



CACFP
Building for
the Future

کیا آپ جانتے تھے کہ دوران دن نگہداشت بچوں کو تغذیہ بخش خوراک دلانے والا پروگرام موجود ہے؟

اسے غذائی پروگرام برائے اطفال و بالغان سی اے سی ایف پی (CACFP) کہا جاتا ہے۔ یہ پروگرام دوران دن نگہداشت فراہم کنندگان کو اپنی زیر نگہداشت بچوں کو تغذیہ بخش خوراکیں اور ہلکے ناشتے فراہم کرنے کے لئے نقد امداد دیتا ہے۔ یہ کتابچہ آپ کو مذکورہ پروگرام کو سمجھنے میں مدد دیگا۔ یہ اس بات کی وضاحت کرتا ہے کہ آپ اس میں کیسے شرکت کرتے ہیں اور یہ بار بار پوچھنے جانے والے بہت سے سوالات کے جواب بھی دیتا ہے۔

سی اے سی ایف پی (CACFP) کیا ہے؟ سی اے سی ایف پی (CACFP) ایک وفاقی تغذیاتی امدادی پروگرام ہے۔ یہ پروگرام بہت سی ریاستوں میں ریاستی تعلیمی ایجنسی یا ریاستی محکمہ صحت کے زیر انتظام چلایا جاتا ہے۔ امریکی محکمہ زراعت یو ایس ڈی اے (USDA) اس پروگرام کو ملک گیر سطح پر چلانے کا ذمہ دار ہے۔

میں اپنے گھر میں بچوں کی دیکھ بھال کرتا ہوں۔ کیا میں شرکت کا مستحق ہوں؟ جی ہاں، آپ سی اے سی ایف پی (CACFP) پروگرام میں شرکت کی اہلیت رکھتے ہیں اگر آپ دوران دن نگہداشت کے فراہم کنندہ اور لائسنس یافتہ ہیں اور اپنی نگہداشت گاہ میں بچوں کو ”غیر رہائشی نگہداشت برائے اطفال“ کی خدمت انجام دینے کیلئے منظور شدہ ہیں۔ آپ کا لائسنس یا منظوری کسی ریاستی یا مقامی ایجنسی کی طرف سے ہونا چاہئے۔

پروگرام میں میری شرکت کا کیا طریقہ ہے؟ دوران دن نگہداشت فراہم کنندگان کو پروگرام چلنے والی ”کفالتی“ کے ساتھ ایک معاہدہ پر دستخط کرنا چاہئے۔ والدین کو بھی چاہئے کہ ہر بچے کا اس پروگرام میں اندراج کرانے کے لئے فارم پُر کریں۔

مجھے کس طرح کی غذا فراہم کرنا ہوگی؟ غذاؤں کو یو ایس ڈی اے (USDA) کے مقرر کردہ تغذیاتی رہنما اصولوں پر پورا اترنا چاہئے۔ ایسا کرنے کے لئے آپ کو ہر خوراک میں مختلف غذائی گروہوں سے بعض حصوں کا انتخاب کر کے فہم کرنا چاہئے۔ براہ کرم ذیل میں دیا گیا چارٹ دیکھیں۔ ناشتے، دوپہر کے کھانے اور ہلکے ناشتوں کے لئے ”خوراک پائرن“ قدرے مختلف ہے۔

ناشتہ ہر گروہ سے ایک حصے کی فراہمی	دوپہر یا رات کا کھانا	ہلکے ناشتے: چار زمروں میں سے کسی دو حصے کی فراہمی
دودھ پھل یا سبزی اناج یا روٹی	دودھ - ایک پیانہ گوشت یا اس کا متبادل - ایک پیانہ اناج یا روٹی - ایک پیانہ پھلوں یا سبزیوں کے دو مختلف حصے	دودھ گوشت یا گوشت کے متبادل اناج یا روٹی پھل یا سبزی
مثال کے طور پر: دودھ، کیلا اور اناج	مثال کے طور پر: دودھ، پیئر سیڈ وچ کا جراب اور انگور	مثال کے طور پر: بریڈ و رول اور سیب کا جوس

مجھے معاوضہ کیسے ملے گا؟ فراہم کنندگان کو چاہئے کہ وہ فراہم کردہ خوراکوں اور موجودہ بچوں کی تعداد کا ریکارڈ رکھیں اور اس ریکارڈ کو ہر ماہ کفالتی تنظیم کے سامنے پیش کریں۔ کفالتی تنظیم کی طرف سے ریکارڈوں کی درستگی کا معاوضہ کے جائے گا جس کے بعد فراہم کنندہ کو ہر اس خوراک اور ناشتہ کی رقم کا چیک ارسال کیا جاتا ہے جو خوراک کی پاترن پر پورا اترتا ہو اور کسی اندراج شدہ بچے کو فراہم کیا گیا ہو۔

مجھے کتنی خوراکوں کا معاوضہ ملے گا؟ آپ کو فراہم کردہ خوراکوں کی اصل تعداد کے مطابق معاوضہ مل سکتا ہے زیادہ سے زیادہ اندراج شدہ قی طالب علم 2 خوراکوں اور ایک ہلکے ناشتے یا دو بلکین اشته اور ایک خوراک یومیہ کے حساب سے۔

مجھے کتنا معاوضہ ملے گا؟ معاوضے کی شرحوں کا انحصار نگہداشت کے جائے وقوع، فراہم کنندہ کی آمدنی یا زیر نگہداشت بچوں پر ہوتا ہے۔ آپ کا فراہم کنندہ آپ کو پورا نظام سمجھا دے گا۔

میں اپنے بچوں کی خود دیکھ بھال کرتا ہوں۔ کیا مجھے ان کو دی گئی خوراکوں کا معاوضہ ملے گا؟

اس صورت حال میں آپ کے ذریعے آپ کے بچوں کو فراہم کردہ خوراکوں کا معاوضہ مل سکتا ہے۔ آپ کا استحقاق ہے یا نہیں یہ جاننے کے لئے اس صفحے کے آخر میں دئے گئے رابطے سے رجوع کریں۔

کیا شرکت کے لئے بچوں کی عمر کی حد مقرر ہے؟ جی ہاں، دوران دن نگہداشت گاہوں میں صرف 12 سال یا اس سے کم عمر کے بچے ہی اے سی ایف پی (CACFP) کے تحت خوراک اصل کرنے کا استحقاق رکھتے ہیں۔

کیا بعض دیگر شرائط بھی ہیں؟ جی ہاں، آپ کی کفالتی تنظیم پروگرام کے ضوابط کو بہتر طور پر سمجھنے کے لئے آپ کو تربیت دے گی اور وہ فارم بھی جو آپ کو مطلوب ہوں گے۔

میں کام کیسے شروع کروں گا؟ مزید معلومات کے لئے درج ذیل فہرست میں دی گئی ریاست ایجنسی یا تنظیم سے رابطہ کریں۔



یو ایس ڈی اے (USDA) ایک کیساں مواقع فراہم کنندہ اور آجر ہے