

# Información para **los padres** acerca de las vacunas para los preadolescentes

**A** medida que los niños crecen, la protección que les proporcionaron algunas vacunas de la infancia puede desaparecer. Además, los niños conforme crecen también pueden tener riesgos de contraer más enfermedades. Ayude a su hijo o hija a entrar en la adolescencia de una manera saludable manteniendo al día las vacunas para los preadolescentes. Los médicos recomiendan que todos los jóvenes de 11 y 12 años de edad reciban la vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (conocida como Tdap) y la vacuna meningocócica conjugada (MCV4). Además, las niñas de 11 y 12 años deben recibir la vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés).

## Las vacunas recomendadas y las enfermedades que previenen

### El Virus del Papiloma Humano (HPV)

**Enfermedad** El HPV es un virus común. El HPV es más común en las personas que están en la adolescencia y a principios de sus veinte años. Es la causa principal del cáncer del cuello del útero en las mujeres.

**Vacuna** La vacuna contra el HPV protege contra los tipos del HPV que causan el cáncer del cuello del útero y las verrugas genitales con mayor frecuencia. Esta vacuna se recomienda para las niñas de 11 y 12 años de edad. Idealmente, las niñas deben ponerse 3 dosis de esta vacuna antes de su primer contacto sexual. Si su hija adolescente no se puso la vacuna cuando tenía 11 ó 12 años de edad, pídale a su médico que se la ponga ahora.

### La Enfermedad Meningocócica (una causa común de la meningitis)

**Enfermedad** La meningitis meningocócica es una infección seria de las membranas que cubren el cerebro y la espinal dorsal. Puede causar la muerte. La infección meningocócica del torrente sanguíneo puede causar la pérdida de un brazo o una pierna, e incluso, la muerte.

**Vacuna** La vacuna meningocócica conjugada (MCV4) proporciona protección contra estas infecciones. Los preadolescentes deben recibir una sola dosis de esta vacuna durante su chequeo médico de los 11 ó 12 años de edad. Si su adolescente no se puso la vacuna durante su chequeo médico, pídale a su médico que se la ponga ahora.

### La Pertusis (Tos Ferina)

**Enfermedad** La tos ferina es altamente contagiosa y conlleva tos prolongada. Si se le transmite a los bebés, podría ser una enfermedad que pone en peligro la vida.

**Vacuna** La vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap) es una mejora del antiguo refuerzo de la vacuna Td porque añade protección contra la tos ferina a la vez que mantiene la protección contra el tétanos y la difteria. Los preadolescentes deben recibir una sola dosis de la vacuna Tdap durante su chequeo médico de los 11 ó 12 años de edad.

### Consulte con el médico de su hijo o hija para asegurarse de que no le falte ninguna dosis de estas vacunas de la infancia

#### La Hepatitis B

**Enfermedad** Puede causar una enfermedad crónica, lesiones del hígado o cirrosis, cáncer y hasta la muerte.

#### El Sarampión, las Paperas y la Rubéola

**Enfermedad** Históricamente, estas enfermedades se encuentran entre las enfermedades más serias que se pueden prevenir con las vacunas.

#### La Polio

**Enfermedad** Altamente contagiosa; tiene síntomas parecidos a los de la gripe, pero también puede causar parálisis y la muerte.

#### La Varicela

**Enfermedad** Es altamente contagiosa; causa sarpullido, picazón, fiebre y cansancio. Puede conducir a infecciones serias de la piel, cicatrices, neumonía, daño cerebral y la muerte.



**Ayude a mantener a su preadolescente saludable y seguro administrándole las vacunas.**

Vacunar a su hijo o hija puede ser fácil y barato. Para las familias que tienen seguro de salud, normalmente el seguro cubre todo o la mayor parte del costo de las vacunas. Los jóvenes de 18 años de edad y menores pueden ser elegibles para obtener las vacunas a bajo costo o sin costo alguno a través del Programa de Vacunas para Niños (*Vaccines for Children Program* o VFC, en inglés) si es que: son elegibles para recibir Medicaid; no tienen seguro de salud; o son Indios Americanos o Nativos de Alaska. Para obtener más información acerca del Programa VFC, visite el sitio Web [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc) o póngase en contacto con el Coordinador del VFC de su estado. Una lista de las personas a contactar acerca del VFC se encuentra a su disposición en [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts.htm](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts.htm).

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hijo o hija, llame gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: [www.cdc.gov/vaccines/preteen/](http://www.cdc.gov/vaccines/preteen/)



DEPARTAMENTO DE SALUD Y RECURSOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS  
CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

