

Boletín educativo para el paciente

Cómo cuidar del drenaje de Jackson-Pratt

El drenaje de Jackson-Pratt (conocido como JP) es un tubo especial que evita la acumulación de fluidos corporales cerca del lugar donde le han realizado la cirugía. El drenaje succiona el fluido y lo transporta a un bulbo. El bulbo puede entonces ser vaciado y el fluido interno ser medido.

Inicialmente, este fluido contiene algo de sangre. Luego, a medida que sana la herida, el fluido se torna color rosa claro, amarillo claro o transparente. El drenaje permanecerá en el mismo lugar hasta que se acumule menos de 30 cc de fluido (aproximadamente dos cucharadas) en un periodo de 24 horas.

El cuidado del drenaje JP es fácil. Dependiendo de cuánto fluido salga del lugar donde le fue realizada la cirugía, usted necesitará vaciar el bulbo cada 8 a 12 horas. El bulbo debe ser vaciado cuando llegue a la mitad de su capacidad. Antes de que lo den de alta en el hospital, su enfermera le indicará cómo:

- ▶ Vaciar el bulbo de recolección
- ▶ Registrar la cantidad de fluido recolectado
- ▶ Presionar el bulbo hasta aplanarlo y taponarlo de manera que se inicie de nuevo la succión
- ▶ Mantener el lugar de drenaje limpio y libre de infecciones

CÓMO VACIAR EL DRENAJE

1. Lávese bien las manos con agua y jabón.
2. Retire el tapón del bulbo.
3. Vierta el fluido del bulbo en una taza de medir.

4. Limpie el tapón con alcohol. Luego presione el bulbo hasta aplanarlo y mientras está aplanado, coloque nuevamente el tapón. El bulbo debe permanecer aplanado luego de taponarlo de manera que la succión se pueda reiniciar. Si no puede presionar el bulbo para aplanarlo al tiempo que lo tapona, utilice una superficie dura y plana, como una mesa, para poder aplanar el bulbo mientras que vuelve a colocar el tapón.
5. Mida la cantidad de fluido que recolectó y registre ese dato junto con el día y la hora de recolección en la tabla de drenaje que se encuentra al final de este boletín.
6. Deseche el líquido en el inodoro.
7. Lávese las manos.

CÓMO CUIDAR DE LA PIEL Y DEL LUGAR DEL DRENAJE

1. Lávese bien las manos con agua y jabón.
2. Retire el vendaje que se encuentra alrededor del drenaje. Luego humedezca una gasa o algodón con agua y jabón o con solución salina al 0.9 por ciento, para limpiar el lugar del drenaje y la piel alrededor de éste. Hágalo una vez al día.
3. Cuando el lugar del drenaje esté limpio y seco, coloque un nuevo vendaje alrededor de éste, y fíjelo a su piel con cinta quirúrgica.
4. Deseche el vendaje usado en la basura. Si tiene sangre, colóquelo en una bolsa de plástico pequeña (como por ejemplo una bolsa para sándwich).
5. Lávese las manos.

COMPLICACIONES

Algunas veces, gotea bastante fluido alrededor del lugar de drenaje, haciendo que el vendaje se humedezca por completo. Si esto sucede, utilice jabón y agua para limpiar el área. Revise que el drenaje del bulbo esté asegurado y 'aplanado' para lograr la succión necesaria.

Otro posible efecto secundario es el desarrollo de un coágulo dentro del drenaje, que tiene una apariencia de una capa oscura y viscosa, y el cual puede evitar que el líquido sea drenado a través del tubo.

Asegúrese de informar a su doctor si ocurre alguna de estas complicaciones.

CÓMO DETECTAR UNA INFECCIÓN

Observe la piel alrededor del drenaje para detectar la presencia de los siguientes signos de infección:

- ▶ Aumento del enrojecimiento
- ▶ Aumento de dolor
- ▶ Aumento de la inflamación

Otros signos de infección son:

- ▶ Fiebre mayor de 101 °F (38 °C)
- ▶ Drenaje de color amarillo turbio, café amarillento o maloliente

Informe cualquiera de estos síntomas a su doctor tan pronto sea posible.

Si tiene alguna pregunta, llame a su unidad de cuidado de pacientes al 301-____-_____.

Esta información ha sido preparada específicamente para los pacientes que participan en protocolos de investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y puede no ser pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

La mención de nombres de productos o recursos se hace solamente para dar ejemplos y no implica la promoción de los mismos por parte de los NIH. El hecho de que no se mencione el nombre de un producto o recurso no implica que ese producto o recurso no sea satisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos
Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
http://www.cc.nih.gov/comments_.html



8/2008

