

## Tài Liệu Của EPA      Đối Phó Tai Họa

### Trở Về Nhà: Những Việc Cần Phải Làm Để Được An Toàn Khi Trở Về Nhà

**Chuẩn bị cho chuyến đi: Mang đúng những vật dụng cần thiết và lái xe cẩn thận. Kiểm tra sự an toàn của căn nhà và đặt ra một kế hoạch thu dọn. Biết đến những sự nguy hiểm thường xảy ra khi lau dọn và đề phòng những nguy hiểm khác.**

#### Chuẩn bị trở về nhà

- Chỉ trở về sau khi giới hữu trách cho phép
- Liên lạc công ty điện và ga để biết nơi đó có hay không
- Cho gia đình hoặc bạn bè biết quý vị đang trở về nhà
- Phải biết chắc là mình đã chích uốn ván trong vòng 10 năm trước

#### Lái xe cẩn thận

- Không được lái xe xuyên qua những nơi lụt lội hoặc giây điện bị đổ
- Đèn giao thông có thể bị cúp, và những dấu hiệu chỉ đường có thể bị vắn vẹo hoặc mất
- Đứng lại tất cả các ngã ba hay ngã tư và đổ đầy xăng

#### Mang đúng những vật dụng cần thiết

- Nhiều **bình** nước uống và một số nước giải khát thể thao
- Không cần giữ thức ăn cho lạnh
- Đèn bấm và mang thêm pin
- Hộp cấp cứu
- Máy ra-đi-ô chạy bằng pin
- Giày ống không thấm nước hoặc giày lội nước
- Dụng cụ bảo vệ an toàn cá nhân như găng tay, kính an toàn, nón cứng, và giày ống hoặc giày có đế cứng
- Mặt nạ loại N-95 (có ở tiệm bán dụng cụ sửa nhà cửa)
- Máy ảnh hoặc máy thâu phim để thu lại sự đổ vỡ
- Những dụng cụ sửa chữa: búa, cưa, vít, đòn bẩy, mỏ lết, kìm, vôn vôn..
- Bao rác và thuốc lau rửa
- Điện thoại cầm tay

#### Kiểm tra sự an toàn của căn nhà

- Không bước vào nhà nếu nó bị hư hại quá nhiều hoặc nếu quý vị nghĩ nó có thể đổ xuống
- Nếu nước còn chung quanh nhà, không được vào nhà
- Xem phía ngoài nhà có đường giây điện rớt xuống và có người thấy hơi ga hay không. Nếu có hãy gọi ngay công ty điện ga trước khi vào nhà
- **Bước vào nhà cẩn thận:** Sàn nhà có thể trơn hoặc có lỗ hổng, trần nhà và đồ đạc cao có thể đổ xuống
- Mở rộng tất cả các cánh cửa sổ và cửa ra vào
- Xem ống nước có bị bể hay không
- Gọi người chuyên môn đến xem xét mái nhà
- Xem cây có bị gãy và thân cây có ngã nghiêng hay không
- Đề phòng thú vật như rắn

## Tài Liệu Của EPA      Đối Phó Tai Họa

### Make a cleanup plan

#### Đặt ra một kế hoạch thu dọn

- Liên lạc nhân viên bảo hiểm và nhân viên cho vay tiền mua nhà
- Chụp hình hoặc thu phim tất cả hư hại xảy đến cho căn nhà của quý vị
- Chỉ hoạch định những gì mà quý vị có thể làm được an toàn
- Mời người chuyên môn đến sửa mái nhà, đường giầy điện, tường, và những dụng cụ điện dùng trong nhà và để cắt xuống những cây đã bị hư hại

### Nguy Hiểm Xảy Ra Khi Dọn Dẹp

#### Điện

- Phải chắc chắn hộp điện chính và tất cả công tắc điện đã được tắt
- Phải xem xét đường giầy điện trước khi bật điện
- Phải lau sạch và làm khô những dụng cụ điện dùng trong nhà trước khi bật chúng lên
- Không được dùng những dụng cụ điện khi đang đứng nơi có nước

#### Chất than khí (CO)

- CO là khí không màu, không mùi có thể gây tử vong trong vòng vài phút
- Không bao giờ sử dụng máy phát điện, máy rửa chạy bằng điện, hoặc những dụng cụ chạy bằng ga trong nhà
- Đặt máy phát điện và những máy khác ngoài nhà và xa tất cả cửa sổ và ống thông hơi
- Liên lạc công ty ga để họ cho người đến mở lên – không được làm lấy việc này
- Biết những dấu hiệu bị ngộ độc bởi khí CO: nhức đầu, mệt mỏi, buồn nôn, chóng mặt, ói mửa, mê man

#### Tế

- Tế thang hoặc tế xuống từ mái nhà có thể làm gãy xương hoặc gây tử vong
- Đặt thang trên mặt phẳng cứng và phải có người giữ phía dưới
- Không được đứng trên hai nấc cao nhất
- Dùng loại thang có thể với đến ít nhất ba feet trên mép mái nhà
- Cẩn thận khi bước trên mái – ván lợp và mảnh ván làm bằng cao su có thể rất trơn

#### Cưa

- Cưa rất nguy hiểm
- Sử dụng cưa tay cho những việc nhỏ
- Mặc quần và đeo găng loại bảo vệ khỏi bị cắt và đeo kính và mặt nạ
- Cầm cưa với hai tay
- Không được cắt với đầu dao cưa
- Không bao giờ được cắt cao hơn lồng ngực hoặc khi đang đứng trên thang
- Mời người chuyên môn đến cắt xuống những cành cây và cây lớn

#### Thuốc lau rửa

- Luôn luôn đeo găng tay bằng cao su và đi giầy ống trong khi sử dụng thuốc
- **Không bao giờ được trộn thuốc tẩy và a-mô-ni-ác chung với nhau** hoặc với những loại thuốc rửa khác
- Nếu thuốc dính vào da hoặc mắt, phải rửa ngay với thật nhiều nước bình

## Tài Liệu Của EPA      Đồi Phó Tai Họa

### Những vấn đề khác

- Nhờ giúp mang những vật nặng để khỏi bị đau lưng
- Đề phòng sâu bọ côn trùng: Bôi những sản phẩm có DEET hoặc Picaridin lên da và quần áo
- Vết cắt sâu và vết thương chưa lành có thể bị nhiễm độc. Gặp ngay bác sĩ!
- Những người bị bệnh trầm trọng hoặc khó thở không nên vào những căn nhà bị mốc
- Đeo mặt nạ loại N-95 khi tẩy mốc
- Uống thật nhiều nước bình và nghỉ thường xuyên