



UN MINUTODE SALUD CON LOS CDC QUÉ ES LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a *Un minuto de salud con los CDC*.

¿Sabía usted que millones de personas en Estados Unidos tienen la enfermedad renal crónica? Esta enfermedad ataca a los riñones, los encargados de eliminar los desechos del cuerpo al filtrar la sangre. Cuando esto ocurre, puede ser necesario un tratamiento con diálisis o un trasplante de riñón.

En un estudio reciente, los investigadores de los CDC determinaron que la enfermedad renal crónica se observa en casi uno de cada cinco estadounidenses. Afecta más comúnmente a las personas afro-americanas y méxico-americanas mayores de 60 años, así como a las personas con presión arterial alta, enfermedades cardíacas, diabetes o antecedentes familiares de enfermedad renal. El diagnóstico lo antes posible es clave para prevenir daños mayores. Si le preocupa la enfermedad renal, hable con su médico o enfermera.

Para más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de *Un minuto de salud con los CDC*.