし働くことができる場合は、仕事を探す、仕事に就く、または訓練を受ける必要があります。



