

# KEV XAV PAUB TXIM

Koj xav paub txog txoj kev tsis muaj mob los ntawm kev noj cov ntses muaj tshuaj lom.

Koj hu ntau cov xov tooj huav daim ntawv xov tooj nyob los tau.

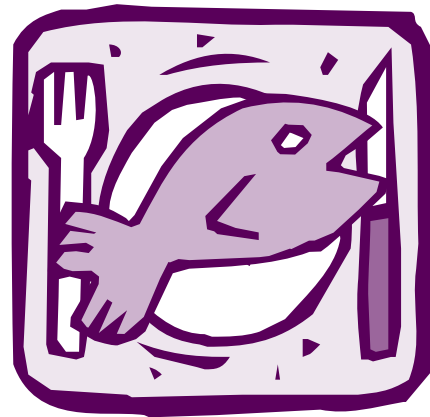
Los koj hu tau rau:

U.S. Environmental Protection Agency  
Office of Water  
Fish Contamination Program (4305)  
401 M Street, SW  
Washington, DC 20460

email address: [www.epa.gov/ost/fishadvice](http://www.epa.gov/ost/fishadvice)

## Kuv noj puas tau cov ntses ua nuv tau?

## Txoj kev zoo ua noj cov ntses koj nuv tau



# TXOJ KEV QHIAB KOM PAUB

Ntses yog ib cov nqaj zoo rau koj lub cev. Hom ntses ua nuv tau los ntawm cov pav dej, dej hiav txwv thiab cov qhov chaw yug ntses tej zaum yuav muaj tshuaj lom. Yuav noj tsis tau cov ntses no ntau.

Daim ntawv no tsis yog yuav tsis pub koj noj ntses. Tab sis yuav pab koj riam cov ntses ua tsis muaj tshuaj lom. Yog koj thiab koj tsev neeg ua raw li cov lus no, nej yuav tau noj ntses ntev mus.

Cov ntses ua nuv tau los ntawm cov dej muaj tshuaj lom yuav ua rau yus muaj mob.

Cov tshuaj lom hauv cov dej no los ntawm cov chaw ua hauj lwm thiab cov dej ywg zaub. Muaj tej zaum los ntawm tej qhov chaw ua tshuaj nchuav, thiab los ntawm cov kua tshuaj.

Cov tshuaj lom no yuav mus nyob tau rau hauv tus ntses lub cev. Xws li daim tawv, cov rog, thiab cov plab nyuv.

## Yuav ua li cas thiab li txuag tau txoj kev muaj mob los ntawv kev noj cov ntses muaj tshuaj lom?

Yuav tsum ua raw li no:

- 1. Yuav tsum hu rau tom lub tsev saib xyuas txoj kev noj qab nyob zoo.** Nug lawv saib qhov chaw twg thiab li nuv tau cov ntses tsis muaj tshuaj lom.
- 2. Xaiv hom ntses zoo noj xwb.** Menyuam ntses muaj tshuaj lom tsawg dua cov ntses loj. Vim cov menyuam ntses tseem noj kab xwb.
- 3. Ntxuav kom zoo thiab kom hu mas li noj.**



## Hais qhia kev noj zoo

Txhob noj ntses muaj tshuaj lom ntau.

*Luam daim ntawv no cov mus siv los tau los ntawm EPA, yuav tsis raug qhi li cas.*



*Cov ntawv luam no yog siv cov qhu ntawv xwb.*



*Muaj kev koom tes los ntawm qhov chaw ua hauj lwm Toxic Substance thiab Disease Registry, U.S. Public Health Service.*

# NUV NTSES

## ***Ua li cas kuv thiaj li paub hais tias cov ntse nuv no puas huv?***

Siab tus dej yuav tsis paub. Tam sis muaj ntau yam kev qhia yus paub.

Koj yuav ntsum saib cov paib. Ua raw li cov lus hais.

Nug cov neeg saib xyuas kev nuv ntse saib koj noj tau cov ntse hauv cov dej twg.

Ntse muaj tshuaj lom. Nuv tau ntse yuav tsum ntxuav huv hu. Tsis txhob noj ntse muaj tshuaj lom.

Cov poj niam muaj menyuam noj tsis tau cov ntse muaj tshuaj lom.



## ***Puas muaj ib cov ntse muaj tshuaj lom ntau tshaj lwm cov?***

Muaj. Saib tus ntse xwb koj yuav tsis paub. Yuav tau cov tus ntse mus kuaj mas thiab li paub. Yuav tau ua raw li nram no thiab li yuav zoo rau koj tsev neeg.

- Yog koj noj hom ntse loj no koj yuav tsum noj tus mes tshaj xws li trout, salmon, walleye thiab bass.
- Yog koj noj cov ntse mes, xws li bluegill, perch, thiab smelt, yuav zoo rau koj dua.
- Tsis txhob noj cov ntse ua noj av xws li pam nias thiab ntse tuaj kub.

# NTXUAV NTSES

## ***Kuv ntxuav puas tau cov tshuaj no tawm?***

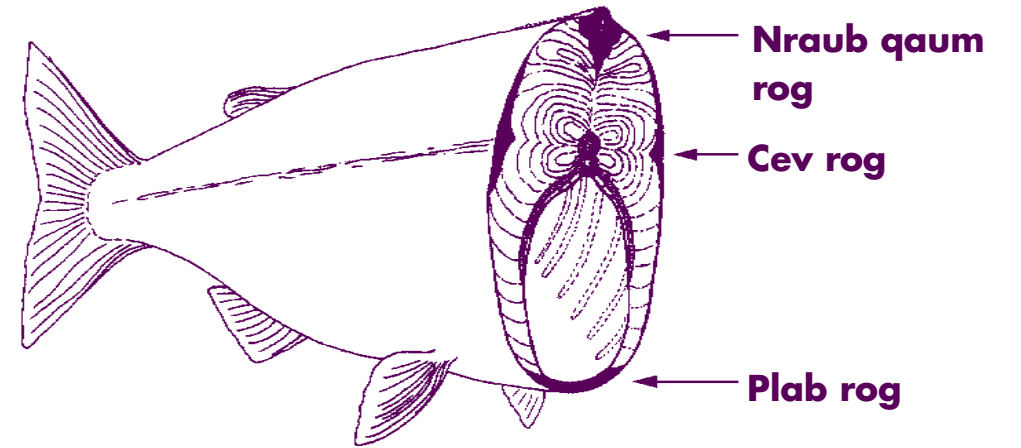
Tau. Yuav tsum laws tawv, tshem cov roj, thiab cov plab nyuv tawm kom tag.



### **Hais qhia kev noj zoo**

*Poj nia muaj miv nyuas tsi noj tau ntse muaj tshuaj lom.*

## **Laws taw, tshem cov roj thiab cov plab nyuv thiab plab roj.**



### **Hais qhia kev noj zoo**

*Tu ntse kom huv hu mas li noj.*

# UA NTSES NOJ

## ***Yuav tsum laws tawv, tshem cov roj thiab plab nyuv tawm kom tag.***

- Tsis txhob siv thiab noj haus kua ntse. Vim yuav muaj tshuaj lom ntau.
- Tsis txhob noj ntse kib roj vim yuav muaj tshuaj lom ntau.

- Yog koj nyiam ntse lav tsev, yuav tsum laws tawv tag mas li muab lav tsev.

