



Agua que has de beber (Safe Drinking Water)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

¿Se ha preguntado alguna vez de dónde viene el agua para beber? Un informe reciente de los CDC mostró que cerca de 3 mil estadounidenses se enfermaron por beber agua entre 2003 y 2004.

Los gérmenes infecciosos son la causa más común de la contaminación del agua que tomamos. La bacteria Legionella, causante de enfermedades respiratorias, es la principal responsable de esta contaminación.

También hay sustancias químicas que pueden contaminar el agua. Más de la mitad de los brotes infecciosos relacionados con el agua son resultado de la contaminación en el hogar.

Observe las medidas necesarias para garantizar un consumo seguro de agua. Si tiene un pozo privado, pida que le analicen el agua cada año. Si toma agua embotellada, almacénela lejos de los productos químicos

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.