

# Boletín educativo para el paciente

## Cómo aplicar gotas oculares en los ojos

Su equipo de enfermeras ha preparado esta información para mostrarle una manera de aplicar gotas en los ojos.

Siguiendo estas indicaciones, mantendrá el medicamento limpio y podrá prevenir infecciones en los ojos.

1. Lávese las manos con agua y jabón, y luego séquelas con una toalla limpia.



*Revise si sus ojos tienen costras o secreciones en los párpados. De ser así, cierre los ojos y lave o limpie con suavidad la parte exterior de sus párpados con una bola de algodón húmeda.*

2. Agite suavemente el recipiente de las gotas para los ojos. **NOTA ESPECIAL:** Asegúrese de utilizar solamente las gotas para los ojos que le fueron recetadas. Revise siempre el recipiente para confirmar que sea el medicamento correcto, el número de gotas recetado y el horario correcto para aplicárselas. *No aplique ningún medicamento en los ojos que no contenga la palabra "oftálmico" en la etiqueta.*

3. Remueva la tapa del frasco y colóquela al lado, sobre un pañuelo de papel limpio.



4. No toque la punta del frasco aplicador con su mano o cualquier otro objeto. Las gotas deben permanecer limpias.



5. Con un movimiento rápido, voltee el frasco hacia abajo.



6. Apoye la parte trasera del dedo pulgar contra su frente, arriba del ojo en el que va a aplicar las gotas.



7. Incline la cabeza hacia atrás manteniendo los dos ojos abiertos y dirija su mirada a un punto fijo en el techo.



8. Hale hacia abajo el párpado inferior con suavidad para formar una bolsa para la gota. Coloque la punta del frasco de manera que quede a 3/4 de pulgada de distancia de la parte inferior del ojo.



9. Apriete la botella levemente para permitir que la gota caiga en la bolsa.

10. Cierre sus ojos sin apretarlos. Mantenga sus ojos cerrados y límpielos suavemente con un pañuelo de papel. Con sus ojos todavía cerrados, presione levemente la parte interior de su ojo por 30 segundos con el fin de mantener el medicamento en contacto con el ojo por más tiempo.



11. Vuelva a tapar el frasco. No deje las gotas expuestas al sol. Algunas gotas para los ojos necesitan mantenerse en el refrigerador, pero la mayoría no lo necesitan. Pregunte a su farmacéutico sobre cuales gotas para los ojos se deben mantener refrigeradas.

## CONSEJOS ÚTILES

- Si nunca ha recibido instrucciones sobre cómo aplicarse usted mismo las gotas para los ojos o no recuerda, pida a una enfermera o un doctor que le indique la manera de hacerlo. También es buena idea que lo vean aplicarse las gotas por primera vez para asegurarse que lo está haciendo correctamente.
- Pregunte a su doctor y enfermera la razón por la que necesita las gotas para los ojos, los efectos secundarios que debe esperar y cuándo debe contactar al médico.
- No utilice los lentes de contacto mientras se esté aplicando gotas o ungüentos excepto si su médico le da instrucciones para hacerlo.
- Si su doctor le ha recetado gotas o ungüento para los ojos, aplíquese las gotas antes del ungüento.
- Asegúrese de aplicarse las gotas correctas y pida ayuda cuando la necesite.
- Evite tocar la punta del frasco con sus dedos.
- Evite que la punta del frasco toque su ojo, pestañas o párpado.
- Voltee el frasco rápidamente para evitar que el líquido se salga.
- Puede que encuentre más fácil aplicarse usted mismo las gotas frente a un espejo o acostado sobre su espalda.
- Mantenga la uñas alejadas del ojo para prevenir rayones en la córnea o en el ojo.
- Abra los dos ojos y dirija la mirada al techo para evitar parpadear.
- Evite apretar o parpadear los ojos después de aplicarse las gotas.
- Para retirar el exceso de gotas en los ojos utilice un pañuelo de papel limpio en cada ojo.
- Espere por lo menos 5 minutos entre la aplicación de cada gota.
- Revise la fecha de vencimiento de la botella y bótela si está vencida.

Esta información ha sido preparada específicamente para los pacientes que participan en protocolos de investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y puede no ser pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

La mención de nombres de productos o recursos se hace solamente para dar ejemplos y no implica la promoción de los mismos por parte de los NIH. El hecho de que no se mencione el nombre de un producto o recurso no implica que ese producto o recurso no sea satisfactorio..

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud  
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?  
[http://www.cc.nih.gov/comments\\_html](http://www.cc.nih.gov/comments_html)



7/2008