



¡Es su hora!

Para mantenerse saludable, usted necesita:

- * Examen físico
- * Pruebas de evaluación del cáncer colorectal
- * Pruebas de evaluación del cáncer del seno y cervical
- * Vacunas contra la gripe/influenza, pulmonía (neumococo) y Hepatitis B
- * Pruebas de sangre para evaluación cardiovascular
- * Medición de masa ósea
 - * Evaluación de diabetes
 - * Examen de glaucoma

Para _____

¡Gracias por cuidarme ~

Ahora, por favor cuídense usted!

De _____



Aliméntese Mejor Ejercítese Más Visite a su Doctor
Relájese y Cuide de su Salud
¡Usted se lo Merece!

Inspírese. Mejore su salud.

Hable con su Doctor
Hoy Mismo ~ ¡No se Demore!

Ahora Medicare Cubre Medicinas Recetadas

* Servicios preventivos cubiertos por Medicare

www.womenshealth.gov
1-800-994-9662



www.medicare.gov
1-800-MEDICARE