

ท่านทราบหรือไม่ว่ามีโครงการที่ช่วยให้เด็กตามสถานรับเลี้ยงเด็กกลางวันได้ รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย?



โครงการนี้มีชื่อเรียกว่า “โครงการอาหารสำหรับเด็กและผู้ใหญ่”
หรือตัวย่อว่า

("Child and Adult Care Food Program" - CACFP)

โครงการนี้ให้เงินช่วยเหลือแก่ผู้รับเลี้ยงดูเด็กสำหรับการจัดหาอาหาร
และของว่างที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายให้กับเด็กๆ ในความดูแล

ประกาศใบนี้จะช่วยให้ท่านได้เรียนรู้เกี่ยวกับโครงการ
พร้อมทั้งอธิบายให้ทราบว่า

ท่านจะเข้าร่วมโครงการได้อย่างไรและให้คำตอบต่อคำถาม
ที่ถามกันอยู่บ่อยๆ ได้

โครงการ CACFP คืออะไร? CACFP คือโครงการให้ความช่วยเหลือทางโภชนาการ
ของรัฐบาลกลาง ส่วนใหญ่แล้วหน่วยงานทางด้านการศึกษาหรือสุขภาพของรัฐเป็น
ผู้ดำเนินงาน กระทรวงเกษตรสหรัฐ (USDA) เป็นผู้รับผิดชอบต่อโครงการนี้ทั่วประเทศ

ข้าพเจ้าดูแลเด็กที่บ้าน--ข้าพเจ้ามีสิทธิหรือไม่? มี ท่านมีสิทธิที่จะเข้าร่วมโครงการ
CACFP ถ้าท่านเป็น “ผู้รับเลี้ยงดูเด็กกลางวัน” และมีใบอนุญาตหรือใบรับรองที่จะเป็น
ผู้รับเลี้ยงดูเด็กภายในบ้านที่อยู่โดยที่เด็กไม่ได้พำนักอาศัยอยู่ด้วย ใบอนุญาตหรือใบรับรอง
ของท่านจะต้องเป็นของรัฐ หรือของหน่วยงานในท้องถิ่น

ข้าพเจ้าจะเข้าร่วมในโครงการนี้ได้อย่างไร? ผู้รับเลี้ยงดูเด็กกลางวันจะต้องลงนาม
ในข้อตกลงกับ “องค์กรที่เป็นผู้ให้การสนับสนุนหรือสปอนเซอร์” ซึ่งเป็นผู้บริหาร

โครงการ บิดามารดาจะต้องกรอกแบบฟอร์มเพื่อลงทะเบียนซื้อบุตรแต่ละคนใน
โครงการควย

ข้าพเจ้าจะต้องจัดหาอาหารอย่างไรให้กับเด็ก? อาหารที่จัดให้เด็กจะต้องเป็นอาหารตาม
การแนะนำโภชนาการที่กระทรวงเกษตรสหรัฐ (USDA) กำหนดไว้ ในการทำตาม
การแนะนำนี้ ท่านจะต้องจัดหาและให้ส่วนอาหารสำหรับรับประทานแต่ละมือ
จากกลุ่มอาหารต่างๆกัน โปรดดูผังข้างล่าง ตาม “ผังอาหาร” นี้ อาหารมือเช้า กลางวัน
และเย็น ค่อนข้างแตกต่างกันเล็กน้อย

มือเช้า: หนึ่งส่วนรับประทานจากแต่ละกลุ่มอาหาร	มือกลางวัน	ของว่าง: หนึ่งส่วนรับประทานจากสองในสี่กลุ่มอาหาร
นมสด ผลไม้หรือผัก ซีเรียลหรือขนมปัง	นมสด-หนึ่งส่วนรับประทาน เนื้อหรืออาหารที่มีคุณค่าทางอาหาร เหมือนเนื้อ-หนึ่งส่วน ซีเรียลหรือขนมปัง-หนึ่ง ส่วน ผลไม้หรือผัก-สองส่วนที่ ต่างกัน	นมสด เนื้อหรืออาหารที่มีคุณค่าทางอาหาร เหมือนเนื้อ ซีเรียลหรือขนมปัง ผลไม้หรือผัก
ตัวอย่าง: นมสด กลวยหอม และซีเรียล	ตัวอย่าง: นมสด แซนวิชเนย หัวแครอทและลูกองุ่น	ตัวอย่าง: ขนมปังเบเกิลและ น้ำแอปเปิ้ล

ข้าพเจ้าจะได้รับค่าตอบแทนอย่างไร? ผู้รับเลี้ยงดูเด็กต้องบันทึกรายการอาหารประจำวัน
ที่จัดให้และจำนวนเด็กไว้อย่างถูกต้อง และในแต่ละเดือน ให้ยื่นบันทึกดังกล่าวต่อองค์การ
ที่เป็นผู้ให้การสนับสนุนหรือสปอนเซอร์ องค์การที่เป็นสปอนเซอร์จะตรวจรายงานเพื่อ
ความถูกต้อง ต่อจากนั้น ผู้รับเลี้ยงดูเด็กจะได้รับเช็คสำหรับอาหารและของว่างแต่ละมือ
ที่เป็นไปตามผังอาหาร และจัดให้กับเด็กที่ลงทะเบียนไว้

ข้าพเจ้าจะได้รับค่าตอบแทนสำหรับอาหารกี่มือ? ท่านจะได้รับค่าตอบแทนตามจำนวนมือ
อาหารที่จัดให้เด็กที่ลงทะเบียนไว้ตามจำนวนจริง--ไม่เกินอาหารสองมือและของว่าง
หนึ่งมือ หรือของว่างสองมือและอาหารหนึ่งมือต่อวันสำหรับเด็กแต่ละคนที่ลงทะเบียนไว้

ข้าพเจ้าจะได้รับค่าตอบแทนสักเท่าไร? อัตราค่าตอบแทนแตกต่างกันไปตามถิ่นที่อยู่ รายได้ของผู้รับเลี้ยงเด็กหรือเด็กที่อยู่ในความดูแล ผู้ที่เป็นสปอนเซอร์จะอธิบายระบบให้ท่านได้รับทราบ

ข้าพเจ้าดูแลบุตรหลานของตนเองด้วย--ข้าพเจ้าจะได้รับค่าตอบแทนสำหรับอาหารที่จัดให้บุตรหลานของตนเองหรือไม่? ในบางกรณี ท่านอาจได้รับค่าตอบแทนสำหรับอาหารที่จัดให้บุตรหลานของตนเอง สอบถามกับผู้ที่เป็นที่ติดต่อตามรายชื่อข้างล่างในหน้านี้เพื่อดูว่าท่านมีสิทธิหรือไม่

มีการจำกัดอายุสำหรับเด็กที่จะเข้าร่วมโครงการหรือไม่? มี สำหรับบ้านที่รับเลี้ยงดูแลเด็กที่มีอายุ 12 ปีหรือต่ำกว่าเท่านั้นจึงจะมีสิทธิที่จะรับประทานอาหารในโครงการ CACFP

มีเงื่อนไขอื่น ๆ อีกหรือไม่? องค์กรผู้เป็นสปอนเซอร์ของท่านจะให้การอบรมเพื่อช่วยให้ท่านเข้าใจระเบียบข้อบังคับของโครงการดีขึ้น และจัดหาแบบฟอร์มให้ตามความต้องการ

ข้าพเจ้าจะเริ่มงานนี้ได้อย่างไร? ติดต่อหน่วยงานของรัฐหรือองค์กรที่มีชื่ออยู่ที่ข้างล่างเพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

กระทรวงเกษตรสหรัฐเป็นนายจ้างและผู้จัดหาหนทางเลี้ยงชีพที่ให้โอกาสอย่างเท่าเทียมกัน

