

Hable con su médico sobre las enfermedades del corazón

Es importante preguntarle a su doctor acerca de sus riesgos de sufrir de una enfermedad cardíaca y lo que usted y Medicare pueden hacer para disminuir su riesgo.

Para más información

- Regístrese en MiMedicare.gov para obtener información personalizada, revisar sus reclamaciones de Medicare de cuidado médico, obtener las actualizaciones sobre servicios preventivos que usted puede usar, o encontrar la información sobre los planes Medicare para la salud y medicamentos recetados.
- Visite www.medicare.gov por Internet y revise o pida una copia de la "Guía de Servicios Preventivos Medicare". Bajo "Herramientas de Búsqueda" seleccione "Materiales Educativos y Publicaciones en Español".
- Llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.

La Mujer y las Enfermedades del Corazón

Cosas que Usted Necesita Saber

¿Está aprovechando al máximo los servicios de su Medicare?



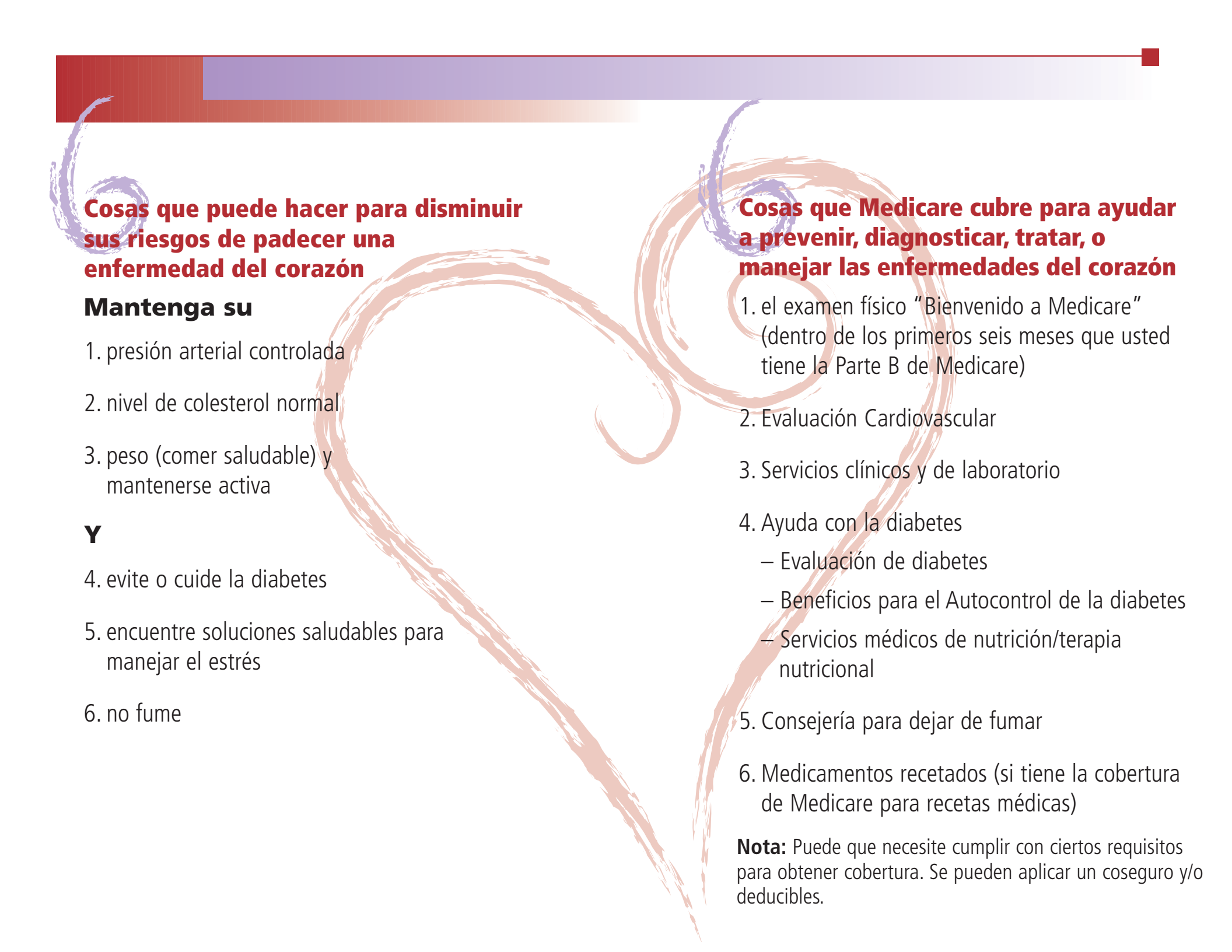
*Mi Salud.
Mi Medicare.*

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

7500 Security Boulevard
Baltimore, MD 21244

CMS Pub. No. 11294-S
Marzo 2007





Cosas que puede hacer para disminuir sus riesgos de padecer una enfermedad del corazón

Mantenga su

1. presión arterial controlada
2. nivel de colesterol normal
3. peso (comer saludable) y mantenerse activa

Y

4. evite o cuide la diabetes
5. encuentre soluciones saludables para manejar el estrés
6. no fume

Cosas que Medicare cubre para ayudar a prevenir, diagnosticar, tratar, o manejar las enfermedades del corazón

1. el examen físico "Bienvenido a Medicare" (dentro de los primeros seis meses que usted tiene la Parte B de Medicare)
2. Evaluación Cardiovascular
3. Servicios clínicos y de laboratorio
4. Ayuda con la diabetes
 - Evaluación de diabetes
 - Beneficios para el Autocontrol de la diabetes
 - Servicios médicos de nutrición/terapia nutricional
5. Consejería para dejar de fumar
6. Medicamentos recetados (si tiene la cobertura de Medicare para recetas médicas)

Nota: Puede que necesite cumplir con ciertos requisitos para obtener cobertura. Se pueden aplicar un coseguro y/o deducibles.