

Cuando usted está embarazada
su bebé toma lo que usted toma.



Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

Incluso la cerveza y el vino pueden causar daño a su futuro niño.

Cuando usted toma un vaso de cerveza, vino, o sangría, esto va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé. Y su bebé recibe tanto alcohol como cuando usted toma un trago mezclado con licor fuerte.

El mejor momento para dejar de tomar es cuando usted decide quedar embarazada. Si usted ya está embarazada y deja de tomar ahora, usted todavía puede ayudar a su bebé.

Es el mismo riesgo para todas las mujeres embarazadas. Cada trago es uno de más.

**Para información llame a
SAMHSA'S FASD Center for Excellence.
Information Resource Center:
(866) STOP-FAS.**