



Consejos para cuando necesite operarse

La manera más importante para mantenerse sano es participar activamente en el cuidado de su propia salud. Esta información le ayudará planificar su operación.

Ninguna cirugía es libre de riesgos. Es importante entender acerca de los posibles beneficios y riesgos producidos por un procedimiento quirúrgico que se vaya a hacer. Investigaciones científicas han mostrado que pacientes que están informados acerca de sus procedimientos pueden colaborar mejor con sus doctores para hacer las decisiones correctas.

Obtener una segunda opinión es importante. Su doctor, el cirujano, su seguro médico, o sociedad médica local le pueden ayudar a encontrar alguien que le puede proporcionar una segunda opinión. Antes de obtener una segunda opinión, asegúrese que su seguro médico cubrirá este gasto.

Antes de la operación, pregúntele a su médico lo siguiente:

- ¿Qué operación recomienda usted?
- ¿Por qué necesito la operación?
- ¿Existen alternativas a la cirugía?
- ¿Cuáles son los beneficios de la operación?
- ¿Cuáles son los riesgos de la operación?
- ¿Qué sucederá si no me opero?
- ¿Dónde puedo obtener una segunda opinión?
- ¿Cuál ha sido su experiencia con esta operación?

- ¿Cuántas operaciones de este tipo ha realizado?
- ¿Dónde se hará la operación?
- ¿Qué clase de anestesia necesitaré?
- ¿Cuánto tiempo me tomará para recuperarme?
- ¿Cuánto costará la operación?

Recuerde que en cuanto a su salud, la calidad de la atención médica vale mucho.

Para más información en español sobre la salud, llame a 1-800-358-9295 o visítenos en el Internet a ahrq.gov/consumer/espanoix.htm. La información es gratis.



www.ahrq.gov

AHRQ Pub. No. 02-0041d

September 2002