



Regreso a casa después de un huracán: Manténgase sano y seguro

No se ha reportado ningún brote infeccioso grave en las áreas afectadas por el huracán, sin embargo, usted debe actuar con cautela para evitar enfermarse o lastimarse.

- No entre en un edificio o una casa si huele a gas. Llame al 911. No encienda fósforos ni prenda las luces.
- Use botas y guantes impermeables para evitar que el agua de la inundación entre en contacto con su piel.
- Lávese las manos a menudo con agua limpia y jabón. También puede usar un gel a base de alcohol para limpiarse las manos.
- Para prevenir el tétanos o cualquier otra infección, busque atención médica si tiene una cortadura sucia o una herida profunda.

Limpie la casa y elimine el moho

- Deseche los artículos impregnados con agua que no puedan lavarse ni secarse.
- Repare las fugas de agua. Use ventiladores y deshumificadores y abra las puertas y ventanas para quitar la humedad.
- Para eliminar el moho, mezcle 1 taza de cloro en 1 galón de agua. Use esta mezcla para lavar cualquier artículo que tenga moho. Restriegue las superficies rugosas con un cepillo duro, enjuague bien con agua limpia y seque el artículo o déjelo secar aire.
- Inspeccione y limpie los aparatos de calefacción, ventilación y aire acondicionado antes de usarlos.
- Para limpiar superficies duras que no absorben agua y que pueden haber estado en contacto con el agua de la inundación, lávelas primero con agua limpia y jabón. Desinfecte con una mezcla de 1 taza de cloro en 5 galones de agua. Deje secar al aire.
- Use botas y guantes de goma y gafas protectoras cuando esté limpiando con cloro. Abra puertas y ventanas para que entre aire fresco. Nunca mezcle cloro con amoníaco. Los vapores de la mezcla podrían causarle la muerte.

Protéjase de una intoxicación por monóxido de carbono

No use generadores, máquinas de lavar a presión, parrillas de carbón, cocinas de acampar ni ningún otro aparato que quemé combustible, en interiores, sitios cerrados o parcialmente cerrados tales como garajes, ni siquiera con las puertas y ventanas abiertas. No coloque estos aparatos en el exterior y cerca de una puerta o ventana abierta o de un ducto de aire abierto. Usted podría intoxicarse o morir a causa del monóxido de carbono, un gas incoloro que se produce con la quema de combustibles como la gasolina, el carbón y el propano.

Seguridad del agua y los alimentos

- Escuche los anuncios de las autoridades para enterarse si el agua de la llave es apta para beber, cocinar, limpiar y bañarse. Hasta no estar seguro de que el agua de la llave es apta para el consumo, use agua embotellada, o hierva o desinfecte el agua.
- Si se mantiene la advertencia pública de "hervir el agua", no beba agua de la llave ni la use para lavarse los dientes a menos que el agua haya hervido bastante durante 1 minuto o haya sido tratada con cloro de uso doméstico sin aroma. Para desinfectar el agua vierta 1/4 de cucharadita (aproximadamente 1.5 mL) de cloro en un galón de agua turbia o 1/8 de cucharadita (aproximadamente 0.75 mL) de cloro en un galón de agua limpia. Revuelva bien el agua y déjela reposar durante 30 minutos antes de usarla.

Regreso a casa después de un huracán

(continuación de la página anterior)

- No coma alimentos que huelan mal, tengan mala apariencia o hayan estado en contacto con el agua de la inundación. Si tiene dudas, bote la comida a la basura.

Evite lesiones eléctricas

- No toque cables eléctricos derribados. Es posible que tengan corriente y podrían causarle lesiones o la muerte.
- Si hay agua estancada, corte la electricidad a través del interruptor principal. No conecte la electricidad ni use herramientas eléctricas ni electrodomésticos si está parado en agua.

Evite el contacto con animales e insectos

- Cuídese de las picaduras de mosquitos. Evite realizar actividades al aire libre en la noche y temprano por la mañana, pues es cuando más pican los mosquitos. Utilice un repelente de insectos con DEET o Picaridina (Picaridin).
- Manténgase alejado de los animales salvajes o callejeros. Los perros callejeros que están heridos o asustados pueden morderlo. Llame a las autoridades de su localidad para que se encarguen de esos animales.
- Siga las recomendaciones de su localidad sobre cómo deshacerse de los animales muertos.

Conduzca con cuidado

- Deténgase y mire a ambos lados en todas las intersecciones. Conduzca despacio y mantenga una cierta distancia entre su carro y los otros. Esté atento a la basura que pueda estar tirada en las calles.
- Póngase el cinturón de seguridad.
- No conduzca si ha estado tomando alcohol.

Para obtener más información, visite www.bt.cdc.gov/disasters/hurricanes, o llame a los CDC al 800-CDC-INFO (800-232-4636 en inglés y español) o llame al 888-232-6348 (TTY).

Versión en español aprobada por *CDC Multilingual Services – Order # 5581*