

tome el control de su salud y de su vida

Hágase la prueba *del* VIH



Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y el VIH/SIDA

Hay más de un millón de personas viviendo con el VIH en los Estados Unidos. Una cuarta parte de ellas no sabe que está infectada con el virus del VIH. ¿Es una de ellas? La única manera de saberlo es haciéndose la prueba del VIH.

En los Estados Unidos, el contagio del VIH y el Sida ha tenido un efecto tremendo en los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. A pesar de que solamente un 5-7 por ciento de los hombres adultos y adolescentes en los Estados Unidos se identifican como hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, el grupo representó el 72% de todos los casos de contagios del VIH entre hombres adultos y adolescentes en 2005 (información basada en datos estadísticos de 33 estados con sistemas de reporte confidencial del VIH, realizados en extensos periodos de tiempo).

El número de casos de VIH diagnosticados para el grupo de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres disminuyó durante las décadas de 1980 y 1990; sin embargo, el número de casos diagnosticados para este grupo se han incrementado en los últimos años. Adicionalmente a esto, hay disparidades con respecto al número de casos de VIH diagnosticados en los grupos raciales de la población de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Un reciente estudio realizado en cinco ciudades grandes de los Estados Unidos, reveló que la incidencia de casos de VIH entre los negros del grupo (el 46 por ciento) era más del doble que entre los blancos del grupo (el 21 por ciento).

Conozca cuál es su estado. Hágase la prueba del VIH.

Si no está enterado si usted vive con el VIH, usted podría estar pasando el virus a otras personas. Si usted es VIH positivo, tiene que tomar medidas para prevenir la transmisión de este virus a otros.

Si se entera de que tiene el virus del VIH, tranquilícese, ésto no significa que se va a enfermar y que va a morir. A pesar de que no hay una cura para el VIH, si hay nuevos medicamentos disponibles que le pueden ayudar a mantenerse saludable y a reducir la cantidad del virus en su cuerpo.

¿Cómo es la prueba del VIH?

La prueba del VIH revela si usted ha estado expuesto al virus del VIH. Existen diferentes tipos de pruebas. Hay pruebas de sangre, orina, y de muestra bucal. Para la prueba de sangre, solamente se necesita una pequeña cantidad de ésta.

Los resultados de las pruebas del VIH convencionales pueden tomar unos pocos días o hasta dos semanas. Con la prueba rápida del VIH, usted puede obtener sus resultados en aproximadamente 20 minutos.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Hay disponibles pruebas del VIH gratis, confidenciales y anónimas. Para encontrar un lugar cerca de usted en dónde hacerse la prueba del VIH, visite el sitio web: www.hivtest.org, o llame al:

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

TTY: 888-232-6348

En español y en inglés.

Acceso las 24 horas del día – Confidencial.

Para mayor información sobre el VIH y el SIDA, visite: www.aids.gov



**CAMPAÑA
NACIONAL DE
MOVILIZACIÓN
PARA LA
PRUEBA DEL VIH**



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

¿Qué más puedo hacer?

Usted tiene el poder para detener la propagación del VIH.

- ▶ **Protéjase.** La mejor manera de prevenir el VIH es absteniéndose de tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales, use un nuevo condón de látex cada vez. No comparta agujas o jeringas.
- ▶ **Hable sobre esto.** Hable con sus parejas sexuales sobre el sexo y el VIH. Averigüe cuándo fue la última vez que se hicieron la prueba del VIH, y cuáles fueron los resultados. Aclare que usted sólo tendrá sexo seguro, o de lo contrario no lo tendrá.
- ▶ **Hable con su doctor.** Si usted es una persona sexualmente activa, debe hacerse la prueba del VIH por lo menos una vez. No espere que su doctor le pide que le haga.
- ▶ **Detenga el estigma.** Muchos de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen que confrontar muchos tipos de estigmas - por ser un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres, ser VIH positivo, y para algunos, por pertenecer a una minoría étnica o racial. Con frecuencia, los no reconocen sus actividades sexuales con hombres por temor a ser rechazados por sus familias, comunidades y proveedores de servicios.

