



## Kohlenmonoxidvergiftung - Fakten und Hintergründe

### Worin besteht die Gefahr?

Kohlenmonoxid, oder CO, ist ein geruch- und farbloses Gas, welches zu plötzlich auftretenden Gesundheitsschäden bis hin zum Tod führen kann. Brandgase wie z.B. Autoabgase oder Abgase kleiner Benzinmotoren, Öfen, Laternen, oder bei der Verbrennung von Holz oder Holzkohle, sowie durch Gasöfen und Heizungsanlagen freigesetzte Gase enthalten Kohlenmonoxid. Durch diese Quellen freigesetztes Kohlenmonoxid kann sich in geschlossenen oder halbgeschlossenen Räumen in gefährlichen Konzentrationen aufstauen. Die, sich in diesen Räumen befindlichen, Menschen und Tiere können durch Einatmen dieses Gases eine Kohlenmonoxidvergiftung erleiden.

Zu den häufigsten Symptomen einer Kohlenmonoxidvergiftung zählen Kopfschmerzen, Schwindelgefühle, Schwächeanfälle, Übelkeit, Brechreiz, Brustschmerzen und Verwirrtheit. Die Aufnahme von Kohlenmonoxid in hoher Konzentration kann zu Bewusstlosigkeit bis hin zum Tod führen. Außer es besteht ein ausdrücklicher Verdacht auf eine Kohlenmonoxidvergiftung, kann sich die Diagnose einer solchen oft als schwierig erweisen, da die Symptome anderer Erkrankungen vergleichsweise ähnlich sind. Bei Trunkenheit oder schlafenden Personen kann eine Kohlenmonoxidvergiftung tödlich verlaufen, ohne dass zuvor jegliche Symptome wahrgenommen werden.

### Wer ist gefährdet?

Alle Menschen und Tiere sind durch eine mögliche Kohlenmonoxidvergiftung gefährdet. Bestimmte Risikogruppen wie ungeborene Babys, Kleinkinder und Säuglinge, sowie Menschen mit chronischen Herzkrankheiten, Anämie, oder Atmungsbeschwerden sind stärker gefährdet als andere. Jährlich sterben mehr als 500 amerikanische Bürger einen, durch Kohlenmonoxid verursachten, Unfalltod und mehr als 2.000 Bürger begehen einen Kohlenmonoxid-induzierten Selbsttod.

### Gibt es Vorbeugemaßnahmen?

Ja, Sie können einer Kohlenmonoxidvergiftung vorbeugen, indem Sie die folgenden, einfach durchzuführenden, Maßnahmen ergreifen und sicherstellen, dass:

- alle kraftstoffbetriebenen Geräte korrekt installiert, gewartet und betrieben werden;
- alle Öfen, Wasserboiler und Gastrockner jährlich von einem Fachmann überprüft werden;
- Ihr Kamin bzw. Schornstein jährlich überprüft und gereinigt wird;
- unbelüftete, kraftstoffbetriebene Raumheizgeräte nur dann verwendet werden, wenn jemand auf sie achten kann, sowohl Türen und Fenster, zwecks ausreichender Frischluftzuführung, geöffnet sind;
- die Abgasanlage Ihres Fahrzeugs regelmäßig auf Defekte überprüft wird; und
- das Auspuffrohr Ihres Fahrzeugs regelmäßig auf Verstopfung durch Schnee während der Wintermonate überprüft wird.

### Denken Sie daran:

1. Verwenden Sie niemals einen Gasherd oder Gasofen zur Beheizung;
2. Verwenden Sie niemals einen Holzkohlegrill, Hibachi, eine Laterne, oder einen tragbaren Campingkocher im Hausinneren, in einem Zelt oder Wohnmobil;
3. Verwenden Sie niemals einen Generator, Druckwäscher, oder benzinbetriebenen Motor jeglicher Art in einem Keller, einer Garage oder anderen geschlossenen Räumen; auch nicht bei geöffneten Türen oder Fenstern, es sei denn, die Geräte sind fachmännisch installiert und belüftet;

4. Betreiben Sie niemals einen Fahrzeugmotor, Generator, Druckwäscher, oder benzinbetriebenen Motor jeglicher Art von außen wie z.B. vor einem geöffneten Fenster oder einer geöffneten Tür, wodurch Abgase in einen geschlossenen Raum eindringen können;
5. Lassen Sie niemals den Motor eines, in einem geschlossenen oder halbgeschlossenen Raum, geparkten Fahrzeugs laufen, wie z.B. in einer geschlossenen Garage.

Wissen ist der Schlüssel zur Vorbeugung gegen eine Kohlenmonoxidvergiftung. In den häufigsten Fällen einer unbeabsichtigten Vergiftung, merkten die Opfer nicht, dass Kohlenmonoxid freigesetzt wurde, bzw. eine erhöhte Kohlenmonoxidkonzentration in der Atemluft vorhanden war. Kohlenmonoxid kann auf einfache sowie preiswerte Art und Weise in Ihrem Haus sicher erkannt werden; eine Vielzahl an verhältnismäßig preiswerten Kohlenmonoxidmeldern steht hierzu zur Auswahl. Erwägen Sie den Einbau eines Kohlenmonoxidmelders auf jedem Stockwerk Ihres Hauses sowie in allen Schlafzimmern.