

Cosas que te pueden partir el corazón:

Una película triste  
**La diabetes**

El primer amor

Perder el campeonato

Cuando el primer hijo se va la casa

La diabetes

Las complicaciones de la diabetes suelen pasarse sin diagnóstico, pero son mucho más graves de lo que uno pueda imaginarse. La mayoría de las personas con diabetes padece también de hipertensión, y colesterol alto. De hecho, 2 de cada 3 personas con diabetes mueren a causa de enfermedad cardíaca o un derrame cerebral.

Pero no es demasiado tarde. Tú puedes disminuir este riesgo si reduces el nivel de azúcar en sangre, la presión arterial y el colesterol.

Llama al 1-800-DIABETES y pide tu guía gratis "Cómo sobrevivir con diabetes".



NATIONAL  
DIABETES  
EDUCATION  
PROGRAM

Make The Link!  
**Diabetes** Heart Disease  
and Stroke™

American  
Diabetes  
Association.  
Cure • Care • Commitment™



AMERICAN  
COLLEGE of  
CARDIOLOGY

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)