

Cosméticos

La gente usa cosméticos para verse y oler bien. Estos productos abarcan desde sombra para los párpados hasta desodorantes y contienen ingredientes muy variados. La FDA no prueba los cosméticos antes de que salgan a la venta. La ley establece que deben ser inocuos si se utilizan de la forma usual o se siguen las indicaciones que figuran en la etiqueta.

¿Por qué se producen alergias?

Es posible que algunas personas tengan reacciones a algún componente del producto. Por ejemplo, podrían presentar picazón, enrojecimiento, erupción, estornudos o sibilancia. Las alergias pueden producirse la primera vez que se utiliza el producto o después de haberlo usado más de una vez.

¿Son inocuos los probadores que se encuentran en los mostradores de productos de maquillaje?

Muchísima gente utiliza los probadores que se encuentran en los mostradores de productos de maquillaje, por eso pueden tener una gran cantidad de gérmenes. Si de todos modos desea probar un producto que se encuentra en el mostrador, utilice una esponja o hisopo de algodón nuevos.

¿Son importantes las etiquetas?

Sí, son muy importantes. Léalas siempre con cuidado. La ley

establece que la etiqueta debe indicar:

- La descripción del producto.
- La forma de usar el producto sin peligros.
- La cantidad del producto que contiene el envase.
- La empresa que elabora o distribuye el producto.

Además, si el producto se vende al público al por menor, debe incluir una lista que enumere sus componentes. Por lo general, estos datos figuran en la etiqueta. En cualquier caso, la información debe encontrarse en un lugar que usted pueda ver cuando compra el producto.

¿Cómo puedo saber si se trata de un cosmético o un medicamento?

Si el producto tiene por finalidad evitar que usted se enferme, mejorar su salud, o cambiar la forma en que funciona su organismo, se trata de un medicamento. Por ejemplo, los productos para el tratamiento de la caspa y el acné son medicamentos. La ley los considera de manera diferente a los cosméticos. Por ejemplo, existen normas distintas que establecen cómo se deben enumerar los ingredientes. Algunos productos son cosméticos y medicamentos a la vez. Por ejemplo, un champú que sólo sirve para lavar el cabello



MÁS

Cosméticos

es un cosmético. Un producto para eliminar la caspa es un medicamento. Un champú que se usa para lavar el cabello y eliminar la caspa es ambas cosas. Debe cumplir con las normas aplicables tanto a los cosméticos como a los medicamentos.

He visto el término AHA. ¿Qué significa?

AHA es la sigla en inglés de alfa-hidroxiácido. Los fabricantes de cosméticos afirman que el alfa-hidroxiácido reduce las arrugas. Sostienen además que atenúa otros signos del envejecimiento.

Mucha gente ha tenido problemas cutáneos después de usar alfa-hidroxiácido. Se han presentado denuncias ante la FDA sobre:

- Enrojecimiento
- Inflamación
- Quemazón
- Ampollas o vesículas
- Sangrado
- Erupción
- Picazón
- Cambios en el color de la piel

¿Puedo usar productos con alfa-hidroxiácido de forma inocua?

- Proteja su piel del sol mientras use el producto y hasta una semana después de dejar de usarlo.
- Compre únicamente productos con 10% o menos de alfa-hidroxiácido.
- Compre únicamente productos con pH de 3.5 o más.
- Antes de aplicar el producto, haga una prueba en un pequeño sector de la piel.
- Deje de usar el producto si tiene picazón, quemazón, inflamación o cualquier otro problema.
- Consulte al dermatólogo si tiene problemas.

Consejos de seguridad para la belleza

- Siga minuciosamente las instrucciones que figuran en la etiqueta, incluso todas las "Precauciones y Advertencias."
- Cierre bien el maquillaje después de usarlo.
- Lávese las manos antes de maquillarse.
- No se maquille mientras conduce.

Cosméticos

- No comparta el maquillaje.
- No añada líquido al maquillaje.
- Deje de usar el producto si sufre una erupción u otro problema mientras lo utiliza.
- Deseche el maquillaje si cambia de color.
- Deseche el maquillaje si cambia de olor.
- No guarde el rímel demasiado tiempo. Algunas empresas recomiendan reemplazarlo cada tres meses.
- No use maquillaje para los ojos si tiene una infección ocular. Tire a la basura el maquillaje para ojos que usted estaba utilizando cuando contrajo la infección.
- Guarde el maquillaje lejos de la luz del sol.
- No use aerosoles mientras fuma o está cerca de una fuente de calor. Podría provocar un incendio.

¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa a un cosmético?

Antes que nada, llame al médico y averigüe cómo tratar el problema.

También puede presentar una denuncia ante la FDA. Para averiguar cuál es la oficina de distrito de la FDA más cercana, visite el sitio Web (http://www.fda.gov/ora/fed_state/Small_business/sb_guide/regions.htm) o consulte las páginas azules de la guía telefónica.

Además, puede comunicarse con el Sistema de la FDA de Información sobre Inocuidad y Sucesos Adversos (CAERS) del Centro para Seguridad Alimentaria y Nutrición Aplicada (CFSAN) al (301) 436-2405 o enviar un mensaje de correo electrónico a CAERS@cfsan.fda.gov.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Centro para la Seguridad Alimentaria y Nutrición Aplicada (CFSAN)

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

Teléfono: 1-888-723-3366

<http://www.cfsan.fda.gov>