La inmunoglobulina puede ser usada para una protección a corto plazo en dos casos:

- para personas que viajan, en lugar de (o además de) la vacuna de la hepatitis A
- para personas que no han sido vacunadas o que recientemente han estado expuestas al VHA

La inmunoglobulina tiene que ser administrada dentro de las dos semanas siguientes a la exposición al VHA para que sea efectiva.

## ¿PUEDE CONTRAER HEPATITIS A POR MEDIO DE AGUA O COMIDA?

Además de contraer hepatitis A directamente de una persona infectada, usted puede contraer la hepatitis A por:

- comer frutas, vegetales u otra comida que pueda quedar contaminada durante su manejo
- comer mariscos crudos que han crecido en aguas residuales
- tragar agua o hielo contaminado.

*Las personas que aparecen en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.*

## ¿PUEDE SER DESTRUIDO EL VHA?

El virus es destruido calentándolo a 185 grados Fahrenheit (85 grados Celsius) por un minuto. Sin embargo, el virus aún se puede trasmitir por medio de comidas cocinadas si la contaminación ocurre después de que han sido cocinadas. La cloración apropiada del agua, de acuerdo a los niveles recomendados en los Estados Unidos, destruye el VHA.

## ¿QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA DE LA HEPATITIS A?

- Los niños en estados y condados con tasas de hepatitis A en constante crecimiento (los departamentos de salud del estado y condado pueden informarle si el área en donde usted vive tiene estas altas tasas de hepatitis A)
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que usan drogas ilegales
- Personas que trabajan en o viajan a países donde la infección con el virus de la hepatitis A es común (para mayor protección, la primera dosis de la vacuna debe ser administrada por lo menos 4 semanas antes del viaje)
- Personas con enfermedad crónica del hígado
- Las personas con problemas de coagulación de la sangre como la hemofilia
- Personas que trabajan con animales infectados con el VHA o trabajan con el VHA en un laboratorio de investigación (la vacuna de la hepatitis A generalmente no es recomendada para personas que trabajan en el área del cuidado de la salud)

## PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web
**www.cdc/gov/hepatitis**

Visite el sitio web para viajes internacionales
**www.cdc.gov/travel**

Llame para información sobre viajes internacionales
**1.877.FYITRIP (1.877.394.8747)**

Escriba a :
**Center for Disease Control and Prevention**
**Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37**
**1600 Clifton Rd**
**Atlanta, GA 30333**

O comuníquese a su departamento de salud local o estatal

DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SERVICIOS HUMANOS
Revisado 10/05

# EVITE LA HEPATITIS A

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A.

La hepatitis A puede afectar a cualquiera. La hepatitis A todavía es una enfermedad común en los Estados Unidos. Los niños pequeños pueden estar infectados con el virus y no mostrar síntomas. Muchas veces estos niños contagian la enfermedad a otros niños y adultos.

La buena higiene personal y sanidad adecuada pueden ayudar a prevenir la hepatitis A. También hay vacunas para la prevención a largo plazo de la infección con el virus de la hepatitis A para personas de un año de edad o más. Se usa la inmunoglobulina para la prevención de una infección con el virus de la hepatitis A en todas las edades.

## ¿CÓMO PUEDE CONTRAER LA HEPATITIS A?

El virus de la hepatitis A (VHA) se encuentra en el excremento de personas infectadas con la hepatitis A. El VHA se transmite de persona a persona al colocarse cualquier cosa en la boca que ha sido contaminada con el excremento de una persona infectada con la hepatitis A. El virus se transmite fácilmente en áreas donde hay sanidad o higiene personal inadecuadas.

Las personas infectadas con la hepatitis A pueden transmitir el virus a otros miembros del hogar o a parejas sexuales. El virus no se transmite por contacto casual como el que se tiene en la oficina, fábrica o escuela.

## ¿QUIÉNES TIENEN UNA MAYOR PROBABILIDAD DE CONTRAER LA HEPATITIS A?

- Personas que viven en el mismo hogar o que tienen contacto sexual con una persona infectada con la hepatitis A
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que usan drogas ilegales
- Niños y empleados en guarderías (especialmente en guarderías con niños que usan pañales) donde un niño o empleado tiene hepatitis A
- Personas que viajan a países donde la hepatitis A es común
- Personas con problemas de coagulación de la sangre que reciben factores concentrados de coagulación
- Residentes y personal de instituciones para personas con impedimentos del desarrollo cuando un residente o empleado está infectado con la hepatitis A
- Personas que trabajan con animales infectados con el VHA o trabajan con el VHA en laboratorios de investigación (no incluye laboratorios que hacen pruebas rutinarias)

## ¿CÓMO PUEDE SABER SI TIENE HEPATITIS A?

Los niños que están infectados muchas veces no tienen síntomas, mientras que 3 de cada 4 adultos que se infectan con la hepatitis A sí tienen síntomas. Generalmente, los síntomas se desarrollan durante un período de varios días.

Los síntomas pueden incluir:

- ojos amarillos
- orina oscura
- náusea
- fiebre
- cansancio
- pérdida del apetito
- dolor de estómago
- vómito

Una persona puede transmitir el VHA aproximadamente una semana antes de que aparezcan los síntomas y durante la primera semana de los síntomas. Aunque no tengan síntomas, las personas pueden transmitir el virus. Esto muchas veces ocurre con niños que, sin saberlo, transmiten el VHA a otros niños y adultos.

La hepatitis A generalmente no causa la muerte, no hay infección crónica (a largo plazo). El recuperarse de esta enfermedad produce inmunidad de por vida contra una futura infección con el VHA. Una vez que una persona se recupera de la hepatitis A, nunca se infectará de nuevo.

## ¿CÓMO PUEDE EVITAR LA HEPATITIS A?

Siempre debe lavarse las manos después de usar el baño, cambiar un pañal o antes de preparar comida o comer.

En algunos casos, dependiendo del fabricante, la vacuna de la hepatitis A se puede administrar a partir del primer año cumplido.

Los niños y adultos necesitan la vacuna de la hepatitis A para estar protegidos a largo plazo. Usted necesita dos inyecciones de la vacuna de la hepatitis A o tres inyecciones de la vacuna de la hepatitis A y la hepatitis B combinada. Después de recibir su primera inyección, el médico o enfermera le dirán cuándo debe regresar para su segunda inyección.