

ALERTA DE SEGURIDAD de Productos de Consumo
de la Comisión de Productos del Consumidor de los Estados Unidos
Washington, D.C. 20207

La Seguridad de las Bicicletas No Es Un Accidente

Cada año, se producen unas 800 muertes relacionadas con las bicicletas en los Estados Unidos y otro medio millón de lesiones relacionadas con las bicicletas se tratan en las salas de emergencia de los hospitales del país. La Comisión de Seguridad de Productos de Consumo de los Estados Unidos encarece a los ciclistas de todas las edades que utilicen cascos protectores. Los estudios han demostrado que el empleo de cascos de ciclista puede reducir

las lesiones en la cabeza hasta en 85 por ciento.

Sin embargo, no todas las lesiones y muertes relacionadas con las bicicletas pueden prevenirse mediante el uso de equipo de seguridad solamente. Las acciones y reacciones de los ciclistas –en especial en lo que respecta al respeto del código de circulación— desempeñan un importante papel en contribuir a disfrutar del ciclismo sin accidentes.



10 CONSEJOS INTELIGENTES PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD EN EL USO DE LAS BICICLETAS

1. Proteja la cabeza... lleve puesto en casco de seguridad.
2. Ver y ser visto... lleve puesta ropa de colores llamativos o bandas reflectoras.
3. Evite montar en bicicleta por la noche.
4. Manténgase alerta...manténgase vigilante de los obstáculos en su camino.
5. Vaya con el flujo... con la corriente de tráfico.
6. Compruebe el tráfico... tenga presente el tráfico en su alrededor (intersecciones, caminos de acceso a las viviendas, etc.).
7. Aprenda las reglas de vialidad... estudie el código de circulación.
8. Asegure que su bicicleta está en buenas condiciones operativas...asegúrese de que su bicicleta está de que su bicicleta está bien ajustada
9. Asegúrese de poder parar la bicicleta... compruebe los frenos antes de montar en bicicleta.
10. Compruebe las ruedas de la bicicleta... "Desmontaje rápido" – Las ruedas de la bicicleta deberían estar fijamente instaladas.