

Šta je to Program bonova za hranu (Food Stamp Program)?

Program bonova za hranu pomaže osobama sa niskim primanjima ili onima bez primanja da kupe prehrambene namirnice. Beneficije u vidu bonova za hranu nisu novac. One dolaze na elektronskoj kartici koju koristite kao bankovnu karticu pri kupovini namirnica. Većina prodavnica životnim namirnicama prihvata bonove za hranu.

Mogu li ja dobiti beneficije u vidu bonova za hranu (food stamp benefits)?

Pravo na beneficije u vidu bonova za hranu bazirano je na vašim primanjima i uštedjevini, kao što je štedni račun. Neke stvari, kao što su vaša kuća, ne smatraju se uštedjevinom. U nekim državama, najmanje jedan automobil ne smatra se uštedjevinom. Postoje posebna pravila za starije osobe i invalide. Ako se kvalifikujete, koliko beneficija u vidu bonova za hranu ćete dobiti zavisi od broja članova u vašoj porodici. Za dodatne informacije, kontaktirajte vaš lokalni ured za bonove za hranu (food stamp office).

Jedan od načina da provjerite da li biste mogli da dobijete beneficije u vidu bonova za hranu je da posjetite veb stranicu www.foodstamps-step1.usda.gov. Odgovorite na pitanja kako biste saznali da li ispunjavate uslove i koliko biste mogli primiti. Ali, da biste tačno znali, morate podnijeti

zahtjev.

Kako da podnesem zahtjev za beneficije u vidu bonova za hranu?

Ako želite da podnesete zahtjev, treba da:

- Nazovete ili posjetite lokalni ured za bonove za hranu kako biste dobili zahtjev, ili da odete na veb stranicu www.fns.usda.gov/fsp kako biste dobili zahtjev za vašu državu.
- Ispunite zahtjev najbolje što možete. Navedite vaše ime i prezime, adresu i potpišite se.
- Vratite zahtjev lokalnom uredu preko interneta ili poštom, faksom ili ga dostavite lično.
- Obavite intervju. Intervju može biti obavljen telefonom, ili možete poslati prijatelja ili rođaka da ode umjesto vas.
- Pokažete lokalnom uredu dokumente, kao što su platne liste, plaćanje stanarine ili kredita na kuću, računi za komunalije, računi za brigu o dijetetu ili starijoj osobi, i sudski nalozi o izdržavanju dijeteta. Lokalni ured vam može reći koje dokumente i ostale informacije im trebate pokazati.

Nakon razmatranja vašeg zahtjeva, službenik lokalnog ureda će vam reći da li ispunjavate uslove i koliko beneficija ćete primiti.

Kako mogu pronaći moju lokalni ured?

Ako vam treba pomoć da pronađete vaš lokalni ured za bonove za hranu, nazovite 1-800-221-5689 ili posjetite veb stranicu:
<http://www.fns.usda.gov/fsp>.

Da li mi je potreban broj socijalnog osiguranja (social security number)?

Da, morate imati broj socijalnog osiguranja ako želite beneficije u vidu bonova za hranu. Ne moraju se svi članovi vašeg domaćinstva uključiti u program. Osobe koje ne žele beneficije u vidu bonova za hranu ne moraju dati svoj broj socijalnog osiguranja. Ali, moraju dati njihove finansijske informacije.

Mogu li dobiti beneficije u vidu bonova za hranu ako ne radim?

Da, ali ako ste sposobni za rad, morate tražiti posao, prihvatiti posao, ili ići na obučavanje.

Mogu li legalni ne državljani dobiti beneficije u vidu bonova za hranu?

Možda. Pitajte vašeg službenika koji radi sa bonovima za hranu. Čak i ako vi ne možete dobiti beneficije, članovi domaćinstva rođeni u ovoj zemlji mogu. Primanje beneficija u vidu bonova za hranu neće vam naškoditi ako želite postati državljanin.

Gdje mogu dobiti više informacija?

Nazovite vašu lokalni ured za bonove za hranu (food stamp office).

Nazovite 1-800-221-5689.

Posjetite www.fns.usda.gov/fsp.

Kako moja porodica može jesti bolje?

Vi želite najbolje za vašu porodicu. Želite svakome da bude dobro i vašoj djeci da rastu i uče. Korištenje beneficija u vidu bonova za hranu za kupovinu zdravih namirnica za vašu porodicu može pomoći da se to ostvari.

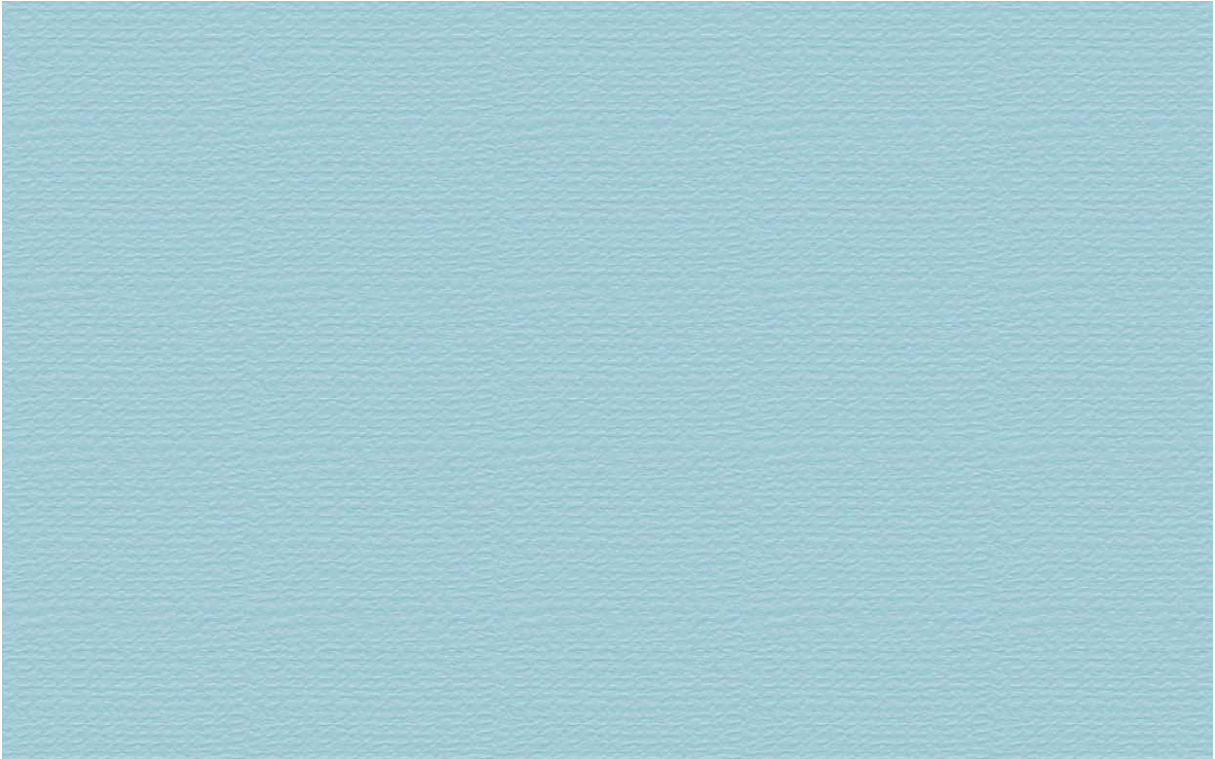
Pokušajte da slijedite ove savjete kako biste pomogli vašoj porodici da jede bolje i da bude zdrava:

- Mijenjajte povrće...tamno zeleno, narandžasto, grašak i grah.
- Usredsredite se na voće. Birajte svježije, smrznuto, konzervirano ili suho voće.
- Jedite svakodnevno najmanje 3 unce (oz.) integralnih zobnih pahuljica, kruha, krejera, rize ili tjestenine.
- Birajte nemasna mesa i mliječne proizvode s malo masnoće.
- Učinite fizičku aktivnost redovnim dijelom vašeg dana.

Za više informacija o zdravoj ishrani posjetite www.mypyramid.gov.

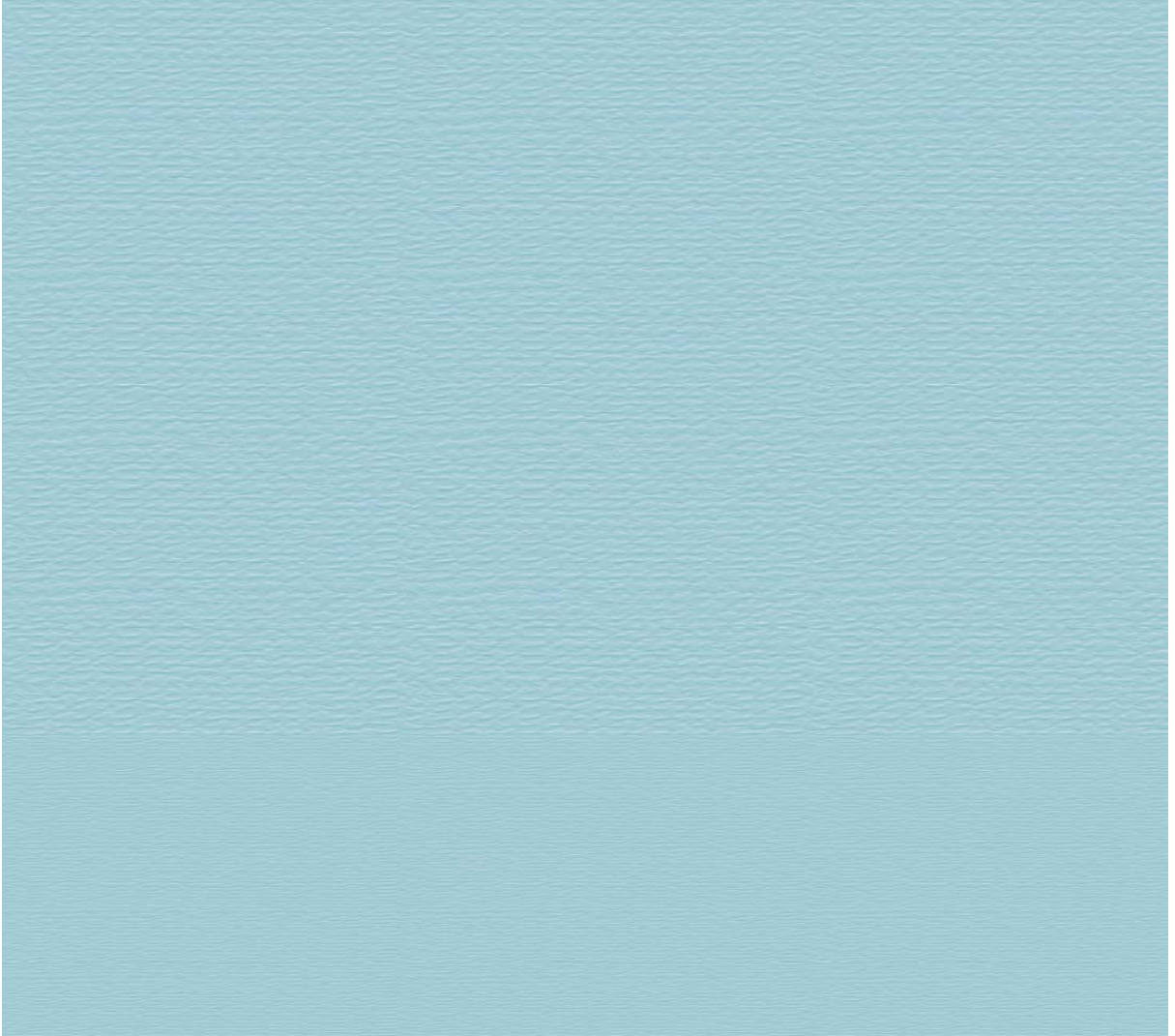
**Bonovi za hranu čine
Ameriku jačom.**

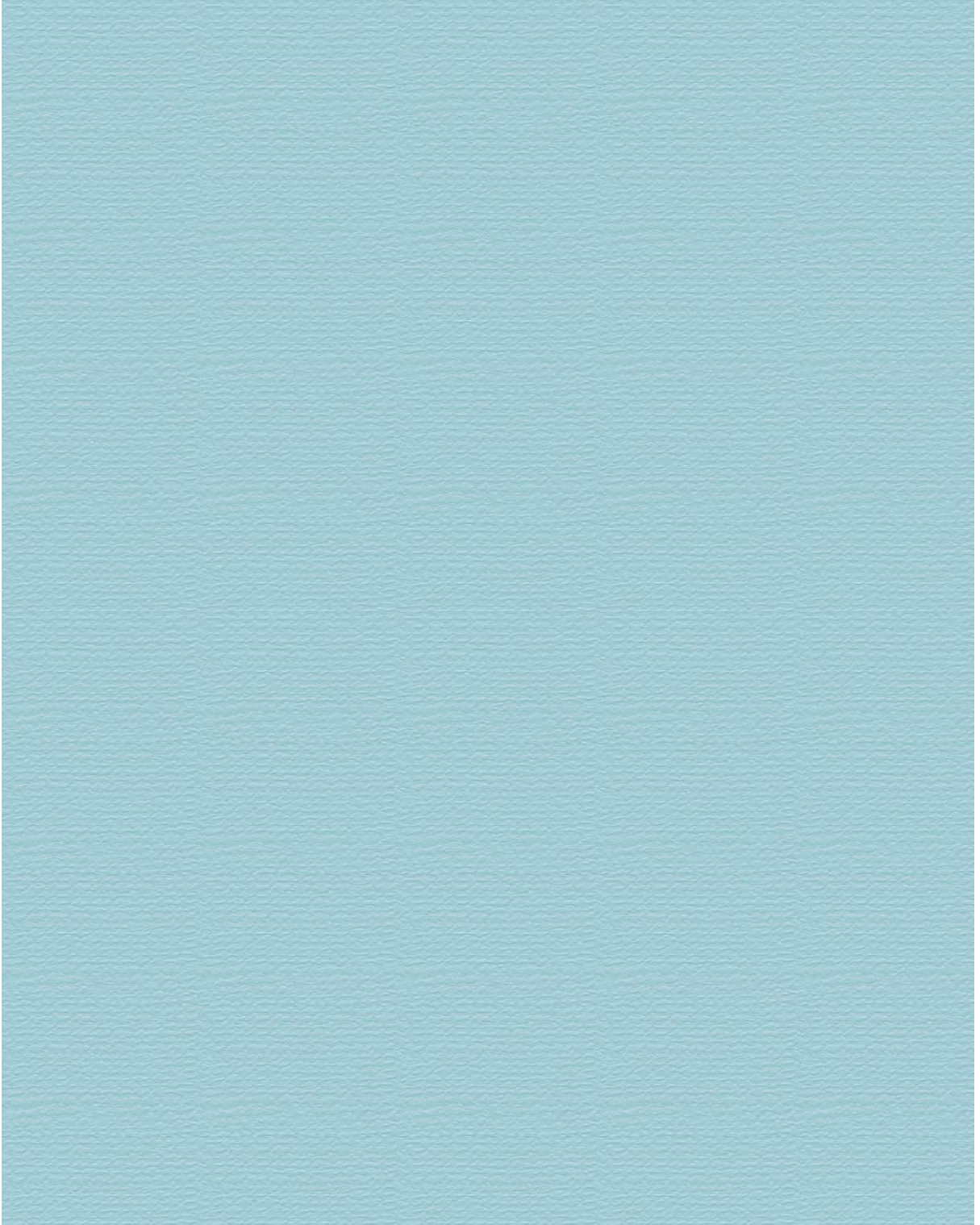
Ministarstvo poljoprivrede Sjedinjenih Američkih Država (USDA) zabranjuje diskriminaciju u svim svojim programima i aktivnostima na osnovu rase, boje, nacionalnog porijekla, pola, vjere, godina starosti, invaliditeta, političkih opredjeljenja, seksualne orijentacije, bračnog ili porodičnog statusa.













MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU

Ministarstvo poljoprivrede Sjedinjenih Država
Služba za hranu i ishranu (Food and Nutrition Service)
FNS-313
Revidirano marta 2006.







Bonovi za hranu čine
Ameriku jačom.