

ANEXO 1 NORMAS DE PRECAUÇÃO PARA O CONTROLO DA INFECCÃO HOSPITALAR

As normas de precaução tem como objectivo reduzir o risco de transmissão de doenças no meio dos serviços de saúde, ainda que a fonte da infecção não seja conhecida. As normas de precaução estão designadas para se utilizarem em todos os pacientes que se apresentem no meios dos serviços de saúde e relatem:

- Sangue e muitos fluidos corporais contendo ou não sangue
- Pele entrecortada
- Membranas mucosas

Para reduzir o risco de transmissão da doença no meio dos serviços de saúde, utilize as seguintes normas de precaução.

1. Lavar imediatamente as mãos com água e sabão antes e depois de examinar pacientes, e depois de qualquer contacto com sangue, fluidos corporais e artigos contaminados tendo ou não sido calçadas as luvas. É aconselhável usar sabão que contenha agente anti – micróbio
2. Vista luvas finas normais limpas em qualquer momento que tiver contacto com sangue, fluidos corporais, membranas mucosas e pele entrecortada. Mude as luvas em cada tarefa ou procedimento efectuado com o mesmo paciente. Retire as luvas prontamente e lave imediatamente as mãos antes de assistir outro paciente, colocando depois novas luvas.
3. Vista uma máscara, óculos de protecção e bata durante qualquer actividade de assistência ao paciente, quando salpicos e manchas de fluidos corporais são esperados. Retira a bata manchada o mais rápido possível e lave as mãos.
4. Manusear seguramente agulhas e outros instrumentos cortantes. Não reutilize agulhas. Certificar-se que o equipamento contaminado não é reutilizado nouro paciente sem antes estar limpo, desinfectado e esterilizado adequadamente. Depositar agulhas e seringas não reutilizáveis e outros instrumentos cortantes de assistência ao paciente em recipientes resistentes perfurados.
5. Limpar regularmente e desinfectar frequentemente superfícies tocadas incluindo camas, almofadas, mesa de exame do paciente e mesas de cabeceira.
6. Limpar e desinfectar panos manchados e lava-los seguramente. Evitar contacto directo com artigos manchados com sangue e fluidos corporais.

13 Adaptado do Garner JS, Comité Consultivo de Métodos de Controlo de Infecção Hospitalar. Regras para Medidas de Isolamento nos Hospitais, Janeiro 1996. Centros de Controlo e Prevenção de Doenças, Serviços de Saúde Pública, Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos E.U. Atlanta, Georgia.

7. Colocar o paciente com fluidos corporais e sangue susceptíveis de contaminar superfícies ou outros pacientes numa área de isolamento
8. Reduzir o uso de procedimentos agressivos para evitar potenciais ferimentos e exposições acidentais.

Quando um diagnóstico específico é feito, descubra como a doença é transmitida. Use precauções de acordo com o risco de transmissão

▪ *Se a transmissão for proveniente do ar:*

1. Colocar o paciente num quarto de isolamento que não seja climatizado ou onde o ar não transite para o resto da Instituição de Saúde. Certificar-se que o quarto tem uma porta que pode ser fechada.
2. Vestir uma HEPA ou outra máscara bio-segura quando estiver a trabalhar com o paciente no seu quarto.
3. Limitar o movimento do paciente do quarto para outras áreas. Colocar uma máscara cirúrgica no paciente que vai ser mudado

▪ *Se a transmissão for por gotas:*

1. Coloque o paciente num quarto de isolamento
2. Vestir uma HEPA ou outra máscara bio-segura quando estiver a trabalhar com o paciente. Se o paciente tiver que ser mudado coloque-lhe uma máscara cirúrgica.

▪ *Se a transmissão for por contacto:*

1. Coloque o paciente num quarto de isolamento e limite o acesso
2. Vestir luvas durante o contacto com o paciente e fluidos corporais ou artigos contaminados. Reforçar a lavagem das mãos na instituição de saúde.
3. Vestir duas mudas de roupa de protecção
4. Limitar o movimento do paciente do quarto de isolamento para outras áreas
5. Evitar partilhar equipamento entre os pacientes. Equipamento designado por cada paciente, se os suprimentos permitirem. Se for inevitável partilhar o equipamento, limpar e desinfecá-lo antes de usa-lo com o próximo paciente.