



Su salud, la natación y las enfermedades transmitidas por el agua (Your Health, Swimming, and Waterborne Illnesses)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

Cada año, millones de personas disfrutan de la natación y otras actividades recreativas en albercas públicas, lagos, ríos y océanos.

Sin embargo, ese baño refrescante les puede salir caro: un informe reciente de los CDC encontró que durante 2003 y 2004, cerca de 3 mil estadounidenses se enfermaron por el agua en áreas recreacionales.

La diarrea fue la enfermedad que se reportó con más frecuencia, y la mayoría de los brotes ocurrieron en albercas, centros de estética y salud así como en parques acuáticos.

Aun cuando el cloro mata los gérmenes que pueden enfermar a las personas, algunas bacterias como el parásito *Cryptosporidium*, son resistentes al cloro.

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.