

មូលហេតុពីរយ៉ាង ដែលខ្ញុំត្រូវរកពេល ដើម្បីការពាររោគទឹកនោមផ្អែមគឺ

....អនាគតរបស់ខ្ញុំ និងរបស់គេ ។



គ្រួសារខ្ញុំមានសារៈសំខាន់ចំពោះរូបខ្ញុំណាស់ ។ ហេតុនេះហើយ បានជាខ្ញុំកំពុងតែធ្វើឲ្យមានទិកាសដើម្បីថែរក្សាសុខភាពរបស់ខ្ញុំ ។

ខ្ញុំបានរកឃើញថា ប្រជាជនខ្មែរដែលធាត់លើសទំងន់ គឺជាក្នុងគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងខ្លាំងពីរោគទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ 2 ។ ប៉ុន្តែមានដំណឹងល្អជាច្រើន ។ អ្នកអាចបង្ការរោគទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ 2 ដោយឈានជំហានបន្តិចម្តងៗ ដើម្បីបន្ថយទំងន់មួយចំនួន បរិភោគម្ហូបណាដែលធ្វើឲ្យមានសុខភាពល្អ ហើយបញ្ចេញសកម្មភាពកំឡាំងកាយឲ្យបាន 30 នាទីមួយថ្ងៃ។ 5 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ ។ សូមនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់ថែរក្សាសុខភាពរបស់អ្នក អំពីការគ្រោះថ្នាក់នៃរោគទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ 2 ។

ដើម្បីឲ្យបានគំរោងល្បែងដោយឥតអស់ថ្លៃ សំរាប់ការពាររោគទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ 2 ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-438-5383 (សំរាប់តែអ្នកនិយាយអង់គ្លេស) ។

មើលនៅ www.ndep.nih.gov ដើម្បីឲ្យបានព័ត៌មាននៃរោគទឹកនោមផ្អែមជាភាសាខ្មែរ ។

ដំណឹងចេញពីកម្មវិធីការអប់រំរោគទឹកនោមផ្អែមប្រជាជន គឺបានធានាដោយវិទ្យាស្ថានប្រជាជនផ្នែកខាងសុខភាព ហើយនិងមជ្ឈមណ្ឌលសំរាប់ទប់ទល់នឹងបង្ការជំងឺ ។



**ឈានជំហានបន្តិចម្តងៗ
បានរង្វាន់ដ៏ធំ
បង្ការរោគទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ 2**