

Consejos Generales sobre la Seguridad en el Agua

Mantenga supervisión constante. Siempre vigile a los niños cuando estén alrededor del agua (piscina, arroyo, lago, bañera, jacuzzi, inodoro, balde con agua), sin importar las habilidades que su hijo haya adquirido o la profundidad del agua.

No se fíe de substitutos. El uso de sillas de baño, aparatos de flotación o juguetes inflables no puede reemplazar la supervisión por parte de los padres o un cuidador de niños. Dichos aparatos de flotación pueden cambiar de posición repentinamente, perder aire o el niño puede resbalarse de ellos; creando un peligro de ahogamiento.

Los padres de familia y los cuidadores de niños deben tomar un curso de resucitación cardiopulmonar (RCP o en inglés, CPR). El contar con éstas habilidades en áreas alrededor del agua es importante, ya que expandirá su capacidad de proveerle buen cuidado a su hijo.... esto puede salvar vidas durante una situación en la que cada segundo cuenta.



Baby safety month

Para aprender más sobre la Seguridad del Bebé, visite las siguientes fuentes de información en línea:
www.jpma.org, www.cpsc.gov



Cuando compre una cuna u otro producto para el cuarto del bebé, compruebe que tenga el sello de certificación de seguridad de "Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA)." Este sello asegura que el producto cumple con los estándares de seguridad nacionales. Para más detalles, visite www.jpma.org.



Si toma prestados o usa productos o juguetes viejos para el cuarto de su bebé, asegúrese que estos productos no hayan sido retirados del mercado por presentar riesgos de seguridad. Para obtener ésta información, llame a la línea gratuita de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos al 1-800-638-2772 o visite su página Web en www.cpsc.gov.

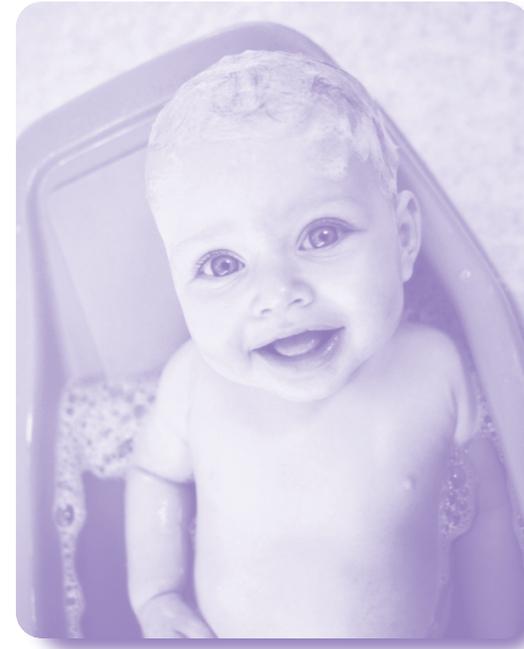
Presentado a usted por
BABIES'R'US
The Baby Superstore®

Consejos sobre Seguridad en el Agua

*Estar Ahí,
Siempre y Para Siempre*



Los niños pequeños se sienten irresistiblemente atraídos al agua. Estos consejos generales sobre la seguridad en el agua, pueden ayudarle a mantener a su hijo seguro en y alrededor de su hogar.



Presentado a usted por
BABIES'R'US
The Baby Superstore®

Mensajes para Padres de Familia y Cuidadores de Niños

Mientras que muchos de ustedes están conscientes de los peligros que los niños pequeños corren en las piscinas de nuestro patio o jardín, no todas las personas están enteradas de otros peligros de ahogamiento. La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos, ofrece ésta información para ayudar a prevenir que niños pequeños se ahoguen.





Seguridad en la Piscina, el Jacuzzi y el Spa

Inscriba a sus hijos en un curso sobre seguridad acuática o a un programa para aprender a nadar. Si usted decide inscribir a su hijo, menor de cuatro años de edad, en un curso sobre seguridad acuática o a un programa para aprender a nadar, debe saber que, principalmente; ésta es una manera para que usted y su hijo se diviertan en el agua. La Academia Americana de Pediatría NO recomienda clases de natación para niños menores

de cuatro años de edad porque todavía no tienen un nivel de desarrollo apto para este tipo de clases. Sin embargo, a pesar de que no adquirirán un conocimiento para evitar ahogarse a través de estos programas, aprenderán comportamientos adecuados para aumentar la seguridad alrededor del agua tales como: no empujar, correr, saltar dentro de agua poco profunda ni nadar solo.

Nunca deje a su niño en una piscina no supervisada. La supervisión por parte de un adulto es esencial. Los niños siempre deben estar a la vista de los padres de familia/cuidadores de niños.

Instale un teléfono o mantenga un teléfono inalámbrico cerca de la piscina para poder llamar al 9-1-1 en caso de emergencia. Aún mejor, ponga al servicio de emergencia 9-1-1 en el marcado rápido de su teléfono. Mantenga un equipo de rescate cerca de su piscina.

Coloque una barrera que encierre la piscina completamente. Las cercas deben medir por lo menos cuatro pies de alto y tener una puerta que cierre automáticamente. Recuerde que el tener múltiples capas de protección es importante, así que, considere usar alarmas en las puertas y piscinas.

Asegúrese de quitar y guardar bajo llave las escaleras de las piscinas elevadas. Considere usar una alarma de piscina. Saque todos los juguetes de la piscina para evitar que los niños se arriesguen a sacarlos ellos mismos.

Los jacuzzis y spas presentan un riesgo de ahogamiento a niños y un riesgo de exceso de exposición al agua caliente a niños pequeños.

Siempre asegure las cubiertas de seguridad y barreras de los jacuzzis para prevenir que los niños tengan acceso a ellos cuando no estén en uso.

Si un niño no aparece, siempre búsquelo en la piscina o jacuzzi primero. Cada segundo cuenta cuando se trata de prevenir una muerte o un accidente.

Seguridad Alrededor del Hogar

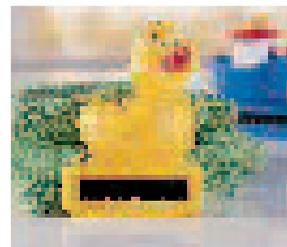
Nunca deje un contenedor o un balde de agua desatendido, aunque éste contenga una cantidad de agua mínima. Cuando termine de usar el contenedor con agua, siempre vacíelo inmediatamente. No deje contenedores vacíos afuera de su casa, en su jardín o patio, porque pueden acumular agua y así, atraer a niños pequeños.

Los lavabos, las neveras portátiles, las peceras y los estanques también pueden presentar peligros ya que contienen líquidos.

Lista de Compras para su Hogar Seguridad Alrededor del Agua

Los siguientes artículos son algunos productos que considerar para la seguridad en su hogar:

- Cierre para Inodoro
- Carraduras para Armario
- Rejas de Seguridad
- Termómetro de Baño
- Cerradura para Puerta (not pictured)



Seguridad en el Baño

Antes de empezar a bañar a su hijo, tenga todo lo que vaya a necesitar a la mano y frente a usted, a su alcance.

NUNCA deje a su bebé solo en la bañera, ni por un segundo. Si necesita salir, llévese al bebé con usted. No deje al bebé a cargo de otro niño.

Las sillas de baño para bebés y las tinas para bebés no substituyen la supervisión directa por parte de un adulto. Estos aparatos son de asistencia, no para seguridad. Al usar una silla de baño para bebés, siga estrictamente todas las advertencias e instrucciones proporcionadas por el fabricante.

NO use una silla de baño para bebés en una bañera de superficie resbaladiza porque los succionadores pueden no pegarse. Si la silla de baño se mueve o vuelca cuando su niño está en ella, deje de usarla.

Nunca deje a un niño desatendido mientras llene la bañera y siempre vacíela inmediatamente después de cada uso.

Los bebés pueden ahogarse en tan sólo una pulgada de agua. Cerciérese de la temperatura del agua para bañar al bebé, tocándola primero con su codo o con un termómetro. La temperatura debe oscilar entre los 90 y 100 grados Fahrenheit.

Considere poner una cerradura en la puerta del baño para mantener a los niños fuera de éste cuando no estén bajo supervisión.

Mantenga la tapa del inodoro abajo para prevenir el acceso al agua y considere usar un seguro de inodoro para prevenir que los niños pequeños abran la tapa.