



Contenido

- [About Us](#)
- [Publications Catalog](#)
- [Surgeon General's Reports](#)
- [Research, Data, and Reports](#)
- [How To Quit](#)
- [Educational Materials](#)
- [New Citations](#)
- [Tobacco Control Program Guidelines & Data](#)
- [Celebrities Against Smoking](#)
- [Sports Initiatives](#)
- [Campaigns & Events](#)
- [Smoking & Health Resource Library](#)
- [Related Links](#)



Efectos del consumo de cigarrillos en la salud

Versión en
Inglés

Hoja informativa

Febrero de 2004

Los efectos dañinos que el consumo de cigarrillos tiene en la salud son responsables de 440,000 muertes, o de casi 1 de cada 5 muertes, cada año en los Estados Unidos.^{1,2} El consumo de productos del tabaco causa más muertes cada año que todas las muertes juntas provocadas por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), el uso ilegal de drogas, las lesiones causadas por accidentes vehiculares, los suicidios y los asesinatos.^{1,3}

Cáncer

- El riesgo de morir de cáncer de pulmón es más de 22 veces más alto entre los hombres que fuman cigarrillos y cerca de 12 veces más alto entre las mujeres que fuman cigarrillos que en las personas que nunca fuman.⁴
- El consumo de cigarrillos aumenta el riesgo de contraer muchos tipos de cáncer, entre ellos, los cánceres de labio, cavidad oral y faringe, esófago, páncreas, laringe, pulmón, cuello uterino, vejiga y riñón.⁵
- Las tasas de incidencia del cáncer relacionadas con el consumo de cigarrillos varían ampliamente entre miembros de grupos raciales y étnicos, pero son frecuentemente las más altas en los hombres afro-americanos.⁶

Enfermedad cardiovascular (corazón y sistema circulatorio)

- Los fumadores de cigarrillos tienen de 2 a 4 veces más probabilidades de presentar enfermedad cardíaca coronaria que los no fumadores.⁵
- El consumo de cigarrillos casi duplica el riesgo que tiene una persona de sufrir un accidente cerebrovascular (derrame cerebral).^{4,7}
- El consumo de cigarrillos provoca una disminución del flujo sanguíneo al provocar el estrechamiento de los vasos sanguíneos (arterias). Los fumadores tienen 10 veces más probabilidades que los no fumadores de presentar enfermedad vascular periférica.⁸

Enfermedad respiratoria y otros efectos

- El consumo de cigarrillos está relacionado con un riesgo 10 veces más alto de morir de enfermedad obstructiva de los pulmones.⁴ Cerca del 90% de todas las muertes causadas por enfermedades obstructivas de los pulmones se atribuyen al consumo de cigarrillos.^{4,9}
- El consumo de cigarrillos tiene muchos efectos negativos en la salud reproductiva y en los bebés antes de nacer y en sus primeros días de vida, entre ellos un mayor riesgo de infertilidad, nacimiento prematuro, nacimiento de bebés muertos, bajo peso del bebé al nacer y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).⁹
- Las mujeres posmenopáusicas que fuman tienen menor densidad ósea que las mujeres que nunca han fumado. Las mujeres que fuman tienen mayor riesgo de fractura de cadera que las no fumadoras.⁹

Referencias

- 1 CDC. [Annual smoking-attributable mortality, years of potential life lost, and economic costs—United States, 1995–1999](#). (PDF - 225k) *Morbidity and Mortality Weekly Report* 2002;51(14):300–303. Accessed: February 2004.
- 2 CDC. [Health United States, 2003, With Chartbook on Trends in the Health of Americans](#). (PDF- 119k) Hyattsville, MD: CDC, National Center for Health Statistics; 2003. Accessed: February 2004.
- 3 McGinnis J, Foege WH. Actual causes of death in the United States. *Journal of the American Medical Association* 1993;270:2207–2212.
- 4 Novotny TE, Giovino GA. Tobacco use. In: Brownson RC, Remington PL, Davis JR (eds). *Chronic Disease Epidemiology and Control*. Washington, DC: American Public Health Association; 1998. p.117–148.
- 5 U.S. Department of Health and Human Services. [Reducing the Health Consequences of Smoking — 25 Years of Progress: A Report of the Surgeon General](#). Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, CDC; 1989. DHHS Pub. No. (CDC) 89-8411. Accessed: February 2004.
- 6 U.S. Department of Health and Human Services. [Tobacco Use Among U.S. Racial/Ethnic Minority Groups—African Americans, American Indians and Alaska Natives, Asian Americans and Pacific Islanders, and Hispanics: A Report of the Surgeon General](#). Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, CDC; 1998. Accessed: February 2004.
- 7 Ockene IS, Miller NH. Cigarette smoking, cardiovascular disease, and stroke: a statement for healthcare professionals from the American Heart Association. *Journal of American Health Association* 1997;96(9):3243–3247.
- 8 Fielding JE, Husten CG, Eriksen MP. Tobacco: health effects and control. In: Maxcy KF, Rosenau MJ, Last JM, Wallace RB, Doebbling BN (eds.). *Public Health and Preventive Medicine*. New York: McGraw-Hill;1998. p.817–845.

9 U.S. Department of Health and Human Services. [*Women and Smoking: A Report of the Surgeon General*](#). Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, CDC; 2001. Accessed: February 2004.

Nota: Puede encontrarse información más reciente en el sitio web de la Oficina de Tabaquismo y Salud de los CDC: <http://www.cdc.gov/tobacco>.

Para más información

Office on Smoking and Health
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
Centers for Disease Control and Prevention
Mailstop K-50
4770 Buford Hwy., N.E.
Atlanta, GA 30341-3717
770-488-5705
<http://www.cdc.gov/tobacco>

Preguntas de los medios de comunicación: Comuníquese con la línea de prensa de la Oficina de Tabaquismo y Salud de los CDC al teléfono: 770-488-5493.

Los Documentos con esta gráfica están en formato PDF (Portable Document Format) y requieren el Adobe Acrobat Reader. [Más información sobre PDF](#)

[Privacy Policy](#) | [Accessibility](#) | [*Disclaimer](#)

[TIPS Home](#) | [What's New](#) | [About Us](#) | [Fact sheets](#) | [Site Map](#) | [Contact Us](#)

[CDC Home](#) | [Search](#) | [Health Topics A-Z](#)

This page last reviewed August 08, 2005

United States Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
Office on Smoking and Health

-

▪