

## Un minuto de salud con los CDC

*Nuevas recomendaciones para realizar pruebas de VIH a adultos, adolescentes y mujeres embarazadas en centros de atención médica*

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a *Un minuto de salud con los CDC*.

Los CDC han difundido nuevas recomendaciones que instan a los médicos a que incluyan pruebas de detección del VIH en las consultas de rutina de sus pacientes.

Estos exámenes de rutina del VIH garantizarán que más personas se enteren si están infectadas con el VIH, puedan recibir tratamiento lo antes posible y reduzcan el riesgo de contagiar a sus parejas.

Se calcula que en Estados Unidos 40,000 personas se infectan con el VIH cada año y cerca de un millón viven con este virus. Pero de estas personas, 250,000 no saben que están infectadas. Esto significa que no están recibiendo tratamiento y que podrían estar contagiando a otros.

El objetivo de las nuevas recomendaciones de los CDC es aumentar la detección temprana en personas que no saben que tienen la infección y a las cuales se les diagnostica el VIH, y facilitar las pruebas de detección en los consultorios médicos y las salas de emergencias.

Para obtener más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a *CDC en Español*. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de *Un minuto de salud con los CDC*.