

[Contents](#)

- [About Us](#)
- [Publications Catalog](#)
- [Surgeon General's Reports](#)
- [Research, Data, and Reports](#)
- [How To Quit](#)
- [Educational Materials](#)
- [New Citations](#)
- [Tobacco Control Program Guidelines & Data](#)
- [Celebrities Against Smoking](#)
- [Sports Initiatives](#)
- [Campaigns & Events](#)
- [Smoking & Health Resource Library](#)
- [Related Links](#)



Humo secundario o pasivo

Versión en
Inglés

Hoja informativa

Febrero de 2004

Definición

- El humo secundario o pasivo, también conocido como humo del tabaco en el ambiente (ETS, por sus siglas en inglés), es una mezcla del humo que se desprende al quemar productos del tabaco (corriente de humo lateral) y del humo que exhalan los fumadores (humo principal).^{1,2}
- El humo secundario contiene una mezcla compleja de más de 4,000 compuestos químicos, de los cuales más de 50 son agentes causantes de cáncer (carcinógenos).^{1,2}
- Las personas están en contacto con el humo secundario en el hogar, en el lugar de trabajo y en sitios públicos como bares, lugares para jugar bolos y restaurantes.³

Efectos en la salud

- El humo secundario se relaciona con un mayor riesgo de contraer cáncer de pulmón y enfermedad cardíaca coronaria entre los adultos no fumadores.^{1,2,4} El humo secundario es un conocido carcinógeno humano (un agente que causa cáncer).^{2,4}
- Los niños son especialmente susceptibles al humo secundario

porque sus pulmones no están completamente desarrollados. La exposición al humo secundario está asociada a un mayor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), asma, bronquitis y neumonía en niños pequeños.^{1,5}

Cálculos actuales

- Se calcula que anualmente se presentan 3,000 muertes por cáncer de pulmón y 35,000 muertes por enfermedad cardíaca coronaria entre los adultos no fumadores en los Estados Unidos como consecuencia de la exposición al humo secundario.⁶
- Cada año, el humo secundario se relaciona con la aparición de entre 8,000 y 26,000 nuevos casos de asma en niños.⁴ Se calcula que anualmente se presentan entre 150,000 y 300,000 nuevos casos de bronquitis y neumonía en niños menores de 18 meses de edad (de los cuales 7,500–15,000 necesitarán hospitalización), que están relacionados con la exposición al humo secundario en los Estados Unidos.⁴
- Aproximadamente un 60% de personas en los Estados Unidos presentan evidencia biológica de la exposición al humo secundario.⁷
- Se calcula que un 22% de los niños menores de 18 años de edad están expuestos al humo secundario en sus hogares, con cifras que oscilan entre un 11.7% en Utah y un 34.2% en Kentucky.⁸

Referencias

- 1 National Cancer Institute. [*Health Effects of Exposure to Environment Tobacco Smoke. Smoking and Tobacco Control Monograph No. 10*](#) (PDF - 71K). Bethesda, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute; 1999. NIH Pub. No. 99-4645. Accessed: February 2004.

- 2 [National Toxicology Program. *10th Report on Carcinogens*.](#) Research Triangle Park, NC: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, National Toxicology Program, December 2002. Accessed: February 2004.
- 3 Pirkle JL, Flegal KM, Bernert JT, Brody DJ, Etzel RA, Maurer KR. Exposure of the U.S. population to environmental tobacco smoke: The Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988 to 1991. *Journal of the American Medical Association* 1996;275 (16):1233–1240.
- 4 U.S. Environmental Protection Agency. [Respiratory Health Effects of Passive Smoking: Lung Cancer and Other Disorders](#). Washington, DC: U.S. Environmental Protection Agency;1992. Pub. No. EPA/600/6-90/006F. Accessed: February 2004.
- 5 U.S. Department of Health and Human Services. [Women and Smoking: A Report of the Surgeon General](#). Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Office of the Surgeon General; 2001. Accessed: February 2004.
- 6 CDC. [Annual smoking-attributable mortality, years of potential life lost, and economic costs—United States, 1995–1999](#) (PDF - 225k). *Morbidity and Mortality Weekly Report* 2002;51(14):300–303. Accessed: February 2004.
- 7 CDC. [Second National Report on Human Exposure to Environmental Chemicals: Tobacco Smoke](#). Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, CDC, National Center for Environmental Health; 2003:80. NCEH Pub No. 03-0022. Accessed: February 2004.
- 8 CDC. [State-specific prevalence of cigarette smoking among adults, and children's and adolescents' exposure to environmental tobacco smoke—United States, 1996](#). *Morbidity and Mortality Weekly Report* 1997;46(44):1038–1043. Accessed: February 2004.

Nota: Puede encontrarse información más reciente en el sitio web de la Oficina de Tabaquismo y Salud de los CDC: <http://www.cdc.gov/tobacco>.

Para más información

Office on Smoking and Health
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
Centers for Disease Control and Prevention
Mailstop K-50
4770 Buford Hwy., N.E.
Atlanta, GA 30341-3717
770-488-5705
<http://www.cdc.gov/tobacco>

Preguntas de los medios de comunicación: Comuníquese con la línea de prensa de la Oficina de Tabaquismo y Salud de los CDC al teléfono: 770-488-5493.

Los Documentos con esta gráfica están en formato PDF (Portable Document Format) y requieren el Adobe Acrobat Reader.
[Más información sobre PDF](#)

[Privacy Policy](#) | [Accessibility](#) | [*Disclaimer](#)

[TIPS Home](#) | [What's New](#) | [About Us](#) | [Fact sheets](#) | [Site Map](#) | [Contact Us](#)

[CDC Home](#) | [Search](#) | [Health Topics A-Z](#)

This page last reviewed August 08, 2005

[United States Department of Health and Human Services](#)
[Centers for Disease Control and Prevention](#)
[National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion](#)
[Office on Smoking and Health](#)