

**Las lesiones por caídas son la causa #1 de visitas a las salas de emergencias por personas mayores de 65 años de edad.**



**Para prevenir resbalones, tropiezos y caídas y hacer su hogar más seguro:**

- **Mantenga el suelo libre de obstáculos y evite superficies resbaladizas. Quite alfombras sueltas, cables y cualquier otro objeto que pueda causar tropiezos.**
- **Siempre sujétese de la barandilla al subir o bajar escaleras.**
- **Instale barandillas y superficies antideslizantes en su baño.**



**Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC)**

CPSC línea de información:  
1-800-638-2772 y 1-800-638-8270 (TTY)



**Nacional Safety Council**  
[www.nsc.org](http://www.nsc.org)

Esta alerta fue publicada por el programa "Neighborhood Safety Network (NSN)" de la CPSC. Regístrese en la página Web de la CPSC para obtener, gratuitamente, otras alertas y carteles de seguridad NSN en

**[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)**