

ES HORA DE CONVERSAR. Pregunte a sus pacientes si usan la medicina complementaria y alternativa.

Pregunte

¿Sabía que casi dos tercios de las personas de 50 o más años de edad emplean algún tipo de medicina complementaria y alternativa? Sin embargo, según una encuesta reciente,¹ menos de un tercio de estas personas mencionan a los profesionales de la salud que utilizan este tipo de medicina.

¿Qué es la medicina complementaria y alternativa?

La medicina complementaria y alternativa es un conjunto de sistemas, prácticas y productos que en la actualidad no se consideran parte de la medicina convencional. La medicina complementaria y alternativa incorpora productos y prácticas tales como los suplementos de hierbas, la meditación, la manipulación quiropráctica y la acupuntura.

¿Por qué debo preguntar a mis pacientes sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa?

- La mayoría de los pacientes no mencionan a su médico, por iniciativa propia, que emplean la medicina complementaria y alternativa.
- Un gran número de pacientes con enfermedades o dolencias crónicas y graves (cáncer, diabetes, dolor de espalda y depresión) recurren a la medicina complementaria y alternativa.²
- A medida que aumenta el número de pacientes que utilizan las terapias de medicina complementaria y alternativa, usted necesitará conocer el panorama completo de todas las prácticas convencionales y no convencionales que el paciente emplea para proveerle la atención más eficaz.

¹ Encuesta de la Asociación de Jubilados de los Estados Unidos (AARP) y el Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM).

² Barnes P, Powell-Griner E, McFann K, Nahin R. *CDC Advance Data Report #343*. Complementary and alternative medicine use among adults: United States, 2002. May 27, 2004.

¿Cómo encuentro el tiempo para conversar sobre la medicina complementaria y alternativa con mis pacientes?

- Agregue una pregunta sobre el uso de medicina complementaria y alternativa a los formularios de historial médico.
- Solicite a sus pacientes que hagan una lista de todas sus terapias, con o sin receta, de hierbas y de cualquier otra práctica de medicina complementaria y alternativa.
- Pida al personal de enfermería o los asistentes médicos que inicien la conversación con el paciente.

Existe muy poca información sobre la mayoría de las terapias de medicina complementaria y alternativa. ¿Qué les puedo decir a mis pacientes?

- Usted puede remitir a sus pacientes a fuentes fidedignas del gobierno federal para que obtengan información basada en los datos y material educativo para pacientes. No se requiere que usted sepa todo sobre los tratamientos de medicina complementaria y alternativa.
- Muchas de las principales instituciones académicas y médicas de todo el país llevan a cabo rigurosos estudios de investigación científica sobre la medicina complementaria y alternativa.



CENTRO NACIONAL DE MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA
Institutos Nacionales de la Salud | Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

RECURSOS FEDERALES PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM)

nccam.nih.gov

Medicina complementaria y alternativa en PubMed

*Citas bibliográficas sobre medicina
complementaria y alternativa:*
nccam.nih.gov/camonpubmed

Serie de formación continua en Internet

*Clases en video que ofrecen crédito
académico para formación médica
continua (CME/CEU):*
nccam.nih.gov/videlectures

RECURSOS PARA PACIENTES

Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM)

nccam.nih.gov

1-888-644-6226 – Habla español

MedlinePlus

medlineplus.gov

Esta publicación es del dominio público y no está protegida por derechos de autor. Se promueve la reproducción de la misma.

El NCCAM ha suministrado este material para su información. No pretende sustituir los conocimientos médicos ni las recomendaciones de

los profesionales de la salud. Lo alentamos a que consulte al profesional médico que corresponda acerca de cualquier decisión sobre el tratamiento o la atención. La mención de un producto, servicio o terapia en este documento de ninguna manera significa que cuenta con el respaldo del NCCAM.