

# Los medicamentos y el embarazo

Usted puede continuar tomando una serie de medicamentos durante el embarazo o la lactancia materna. Sin embargo, use esta guía y consulte a su médico, personal de enfermería o farmacéutico para protegerse y proteger a su bebé.

## Infórmese

- Si aún no está embarazada, puede mejorar sus posibilidades de tener un bebé sano si planifica con anticipación. Usted puede elegir qué medicamentos utilizar antes de quedar embarazada. Consulte siempre a su médico, personal de enfermería o farmacéutico. Es muy importante que siga tratándose por cualquier problema de salud.
- Su corazón y sus riñones trabajan con mayor intensidad durante el embarazo. Esto hace que algunos medicamentos pasen más rápido a través de su cuerpo. Es posible que su médico deba indicarle una dosis más alta o aumentar la frecuencia de los medicamentos.
- Algunos medicamentos pueden provocar daños a su bebé en las diferentes etapas del embarazo. En tal caso, su médico le dirá si debe dejar de tomar sus medicamentos hasta que no exista peligro. Tal vez, su médico le recete otro medicamento que sea inocuo para su bebé.

## Lea la etiqueta y pregunte

- La ley establece que las etiquetas de todos los medicamentos deben indicar los riesgos para las mujeres que están o desean estar embarazadas.
- Su médico, personal de enfermería o farmacéutico puede ayudarla a elegir los medicamentos más adecuados para usted.

## Medicamentos que no debe tomar

### Aspirina

- No tome aspirina durante los 3 últimos meses de su embarazo, a menos que su médico se lo indique. La aspirina puede causar problemas a su bebé, o causarle dificultades durante el parto.

### Ibuprofeno (Motrin, Advil)

- Al igual que la aspirina, puede causar problemas en los últimos 3 meses del embarazo y durante el parto.

### Otros productos (hierbas, minerales, aminoácidos)

- Se desconoce si estos productos son inocuos para las mujeres embarazadas, de modo que es mejor no usarlos. Incluso ciertos productos “naturales” tal vez no resulten convenientes para las mujeres durante el embarazo o la lactancia.



MÁS

# Los medicamentos y el embarazo



## Vitaminas

- Las mujeres que están embarazadas no deben tomar vitaminas comunes: éstas pueden contener dosis demasiado altas.
- Averigüe sobre vitaminas especiales para mujeres embarazadas que pueden ayudarla a usted y a su bebé a mantenerse sanos.

## Para realizar una denuncia:

Comuníquese con el programa de la FDA de información sobre inocuidad y sucesos adversos:

Website: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/>

Teléfono: 1-888-463-6332

**FDA Office of Women's Health** <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

En los siguientes sitios web encontrará más información acerca de los riesgos de ciertos medicamentos antes, durante y después del embarazo:

### Registros de Embarazo

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)  
<http://www.fda.gov/womens/registries/default.htm>

### Iniciativa para una Maternidad sin Riesgos (The Safe Motherhood Initiative)

<http://www.safemotherhood.org>