

¿Qué debe saber para no infectar a otros con el VHB?

- Su pareja sexual debe recibir la vacuna de la hepatitis B. Si no, debe usar condones de látex* correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Todas las personas que viven con usted en el mismo hogar deben recibir la vacuna de la hepatitis B.
- No comparta nada que pueda tener sangre, como cepillo de dientes o navajas.
- No done sangre, órganos, semen u otros tejidos.
- Cúbrase las heridas y las llagas abiertas.
- Si se inyecta drogas, busque ayuda para dejar de hacerlo o inscribese en un programa de tratamiento. No comparta agujas, jeringuillas, algodón, agua, vasos de enjuague, drogas o instrumentos para calentarlas.
- Limpie las salpicaduras de sangre con una mezcla de una parte de cloro casero por 9 partes de agua.

**Se desconoce la eficacia de los condones de látex para evitar la infección con el HBV, pero su uso adecuado puede reducir la transmisión.*



Usted no puede transmitir el VHB por:

- estornudar o toser
- dar besos o abrazos
- amamantar
- consumir agua o comida
- compartir vasos o cubiertos
- tener contacto casual (como el que se tiene en una oficina)

Tener hepatitis B no le impide ir al trabajo, a la escuela o participar en otras actividades diarias.

Las personas que aparecen en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web:
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

o escriba a
Centers for Disease Control and Prevention
División of Viral Hepatitis,
1600 Clifton Rd, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

o
Comuníquese con el departamento de salud local
o estatal



DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SERVICIOS HUMANOS

Revisado 8/06



CÓMO VIVIR CON LA HEPATITIS B CRÓNICA



La hepatitis B crónica es una enfermedad del hígado que dura toda la vida y que puede ser transmitida a otras personas.

¿Qué es la hepatitis B crónica (que dura toda la vida)?

La hepatitis B crónica es una enfermedad del hígado que dura toda la vida y es causada por una infección con el virus de la hepatitis B o VHB. Algunas de las personas que se infectan nunca eliminan el virus. Estas se quedan infectadas de por vida y pueden transmitir el VHB a otros. Aún si usted ha tenido otros tipos de hepatitis, como la hepatitis A o la hepatitis C, puede contraer la hepatitis B.

¿Cuán grave es la hepatitis B?

Cerca de 1.25 millones de personas que viven en los Estados Unidos padecen de hepatitis B crónica. No todas las personas que están infectadas con el VHB lucen o se sienten enfermas; estas personas pueden tener el virus y no tener síntomas o no saber que están enfermas.

La infección crónica aumenta la posibilidad de contraer cirrosis (cicatrización) del hígado o cáncer del hígado. Cada año 5,000 personas mueren como resultado de cirrosis o una enfermedad del hígado causada por el VHB.



¿Cómo usted pudo haberse infectado con el VHB?

El VHB se transmite por contacto con la sangre o fluidos corporales de una persona infectada. Usted se puede haber infectado si:

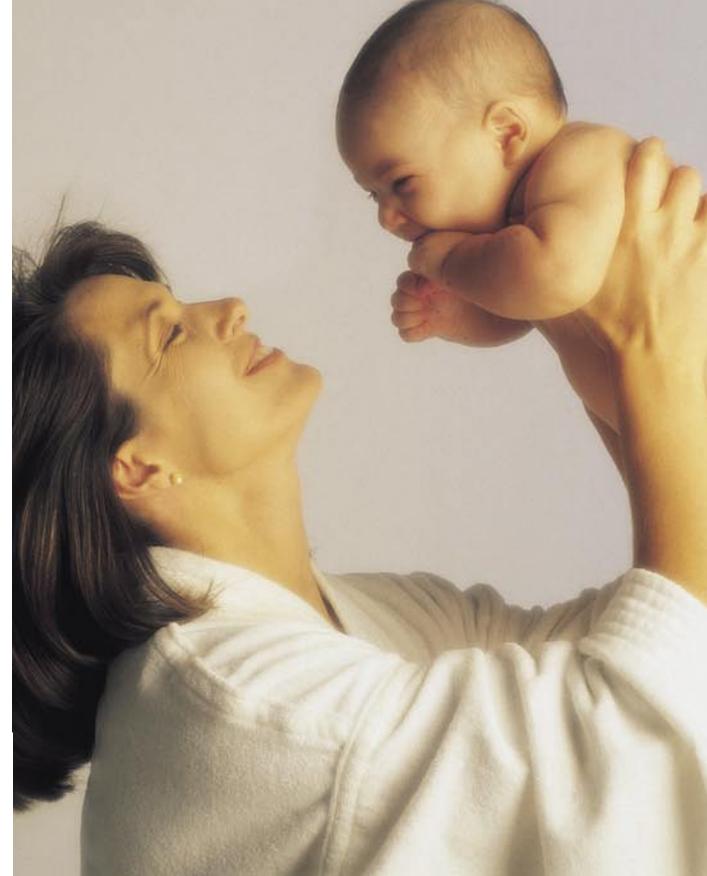
- Su madre tenía hepatitis B al momento en que usted nació.
- Tuvo relaciones sexuales con una persona infectada.
- Se inyectó drogas ilegales.
- Vivió con una persona infectada.
- Trabajó en el área de la salud y estuvo expuesto a sangre infectada.

¿Cómo puedo cuidar el hígado?

- Acuda al médico con regularidad.
- No beba alcohol.
- Consulte al médico antes de tomar nuevas medicinas, incluidas las que se venden sin receta médica y medicinas a base de hierbas.
- Hágase la prueba de sangre para detectar la hepatitis C y vacúnese contra la hepatitis A, si tiene daño en el hígado causado por la hepatitis B

¿Hay tratamiento médico para la hepatitis B?

- Hay medicamentos disponibles que pueden reducir las probabilidades de que usted contraiga una enfermedad severa del hígado.
- Hable con el médico y averigüe si tiene daño en el hígado y si estos medicamentos le ayudarían.



¿Y si está embarazada?

El VHB puede ser transmitido a su bebé durante el parto, pero esto se puede evitar.

- Debe asegurarse de que su bebé reciba una inyección llamada H-B-I-G y la primera dosis de la vacuna de la hepatitis B en las primeras 12 horas después del nacimiento.
- Pregúntele al médico cuando su bebé debe recibir las otras dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
- A su bebé se le debe hacer una prueba de sangre después de completar la serie de vacunas contra la hepatitis B para asegurarse que su bebé esté protegido.

Está bien que amamante a su bebé.

