

# ¡Jóvenes Trabajadores! Tú tienes derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable.



- Conoce tus derechos en el lugar de trabajo.
- Habla con tu empleador sobre asuntos de seguridad y salud en el trabajo.
- Mantente alerta y trabaja con toda seguridad.
- Obtén adiestramientos sobre seguridad y salud.
- Visita la página cibernética de OSHA para Jóvenes Trabajadores en [www.osha.gov/teens](http://www.osha.gov/teens)



**Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional**

Departamento del Trabajo de EE.UU.

OSHA es una agencia federal que ayuda a garantizar la seguridad y salud de todos los trabajadores, incluyendo la de los jóvenes, en el lugar de trabajo. OSHA provee información, recursos y guías a empleadores y empleados.

Para información adicional, habla con tu empleador o llama al:

**1-800-321-OSHA**

[www.osha.gov/teens](http://www.osha.gov/teens)

(TTY) 1-877-889-5627