



Dọn dẹp sau cơn lụt và không khí trong nhà của quý vị



EPA 402-K-06-006-VIE

U.S. Environmental Protection Agency
Office of Air and Radiation
Indoor Environments Division
1200 Pennsylvania Ave., NW
Mailcode: 6609J
Washington, DC 20460
www.epa.gov/iaq

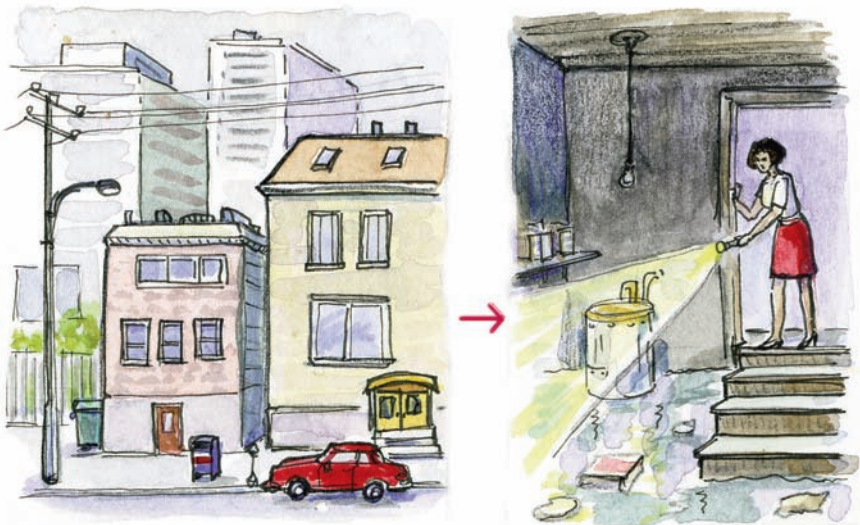
Dọn dẹp sau cơn lụt và không khí trong nhà của quý vị

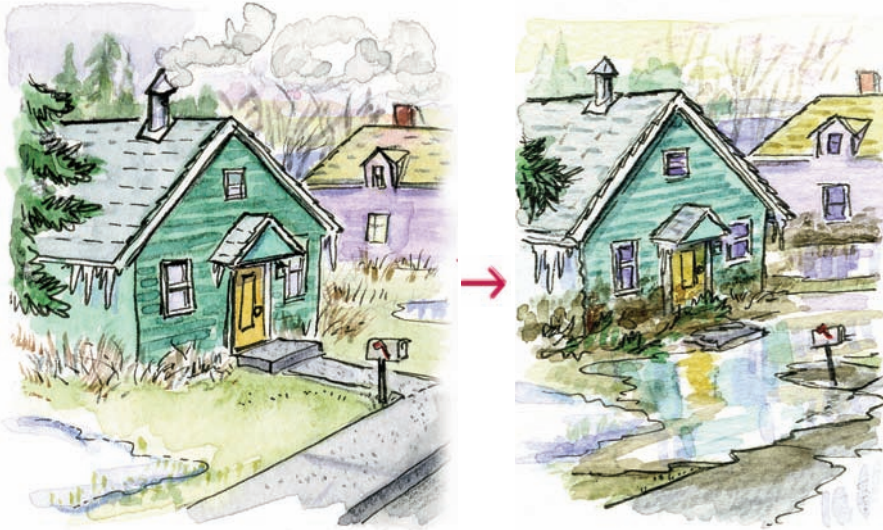


Tập sách này hướng dẫn cách dọn dẹp sau cơn lụt và cách bảo vệ cho bầu không khí trong nhà khỏi bị ô nhiễm.

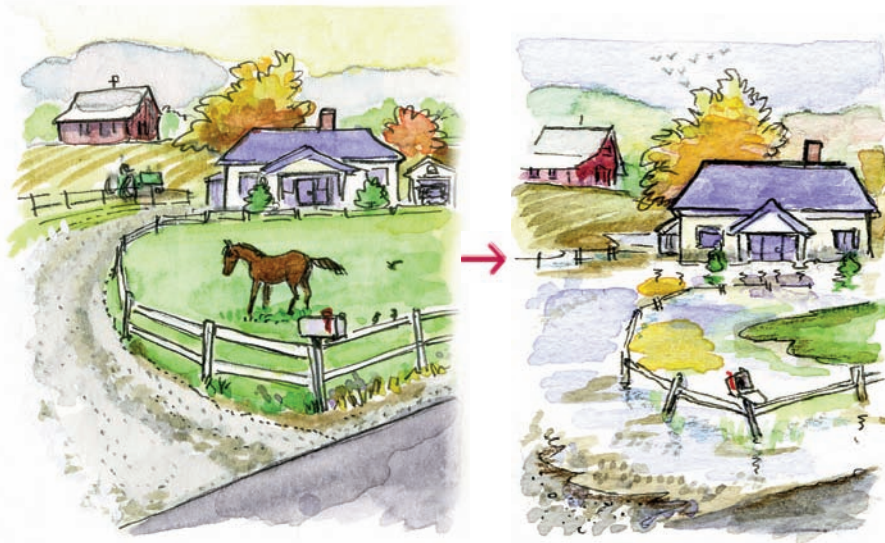


Điều gì có thể xảy ra cho không





khí trong nhà của quý vị sau cơn lụt?





Nước lụt có thể làm không khí trong nhà quý vị không còn trong lành nữa. Sở dĩ như vậy là vì các vật dụng trong nhà thường hay bị nấm mốc sau hơn 2 ngày bị ướt. Ngoài ra, sau cơn lũ lụt, trong nhà quý vị cũng có thể có nhiều vi trùng và sâu bọ.

Làm sạch và lau khô nhà
cùng tất cả mọi đồ đạc
trong nhà.





Nấm mốc có thể làm những người bị suyễn, dị ứng, hoặc mắc các bệnh về đường hô hấp dễ trở bệnh hơn.



Nếu quý vị có thắc mắc về việc lau chùi hoặc làm việc trong căn nhà bị lụt, xin hãy hỏi bác sĩ của quý vị hoặc các chuyên viên y tế khác.



Nếu trong nhà có nhiều nấm mốc, quý vị có thể cần phải thuê dịch vụ chuyên môn tới diệt nấm mốc.

Tẩy sạch và lau khô

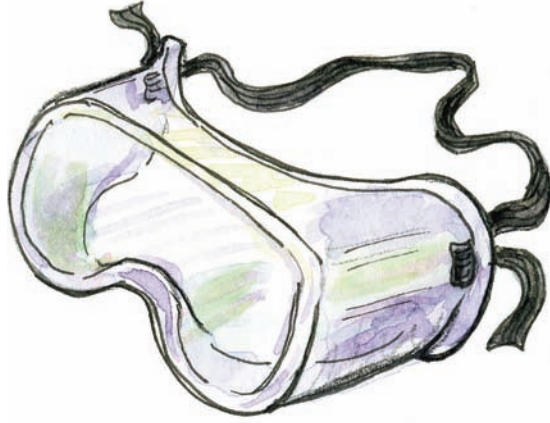


Tẩy sạch nấm mốc và vi trùng phát sinh từ nước lụt. Sửa các ống nước bị rò rỉ và giải quyết ngay những vấn đề liên quan đến nước trước khi lau khô đồ đạc, nếu không nấm mốc sẽ phát triển trở lại.

Khi lau chùi dọn dẹp

- Mang **mặt nạ hô hấp** loại N-95.
- Mang **kính bảo vệ mắt**.
- Mang **găng tay** để tránh chạm bàn tay trần vào nấm mốc.
- Mặc quần dài, áo dài tay, đi giày ống hoặc giày bảo hộ.





Chọn loại kính bảo vệ không có lỗ thông hơi để tránh nấm mốc bám vào mắt.



Mặt nạ hô hấp loại N-95



Mặt nạ hô hấp
loại N-95



Mặt nạ hô
hấp loại N-95

Đeo mặt nạ hô hấp loại "N-95 Respirator" để che miệng và mũi nhằm tránh hít phải nhiều nấm mốc. Mặt nạ hô hấp bảo vệ chống nấm mốc gọi là mặt nạ hô hấp loại N-95.

Khẩu trang chống bụi hoặc khăn tay sẽ không bảo vệ quý vị được bởi nấm mốc có thể xâm nhập qua chúng.



Khăn tay hoặc
khăn rằn



Khẩu
Trang
Chống Bụi



Các tiệm bán đồ cơ khí thường có bán mặt nạ hô hấp loại N-95. Chỉ sử dụng loại mặt nạ hô hấp có in chữ N-95 trên bao gói.



Vứt bỏ bất cứ đồ
vật nào đã ngấm
nước lụt và không
thể làm sạch được.



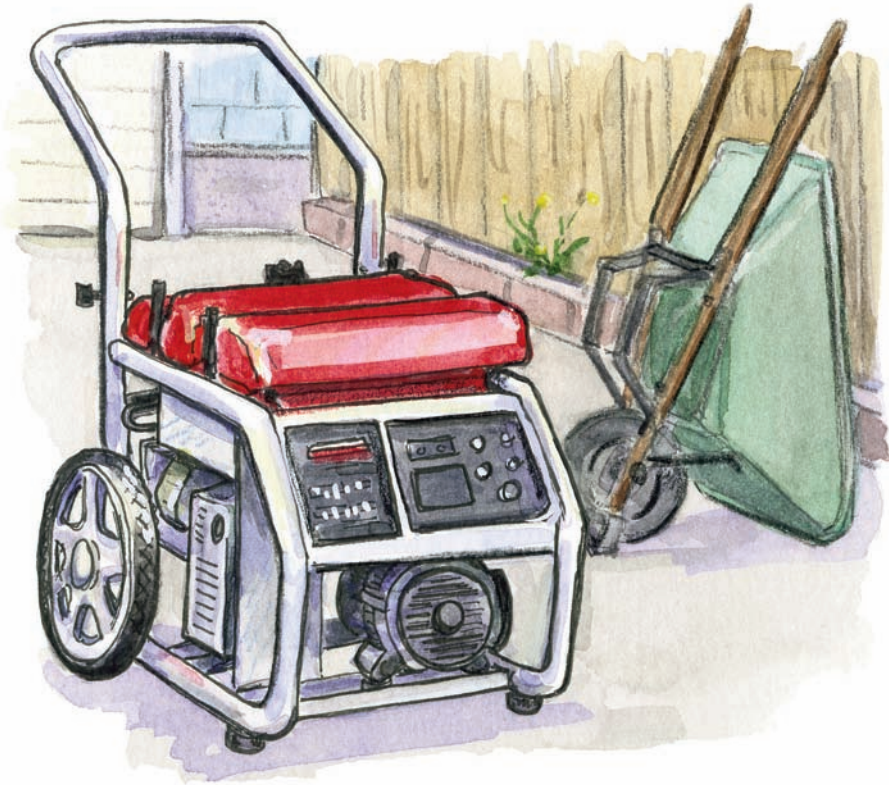
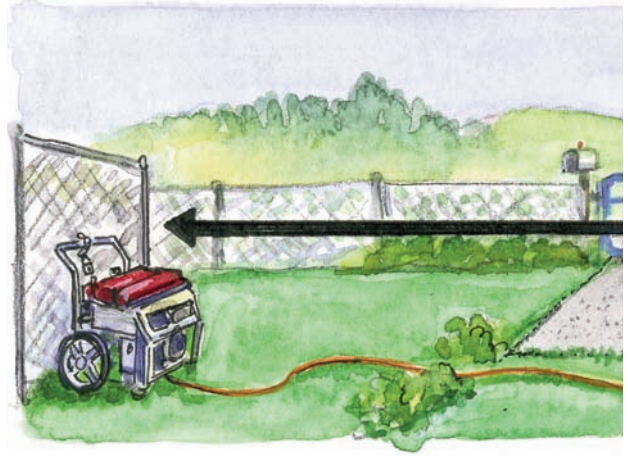


Làm sạch và lau khô các bề mặt cứng như vòi tắm hương sen, bồn tắm, mặt kệ, tủ, bàn trong bếp. Nếu có đồ vật bị nấm mốc không thể làm sạch và làm khô lại được, hãy vất bỏ chúng. Dùng xà bông hoặc thuốc rửa có tác dụng diệt trùng.

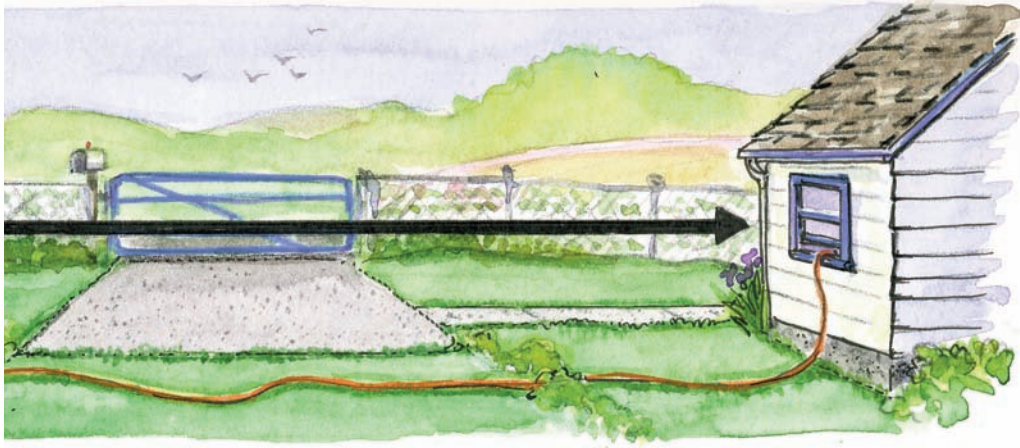


Không được trộn lẫn các loại thuốc chùi rửa với nhau hoặc pha thêm thuốc tẩy vào các hóa chất khác.

Đôi khi sau cơn bão lụt, điện bị cúp. Do đó, một số người sử dụng điện từ các máy phát điện di động trong khi dọn dẹp.



Máy phát điện di động



Khói hoặc khí độc
thải ra từ máy phát
điện di động có thể
gây tử vong trong
vòng vài phút nếu
hít phải chúng!
Sử dụng máy phát
điện di động ở **BÊN
NGOÀI** và cách xa
nhà cửa.



Không được sử dụng máy phát điện di động trong nhà hoặc nhà đậu xe. Không được sử dụng máy phát điện trên ban-công, ở gần cửa ra vào, cửa sổ hoặc lỗ thông hơi. Không được sử dụng máy phát điện gần nơi quý vị hoặc con em đang ngủ.

Không được sử dụng máy phát điện di động:



gần cửa sổ.



ở trong nhà.

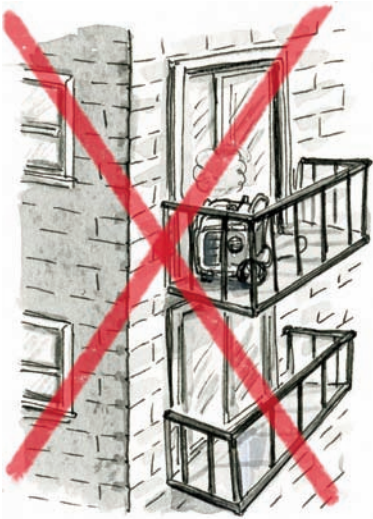
Không được sử dụng máy phát điện di động:



ở giữa những toà nhà nằm sát nhau.



trong nhà đậu xe.



trên ban-công.



trong sân đậu xe có mái che.



Để biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

- ▶ **Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường Hoa Kỳ (EPA)**

Để có các tờ thông tin miễn phí hoặc nói chuyện với nhân viên về không khí trong nhà hay về lũ lụt, xin gọi đường dây khẩn miễn phí của EPA, số

- ▶ **1-800-438-4318**



Để tìm hiểu thông tin từ mạng điện toán của EPA, xin vào:

- ▶ **www.epa.gov/iaq/flood**
để có tập sách này và tìm hiểu thêm thông tin về không khí trong nhà
- ▶ **www.epa.gov/naturalevents/flooding.html**
để tìm hiểu thông tin về lụt
- ▶ **www.epa.gov/hurricanes**
để tìm hiểu thông tin về bão



Để có thêm thông tin từ mạng điện toán của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh (CDC), xin vào:

- ▶ www.bt.cdc.gov/floods
để tìm hiểu thông tin về lụt
- ▶ www.bt.cdc.gov/hurricanes
để tìm hiểu thông tin về bão

Ghi Chú

