



您是否瞭解有一項計劃可以幫助日託兒童獲得營養餐飲？

這項計劃稱為「兒童與成人護理食品計劃」(“Child and Adult Care Food Program” - CACFP)，為日託護理人提供現金補助，用於為所護理的兒童提供營養餐飲和點心。

本宣傳材料將幫助您瞭解該項計劃，向您解釋如何參加，並對常見問題進行解答。

何為CACFP? CACFP是一項聯邦營養補助計劃，在大多數州由州教育機構或州衛生部負責。美國農業部(USDA)負責在全國範圍推廣該項計劃。

我在自己家中照料兒童，我是否有資格參加? 有，如果您是「日託護理人」並持照或獲准在自己的家中為兒童提供非住宿性護理服務，則有資格參加CACFP。您必須持有州或地方機構的執照或獲得其批准。

我如何參加該項計劃? 日託護理人必須與負責該項計劃的「贊助機構」簽訂一份協議。家長也必須填寫表格，為每名兒童登記參加該項計劃。

我應當提供何種餐飲? 餐飲必須符合美國農業部(USDA)規定的營養指南。欲達到這一標準，您必須每餐提供由不同類別的食品組成的餐飲。請參閱以下圖表。該「餐飲標準」中的早餐、午餐和點心略有不同。

早餐：每組一份	午餐	點心：從四組食品中選擇兩組，每組各一份
牛奶 水果或蔬菜 谷物或面包	牛奶——一份 肉或肉類替代品——一份 谷物或面包——一份 兩份不同的水果或蔬菜	牛奶 肉或肉類替代品 谷物或面包 水果或蔬菜
例如： 牛奶、香蕉和麥片	例如： 牛奶、奶酪、三明治、紅蘿蔔和葡萄	例如： 百吉圈和蘋果汁

我如何獲得補助付款？ 護理人必須準確記錄每天提供的餐飲和就餐的兒童，並每月將這些記錄送交給贊助機構。贊助機構將核查記錄的準確性，然後向護理人寄出支票，為登記參加該項計劃的兒童支付符合餐飲標準的每頓餐飲和點心補助費。

我可以獲得多少頓餐飲的補助費？ 您可以獲得為每名登記參加該項計劃的兒童提供的實際餐飲數目的補助費—最多為每名登記參加該項計劃的兒童每天提供兩頓餐飲和一次點心或兩次點心和一頓餐飲。

我會獲得多少補助費？ 補助費根據家庭住址、護理人的收入或護理的兒童不同而異。您的贊助人會向您解釋有關規定。

我同時也看護自己的孩子，我是否能夠獲得向自己的孩子提供的餐飲補助費？ 在某些情況下，您可以獲得向自己的孩子提供的餐飲補助費。請與本頁結尾處所列的聯絡人接洽，瞭解您是否有資格。

對參加的兒童年齡是否有限制？ 有，在日託家庭中，僅限12歲和以下的兒童有資格獲得ACFP餐飲補助。

是否有其他要求？ 有，您的贊助機構會提供培訓，以幫助您更好地理解該項計劃的規定，並向您提供所需的表格。

我怎樣開始？ 請與下列州立機構或組織聯絡，瞭解詳情。



美國農業部是機會均等機構和僱主。