

# Revise Sus Medicamentos

## Consejos para tomar sus medicamentos con seguridad



**Pregunte si tiene dudas o preocupaciones acerca de su medicamento.** Pregunte y asegúrese que las respuestas le son claras. Escoja a un farmacéutico o médico con quien pueda hablar cómodamente sobre su salud y medicamentos. Lleve con usted a un familiar o amigo para hacer preguntas y que le ayude a recordar las respuestas. Escriba las respuestas de ser necesario.



**Escriba una lista de todos sus medicamentos o llevelos consigo cuando vaya al médico.** Al visitar al médico, recoger una prescripción en la farmacia, o al ir al hospital para un procedimiento, asegúrese de llevar consigo todos los medicamentos que está tomando. Esto incluye los medicamentos sin receta médica, vitaminas y suplementos herbales. Asegúrese que cualquier medicamento nuevo que se prescriba se pueda tomar conjuntamente con los medicamentos actuales de forma segura. No olvide recordarle a su médico o farmacéutico si es alérgico a algún medicamento.



**Asegúrese que su medicamento es lo que le recetó el médico y que sabe tomarlo correctamente.** ¿Acaso el medicamento se ve diferente a lo que usted esperaba? ¿Al solicitar una nueva dosis del medicamento, éste se ve diferente al que estaba tomando anteriormente? ¿Pareciera que el medicamento es diferente a lo que el médico escribió en su prescripción? Si algo parece estar mal, pídale al farmacéutico que lo verifique. La mayoría de los errores los descubren los pacientes.



**Pregunte sobre los efectos secundarios y lo que debe evitar mientras está tomando el medicamento.** Lea la etiqueta u otra información que reciba cuando le entregan el medicamento, incluyendo todas las advertencias e información de dosificación. Si existen palabras que no entiende, pídale a su farmacéutico o médico que se las explique en un lenguaje sencillo.



**Verifique con su farmacéutico o médico por si necesita exámenes de laboratorio para dar seguimiento y ver si los medicamentos están funcionando.** Haga una cita con su médico para hablar sobre los resultados. Algunos medicamentos pueden afectar el hígado u otros órganos y requieren exámenes de laboratorio regulares para asegurarse que no están causando efectos secundarios dañinos.

**¡El tomar pasos sencillos puede salvarle la vida!**



Agency for Healthcare Research and Quality

Advancing Excellence in Health Care • [www.ahrq.gov/consumer](http://www.ahrq.gov/consumer)