

¿Está escogiendo un hospital?

Pregunte:

- ¿Qué hospital tiene la mejor atención para mi condición?

- ¿Cubre mi plan de seguro médico gastos en este hospital?

- ¿Cumple este hospital con los estándares de calidad nacional?

- ¿Cómo se compara este hospital con otros en mi área?

- ¿Ha tenido el hospital éxito con mi condición?

- ¿Tiene privilegios mi médico (se le permite trabajar) en este hospital?

- ¿Qué tan bien el hospital revisa y mejora su propia calidad de atención?

¿Está escogiendo atención a largo plazo?

Pregunte:

- ¿Qué tipo de servicios necesito?

- ¿Cuáles son mis opciones de atención?

- ¿Pagaré mi seguro médico atención a largo plazo?

- ¿Cumplirán estas instalaciones con mis necesidades?

- ¿Cómo ha sido calificada esta instalación de atención médica?



Prepárese para las citas médicas

Haga su lista de preguntas



¿Le ha dado su médico un medicamento por prescripción?

Pregunte:

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?

- ¿Cómo se deletrea el nombre?

- ¿Puedo tomar una versión genérica de este medicamento?

- ¿Para qué es el medicamento?

- ¿Cómo se supone que debo tomarlo?

- ¿Cuándo debo tomar mi medicamento?

- ¿Cuánto medicamento debo tomar?

- ¿Por cuánto tiempo tengo que tomar el medicamento?

- ¿Cuándo comenzará a surtir efecto el medicamento?

- ¿Puedo dejar de tomar mi medicamento si me siento mejor?

- ¿Me pueden volver a surtir el medicamento?

- ¿Existen algunos efectos secundarios?

- ¿Cuándo debo decirle a alguien sobre un efecto secundario?

- ¿Debo evitar algunas comidas, bebidas o actividades?

- ¿Esta nueva prescripción significa que debo dejar de tomar cualquier otro medicamento que esté tomando en este momento?

- ¿Puedo tomar vitaminas con mi prescripción?

- ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar mi medicamento?

- ¿Qué debo hacer si accidentalmente tomo más de la dosis recomendada?

- ¿Existe alguna información escrita que pueda llevarme a casa?

- ¿Hay algunas pruebas que necesite hacerme mientras estoy tomando este medicamento?

¿Le tienen programado hacerse pruebas médicas?

Pregunte:

- ¿Para qué es la prueba?

- ¿Cómo se hace la prueba?

- ¿Dolerá la prueba?

- ¿Qué tan precisa es la prueba?

- ¿Esta prueba es la única forma de conseguir esta información?

- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de hacerse esta prueba?

- ¿Qué necesito hacer para prepararme para esta prueba?

- ¿Cuántas veces usted ha realizado la prueba?

- ¿Cuándo obtendré los resultados?

- ¿Qué me dirán los resultados?

- ¿Cuál es el siguiente paso después de la prueba?

¿Ha recibido recientemente un diagnóstico?

Pregunte:

- ¿Cuál es mi diagnóstico?

- ¿Cuál es el nombre técnico de mi enfermedad o condición, y que quiere decir en pocas palabras?

- ¿Cuál es mi pronóstico (perspectiva para el futuro)?

- ¿Qué cambios tendré que hacer?

- ¿Existen posibilidades que de alguien más en mi familia pueda tener la misma condición?

- ¿Necesitaré ayuda especial en casa para mi condición?

- ¿Existe algún tratamiento?

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

- ¿Qué tan rápido necesito tomar una decisión sobre mi tratamiento?

- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos asociados con mis opciones de tratamiento?

- ¿Existe algún ensayo clínico (estudio de investigación) que sea adecuado para mí?

- ¿Necesitaré pruebas adicionales?

- ¿Qué organizaciones y recursos recomienda para recibir apoyo e información?

¿Está considerando tratamiento para una enfermedad o condición?

Pregunte:

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

- ¿Qué recomienda usted?

- ¿Es doloroso el tratamiento?

- ¿Cómo puede controlarse el dolor?

- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de este tratamiento?

- ¿Cuánto cuesta este tratamiento?

- ¿Pagará mi seguro médico el tratamiento?

- ¿Cuáles son los resultados que debo esperar?

- ¿Cuándo podré ver resultados del tratamiento?

- ¿Cuáles son las probabilidades de que el tratamiento funcione?

- ¿Existen algunos efectos secundarios?

- ¿Qué puede hacerse sobre ellos?

- ¿Qué tan pronto necesito tomar una decisión acerca del tratamiento?

- ¿Qué ocurre si escojo no hacerme ningún tratamiento en lo absoluto?

¿Le recomendó su médico recientemente una cirugía?

Pregunte:

- ¿Por qué necesito cirugía?

- ¿Qué tipo de cirugía necesito?

- ¿Qué estará haciendo usted?

- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de tener esta cirugía?

- ¿Ha realizado usted esta cirugía antes?

- ¿Qué tan exitosa es esta cirugía?

- ¿Cuál es el mejor hospital para esta cirugía?

- ¿Dolerá la cirugía?

- ¿Necesitaré anestesia?

- ¿Cuánto tiempo tomará la cirugía?

- ¿Cuánto tiempo me tomará recuperarme?

- ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?

- ¿Qué sucederá después de la cirugía?

- ¿Cuánto costará la cirugía?

- ¿Pagará mi seguro médico la cirugía?

- ¿Existe otra forma de tratar mi condición?

- ¿Qué ocurrirá si espero o no me hago esta cirugía?

- ¿Dónde puedo obtener una segunda opinión?

¿Está escogiendo un plan de seguro médico?

Pregunte:

- ¿Cuáles son mis opciones?

- ¿Ofrece este plan de seguro médico los beneficios y servicios que necesito?

- ¿Ofrece este plan de seguro médico los médicos y hospitales que yo quiero?

- ¿Puedo pagar este plan de seguro médico?

¿Está escogiendo un médico?

Pregunte:

- ¿Es este médico parte de mi plan de seguro médico?

- ¿Tiene este médico la formación y entrenamiento que necesito?

- ¿Puede trabajar este médico en el hospital que me gusta?

- ¿Puedo hablar con este médico y hacer preguntas fácilmente?

- ¿Este médico me escucha?

- ¿Se lava las manos este médico antes de examinar cada paciente?

Para más información, pulse:
www.ahrq.gov/questionsaretheanswer
 (disponible sólo en inglés).