



CACFP

*Building for
the Future*

क्या आपको मालूम है कि एक ऐसा कार्यक्रम उपलब्ध है जिससे बच्चों को डे केयर में पौषणिक भोजन मिल सकता है?

इस कार्यक्रम का नाम है "चाइल्ड एण्ड एडल्ट केयर फूड प्रोग्राम" (Child and Adult Care Food Program - CACFP) (यानी बच्चों तथा वयस्कों को भोजन दिलाने का कार्यक्रम)। इस द्वारा डे केयर प्रदायकों को नकद पैसा दिया जाता है ताकि वे अपने देख-भाल में बच्चों को पौषणिक भोजन और नाश्ता खिला सकें।

इस फ्लायर से आपको कार्यक्रम के बारे में जानकारी मिलेगी। इसमें समझाया गया है कि आप कार्यक्रम में कैसे भाग ले सकती हैं; इसके अलावा, इसमें अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्नों के उत्तर भी प्रस्तुत किए गए हैं।

CACFP क्या है? CACFP एक राष्ट्रीय आहार सहयोग कार्यक्रम है। अधिकतर राज्यों में यह राजकीय शिक्षा एजन्सी या राजकीय स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाया जाता है। राष्ट्रीय स्तर पर इस कार्यक्रम की ज़िम्मेवारी अग्रिकी कृषि विभाग (USDA) को सौंपा गया है।

मैं अपने घर पर बच्चों का देख-भाल करती हूँ - क्या मैं इसमें भाग ले सकती हूँ? हाँ, आप CACFP में भाग ले सकती हैं अगर आप "डे केयर प्रदायक" हैं और अगर आपको अपने घर पर बाहर के बच्चों का देख-भाल करने का लाइसेंस या अनुमति प्राप्त है। यह लाइसेंस या अनुमति आपके राज्य या किसी स्थानीय एजन्सी द्वारा दिये जाना चाहिये।

मैं इस कार्यक्रम में कैसे भाग ले सकती हूँ? डे केयर प्रदायकों को कार्यक्रम चलाने वाली किसी "समर्थक संस्था" के साथ समझौता सही करना होगा। बच्चों के माता-पिता को भी अपने बच्चों को कार्यक्रम में भरती करने के लिए फार्म भरना होगा।

मुझे किस प्रकार का भोजन परोसना होगा? आपको USDA द्वारा स्थापित आहार मार्गदर्शकों के अनुसार भोजन परोसने की आवश्यकता होगी। ऐसा करने के लिए आपको हर भोजन में अलग-अलग आहार समूहों के अलग अलग हिस्से परोसने होंगे। कृपया निम्नलिखित चार्ट को देखें। इस "भोजन के नमूने" में सुबह के नाश्ते, दोपहर के खाने और नाश्ते में थोड़ा थोड़ा फर्क दिखेगा।

सुबह का नाश्ता: हर समूह का एक हिस्सा	दोपहर या शाम का खाना	नाश्ता: चार में से दो समूहों का एक हिस्सा
दूध फल या सब्जी अन्न या रोटी	दूध - एक हिस्सा गोشت या गोشت का कोई विकल्प - एक हिस्सा अन्न या रोटी ज एक हिस्सा दो अलग-अलग प्रकार के फल या सब्जी	दूध गोشت या गोشت का कोई विकल्प अन्न या रोटी फल या सब्जी
उदाहरण: दूध, केला और सीरियल	उदाहरण: दूध, चीज़ सैंडविच, गाजर, और अंगूर	उदाहरण: बेगल और सेब का रस

मुझे कैसे मिलेंगे? प्रदायकों को रोज़ परोसे गए भोजन और प्रस्तुत बच्चों का सही हिसाब रखना आवश्यक है। ये हिसाब आपको हर महीने अपनी समर्थक संस्था के सामने पेश करना होगा। समर्थक संस्था इन अभिलेखों की जाँच करेगी, और प्रदायक को हर बच्चे के हर भोजन के लिए चेक देगी अगर ये भोजन ठीक समझे गए और ये कार्यक्रम में भरती बच्चों को दिये गए।

मुझे कितने भोजन के पैसे मिल सकते हैं? यह संभव है कि आपने भरती बच्चों को जितने भोजन परोसे, आपको ठीक उतने ही पैसे मिलें - यानी प्रतिदिन, प्रति बच्चे के लिए दो भोजन और एक नाश्ता, या दो नाश्ते और एक भोजन।

मुझे कितने पैसे मिलेंगे? रेट अलग-अलग हैं -यह आपके घर के इलाके, प्रदायक की आमदनी या बच्चों के परिवार की आमदनी पर निर्भर होता है। आपके स्पॉन्सर आपको यह सारा कुछ समझा देंगे।

मैं अपने बच्चों को भी देखती हूँ- क्या मुझे इनके भोजन के लिए भी पैसे मिल सकते हैं? किसी-किसी खास परिस्थिति में आपको अपने बच्चों के डे-केयर भोजन के लिए भी पैसे मिल सकते हैं। इस पन्ने के नीचे के भाग पर लिखे व्यक्ति से सम्पर्क करें और देखें कि आप ऐसा कर सकती हैं या नहीं।

क्या इस कार्यक्रम में बच्चों की उम्र की कोई ऊपरी सीमा भी है? हाँ। डे केयर घरों में 12 वर्ष और इससे कम उम्र के बच्चों को ही CACFP द्वारा भोजन मिल सकता है।

इसके लिए और भी कोई आवश्यकताएँ हैं? हाँ। आपकी समर्थक संस्था आपको प्रशिक्षित करेगी ताकि आप इस कार्यक्रम के नियमों को समझने लगे और आवश्यक सभी फार्म भर दें।

मैं कैसे शुरू हो सकती हूँ? अधिक जानकारी हेतु निम्नलिखित राजकीय एजन्सी या संस्था से सम्पर्क करें।



यू.एस.डी.ए. एकसमान मौके का प्रदायक और नियोक्ता है