

## ¿Existe una cura para el CMV?

Se pueden hacer pruebas de laboratorio para ver si una mujer ya ha contraído la infección CMV. Sin embargo, estas pruebas no son muy buenas para predecir si un bebé tendrá problemas de salud.

Una buena higiene es la mejor manera en que una mujer embarazada puede proteger a su bebé contra la infección CMV.

## ¿Qué más debería saber usted sobre el CMV?

La mayoría de los niños y adultos infectados con el CMV no tienen síntomas y ni siquiera saben que han sido infectados. Otros pueden contraer una forma leve de la enfermedad. Algunos de los síntomas son fiebre, dolor de garganta, fatiga y glándulas inflamadas.

## ¿Hay tratamiento para el CMV?

En la actualidad no se recomienda ningún tratamiento para las madres y bebés infectados con el CMV. Se están realizando pruebas de terapia con medicinas antivirales en los bebés.

Las vacunas para prevenir la infección del CMV todavía se encuentran en la etapa de investigación y desarrollo.



## Definiciones:

**Citomegalovirus (CMV)** – un virus común que puede causar enfermedad en los bebés cuyas madres están infectadas con CMV durante el embarazo

**Virus** – a very small germ that causes a specific disease

**Buena higiene** – lávese las manos, evite el contacto oral con la orina y la saliva



**Para más información sobre el CMV, comuníquese con:**

Division of Viral and Rickettsial Diseases  
National Center for Infectious Diseases  
Centers for Control and Prevention  
1600 Clifton Road NE, MS G18  
Atlanta, GA 30333

**Visite el sitio web de los CDC:**

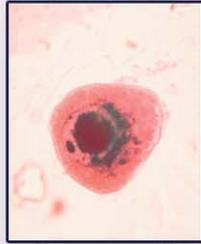
<http://www.cdc.gov/cmV>

# Lo que las mujeres deben saber acerca del citomegalovirus (CMV)



## ¿Qué es el citomegalovirus?

El CMV, o citomegalovirus, es un virus común que infecta a las personas de todas las edades. La mayoría de las infecciones con CMV son “silenciosas”, lo que significa que la mayoría de las personas que están infectadas con CMV no muestran síntomas. Sin embargo, puede causar enfermedad en los bebés que están por nacer y en las personas con un sistema inmunológico debilitado. Una vez que el CMV se aloja en el cuerpo de una persona, se mantendrá allí de por vida.



Célula infectada con CMV en la orina

## ¿Cómo se propaga el CMV?

- Por contacto de persona a persona (como besar, el contacto sexual y tocarse la nariz o la boca después de haber tocado orina o saliva)
- Una mujer embarazada puede pasar el virus a su bebé que está por nacer
- En las transfusiones de sangre y de órganos

El virus se encuentra en los fluidos corporales, como la orina, la saliva, la leche materna, la sangre, el semen y los fluidos vaginales. Una persona puede quedar infectada con el CMV cuando entra en contacto con estos fluidos corporales. Puesto que solamente se encuentran cantidades reducidas del virus en estos fluidos, la probabilidad de quedar infectada con el CMV debido al contacto casual es mínima. from casual contact is very small.

## ¿Puede una mujer embarazada pasar el CMV a su bebé que está por nacer?

Aproximadamente una tercera parte de las mujeres que quedan infectadas con el CMV por primera vez durante el embarazo pasan el virus a sus bebés que están por nacer. Las mujeres que han tenido CMV antes de quedar embarazadas también pueden pasar el virus a sus bebés que están por nacer, pero esto sucede pocas veces. Cuando quedan infectados los bebés que están por nacer, el CMV puede causar una gran variedad de discapacidades. Todos los años en los Estados Unidos, aproximadamente 1 de cada 500 bebés nace con discapacidades o las adquiere como consecuencia de la infección con el CMV.

## ¿Qué problemas de salud causa el CMV en los bebés?

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| ● Trastornos mentales    | ● el bazo        |
| ● Pérdida de la audición | ● los pulmones   |
| ● Pérdida de la vision   | ● el crecimiento |
| ● Problemas de sangrado  | ● el hígado      |

Problemas con:

El CMV puede causar síntomas cuando nace el bebé o más adelante en la vida del bebé. En la mayoría de los bebés nacidos con CMV nunca se presentan síntomas o discapacidades. En algunos bebés, la pérdida de la visión o de la audición sucede meses o años después del nacimiento.

## ¿Pueden infectarse con el CMV las mujeres embarazadas que trabajan en guarderías infantiles?

Las mujeres embarazadas pueden infectarse con el CMV a través del contacto con niños en guarderías infantiles, especialmente con niños

que tienen 1 a 2 ½ años de edad. La infección con el CMV es muy común en el entorno de las guarderías infantiles, pero el CMV no es dañino para los niños mismos. Las madres embarazadas que tienen niños de corta edad en guarderías infantiles o que trabajan en guarderías infantiles pueden ayudar a prevenir la infección con el CMV al practicar una buena higiene (como lavarse las manos).

## ¿Cómo puede prevenirse la infección con el CMV durante el embarazo?

Ninguna acción puede eliminar todos los riesgos de quedar infectada con el CMV, pero hay medidas que pueden reducir la propagación del CMV.

- Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de cambiar pañales. Lávese bien durante 15 a 20 segundos.
- No bese a los niños con menos de 5 ó 6 años de edad en la boca ni en las mejillas. En su lugar, béselos en la cabeza o déles un abrazo afectuoso.
- No comparta la comida, las bebidas o los utensilios (cucharas o tenedores) con niños de corta edad.

Si está embarazada y trabaja en una guardería, trabaje con niños que tienen más de 2 ½ años de edad para reducir el riesgo de quedar infectada con el CMV, especialmente si nunca ha sido infectada con este virus o no está segura de haber estado expuesta.